



REGIONE LOMBARDIA

VERTICAL WORLD CIRCUIT



**Palazzo
Lombardia**

milano
DOMENICA
25 SETTEMBRE
2011

39
PIANI

142
METRI

866
GRADINI



www.verticalsprint.it



Regione Lombardia

FORMULA E PROGRAMMA



Regione
Lombardia

PROGRAMMA

Dalle ore **8.15** - ritrovo a Palazzo Lombardia per verifica iscrizioni e ritiro pettorali di gara (piazza coperta - ingresso via Galvani 27)

ore **9.00** - riunione tecnica, sopralluoghi, riscaldamento e prove libere

ore **10.30** - saluto autorità e partenza Vertical Sprint (prove maschili e femminili)

ore **11.30** - partenza atleti Elite Internazionali

ore **12.30** - cerimonia di premiazione

FORMULA:

Gara agonistica: La formula tecnica di gara prevede una competizione con rilevamento del tempo a cronometro per ogni concorrente. Sono previste partenze a piccoli gruppi e partenze singole. La gara è riservata alle categorie di atleti previste dal regolamento.

Da un'idea:

a New York ha luogo ogni anno 'Empire State Building Run Up' (86 piani - 1576 gradini) la corsa in salita nel grattacielo più famoso del mondo.

Coordinamento e Organizzazione:

Vista Comunicazione

Associazione Primo Movimento

Con il Patrocinio e nel calendario ufficiale:

ISF - International Skyrunning Federation

“VERTICAL DAY”

A partire dalle ore 10.00 sarà possibile assistere alla gara e raggiungere in ascensore il 39° piano di Palazzo Lombardia, eccezionalmente aperto per l'occasione fino alle ore 18.00 (ultima salita)

Info-line: 02.72093731

www.verticalsprint.it

TRENORD

Trofeo Trenord

Trenord, **Sponsor Ufficiale di Vertical Sprint 2011**, invita tutti i propri clienti iscritti alle Federazioni Sportive a prendere parte alla gara. Al primo classificato tra gli abbonati al servizio ferroviario lombardo verrà assegnato il “Trofeo Trenord” e uno speciale premio.

Tutti sono invitati ad assistere alla gara e raggiungere in ascensore il 39° piano di Palazzo Lombardia, eccezionalmente aperto per l'occasione.



VERTICAL SPRINT A PALAZZO LOMBARDIA

Negli ultimi anni le originali gare di Vertical Running (la salita lungo i gradini dei grattacieli) sono diventate sempre più numerose e avvincenti.

La nuova specialità sportiva ha attratto campioni e appassionati e celebrato alcuni dei palazzi più belli nella principali città dei 5 continenti.

Dal 2009 si disputa il Campionato del Mondo ufficiale promosso dalla ISF (International Skyrunning Federation).

La più entusiasmante prova di questa specialità si svolge ogni anno sull'**Empire State Building di New York**, il grattacielo più famoso del mondo.

Costruito in stile art-decò, l'Empire fu inaugurato nel 1931: **381 metri di altezza e 102 piani** con lo straordinario osservatorio all'aperto dell'86° piano.

Da oltre 30 anni, per celebrare l'edificio simbolo della città, si svolge un'emozionante corsa in salita – denominata "Empire State Building Run Up" – che assegna il titolo di migliore atleta in corsa "verso il cielo" della città.

In Italia l'originale corsa si è svolta dal 2007 al



2010 nel Grattacielo Pirelli, il più famoso grattacielo d'Italia e uno dei più famosi al mondo. Progettato dall'architetto Gio Ponti nel 1956, l'edificio di 31 piani e 127 metri d'altezza è stato inaugurato nel 1960 e rappresenta da sempre l'ener-

gia, la creatività e la vitalità della città di Milano e di Regione Lombardia, di cui è sede istituzionale dal 1978. La manifestazione sportiva è divenuta negli anni un appuntamento fisso per i campioni di corsa in salita e per tutti gli atleti e gli appassionati.

Nel 2010 si sono conclusi i lavori di realizzazione della nuova sede di Regione Lombardia: l'innovativo edificio di **39 piani e 162 metri di altezza**, il più alto in Italia, ha preso il nome – attraverso un sondaggio e un voto popolare – di Palazzo Lombardia.

Lo scorso anno Vertical Sprint si è svolta in modo inconsueto in 2 manches, una al Grattacielo Pirelli e una a Palazzo Lombardia.

Domenica 25 settembre, l'evento 2011 – quinta tappa del circuito mondiale – si svolgerà a Palazzo Lombardia.



Nella foto il Presidente Formigoni con Marco De Gasperi, vincitore a Milano nel 2007 e 2009 e con Daniela Vassalli, vincitrice nel 2008, 2009 e 2010. Qui a fianco l'emozionante partenza "in linea".

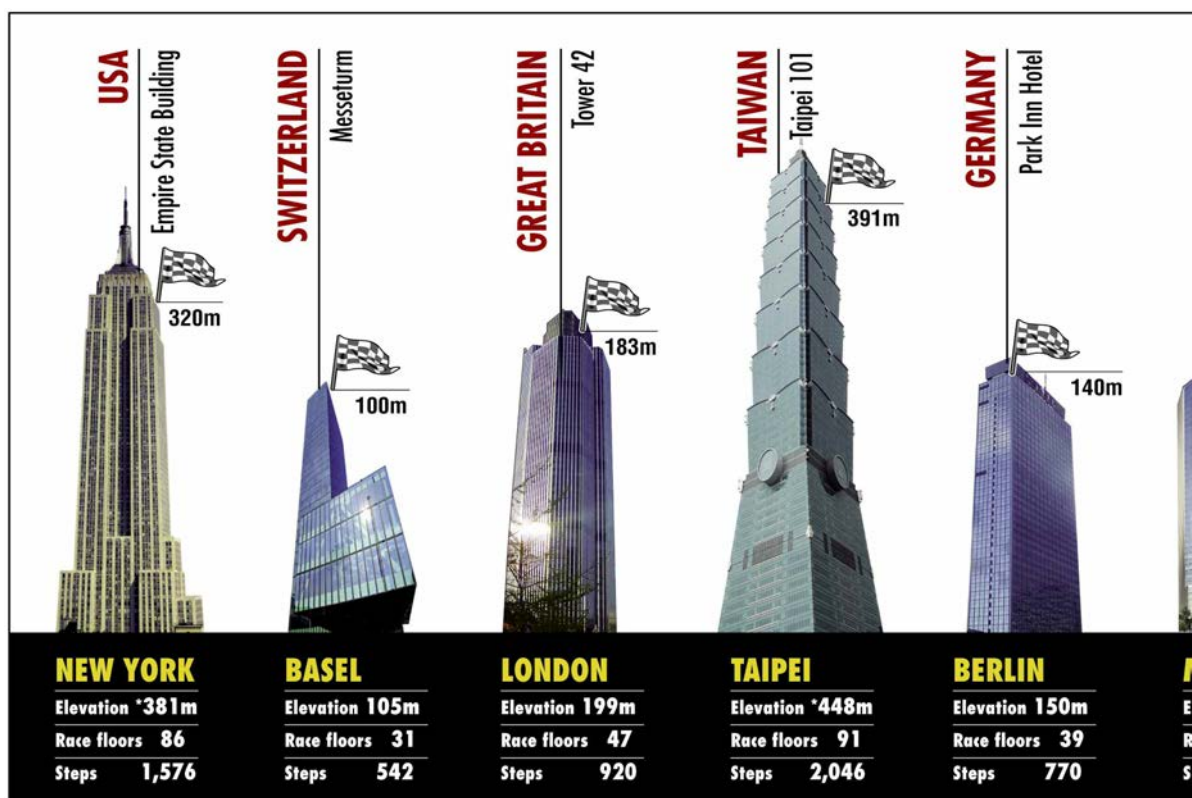
VERTICAL WORLD CIRCUIT 2011



Le corse in salita su torri e grattacieli costituiscono un nuovo circuito mondiale per i campioni di Skyrunning (www.verticalrunning.org).

In molte città del mondo sono presenti edifici e torri panoramiche dove si svolgono importanti eventi di questa specialità. Il desiderio degli organizzatori è di costituire un circuito internazionale tra le corse più suggestive che hanno luogo nei grattacieli più belli, più conosciuti e più particolari.

Quest'anno oltre al grattacielo di Regione Lombardia a Milano e l'Empire State Building di New York, questo progetto coinvolge la Taipei Tower in uno dei grattacieli più alti del mondo (508 metri, 101 piani, 2046 gradini - corsa vinta da Marco de Gasperi nel 2007) e altri famosi grattacieli di città come Londra, Berlino, Basilea, Singapore e San Paolo del Brasile.



*Senza antenna

New York
Basel
London
Taipei
Berlin
Milan
Singapore
San Paolo



2011 VERTICAL WORLD CIRCUIT®

MAIN RACES

2011 ISF (International Skyrunning Federation) Selected Races

Date	Nation	City	Race
Feb. 1	USA	NEW YORK	Empire State Building Run-Up
Feb. 12	SWITZERLAND	BASEL	Tower Running Basel
Mar. 3	GREAT BRITAIN	LONDON	Tower 42 Vertical Rush
Jun. 5	TAIWAN	TAIPEI	2011 Taipei 101 International Run Up
Jun. 12	GERMANY	BERLIN	Berlin Skyrun
Sep. 25	ITALY	MILAN	Vertical Sprint Regione Lombardia
Nov. 13	SINGAPORE	SINGAPORE	Swissôtel Vertical Marathon
Dec. 3	BRAZIL	SAN PAOLO	Nestlé Corrida Vertical

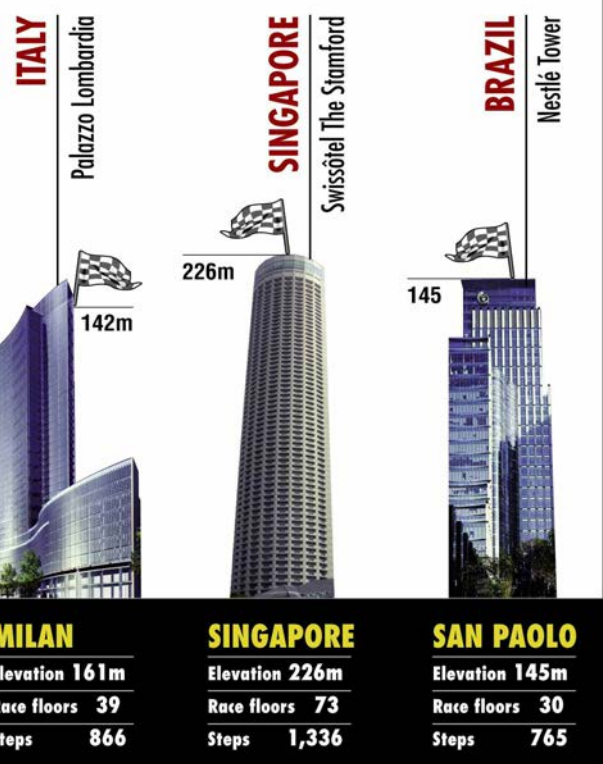
2011 VERTICAL WORLD CIRCUIT®

TRIALS

2011 ISF (International Skyrunning Federation) Selected Races

Date	Nation	City	Race
Feb. 27	USA	CHICAGO	Chicago Hustle Up the Hancock
Oct. 1	AUSTRIA	VIENNA	Vienna Millennium Tower Run
Oct. 30	VIETNAM	HO CHI MINH CITY	Vietnam Vertical Run
Dec. 8	COLUMBIA	BOGOTÁ	Bogotá Torre de Colpatria *

* Ranking points valid for 2012



Vertical World Circuit Ranking

Nel calendario 2011, gli atleti conterranno per la classifica finale i loro 4 migliori risultati in gare "Main Races" + 1 risultato in gare "Trials". I punteggi di ogni gara sono assegnati agli atleti con la tabella 100-88-78-72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50 fino a 18 punti per il 30° classificato maschile e fino alla 10ª classificata femminile. Tali punteggi sono incrementati del 20% per la tappa di Finalissima in programma quest'anno a San Paolo del Brasile.

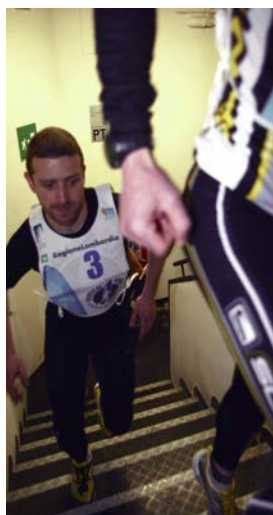
www.verticalrunning.org

Thomas Dold (Ger) e Melissa Moon (Nz) sono i Campioni del Mondo 2010 del Vertical World Circuit. Dopo Milano gara a Singapore e finalissima 2011 a San Paolo del Brasile. Cristina Bonacina e Dold sono al comando del Mondiale dopo 5 prove.

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Primo Movimento ASD, affiliata al CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, indice ed organizza - in collaborazione con la società Vista Comunicazione - la manifestazione di corsa in salita denominata 'Vertical Sprint' che avrà luogo domenica 25 settembre al Grattacielo 'Palazzo Lombardia' di Milano. L'evento è promosso da Regione Lombardia e rientra nel calendario ufficiale della ISF (International Skyrunning Federation) e nelle attività delle specialità Vertical Running e Skyrunning.

11 - PARTECIPAZIONE - Possono prendere parte alla gara atleti che abbiano compiuto 18 anni al 24 settembre 2011, tesserati a Federazioni Sportive riconosciute e in regola con la certificazione medica prevista (è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità). Sono accettati i primi 150 atleti in ordine di domanda di iscrizione e sono riservati 10 posti ad invito e 10 alle prime donne iscritte. Gli organizzatori potranno variare i criteri di partecipazione e iscrizione a loro insindacabile giudizio. **2 - PERCORSO** - Il percorso si svilupperà sugli 866 gradini del grattacielo 'Palazzo Lombardia' (39 piani con un dislivello complessivo di 142 metri). La partenza è fissata nella piazza coperta alla base dell'edificio (ingresso da via Galvani 27). **3 - RITROVO E PROGRAMMA** - Il ritrovo e il ritiro dei pettorali di gara è fissato dalle ore 8,15 alle ore 9 presso il punto di partenza nella piazza coperta. Alle ore 9 Riunione Tecnica, sopralluoghi, riscaldamento e prove libere. Partenza ore 10,30. La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. **4 - FORMULA TECNICA** - La formula tecnica di gara prevede per tutti i partecipanti la partenza in linea per gruppi di 10/15 atleti alla volta. La categoria atleti Elite (definita dal Comitato Organizzatore) prevede partenze individuali ogni 30" - Sarà rilevato il tempo cronometrico 'real time' (dal punto di partenza al punto di arrivo) per tutti gli atleti in gara. Possono essere stabilite batterie o griglie di preferenze a giudizio dei giudici di gara. Il cronometraggio è con microchip a cura di TDS Timing Data Service. **5 - ISCRIZIONI** - Per motivi logistici e organizzativi le iscrizioni sono a numero limitato. Le domande di iscrizione devono essere formulate compilando l'apposito modulo che dovrà pervenire entro domenica 18 settembre - via e-mail o via fax - al Comitato Organizzatore Vertical Sprint (tel 02.72093731 - fax 02.80509484 - e-mail: segreteria@vistamilano.it). Tale modulo può essere richiesto al Comitato o scaricato dal sito ufficiale www.verticalsprint.it. La conferma dell'accettazione dell'iscrizione avverrà via e-mail o telefono ad ogni partecipante entro martedì 20 settembre. La quota di iscrizione è fissata in 10 euro che dovranno essere versati al Comitato Organizzatore al momento del ritiro del pettorale il giorno di gara. **6 - GIURIA** - La giuria è composta da due membri del Comitato Organizzatore e da un rappresentante ISF. Vigè il regolamento base previsto per la specialità 'Vertical Kilometer'. Possono essere adottate retrocessioni di posizioni o squalifiche a seguito di comportamenti scorretti su reclamo dei singoli concorrenti se suffragati dai giudici di gara. **7 - CLASSIFICA E PREMIAZIONI** - La classifica finale assoluta - con l'assegnazione dei punti del Campionato del Mondo 'Vertical World Circuit 2011' sarà redatta in relazione al tempo di ogni atleta in gara. Sarà stilata una classifica assoluta per categoria maschile e femminile e classifiche di categoria 'over 40 anni' e 'over 50 anni' sia maschile che femminile. Il diploma di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti nel corso della premiazione alle ore 12,30. **8 - VARIAZIONI** - Il Comitato Organizzatore può variare il presente regolamento per motivi che ritiene indispensabili per la miglior riuscita della gara o per cause di forza maggiore. **9. DIRITTO DI IMMAGINE** - Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione, il partecipante autorizza gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che lo ritraggano durante la sua partecipazione. La presente autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi. **10. TUTELA DELLA PRIVACY** - I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa riportata sul sito www.verticalsprint.it



Oltre 200 atleti si sfidano a Palazzo Lombardia con prove "in linea" e a cronometro. Lo scorso anno il tempo del vincitore è stato di 4'09"22.

Cronometraggio ufficiale a cura di:



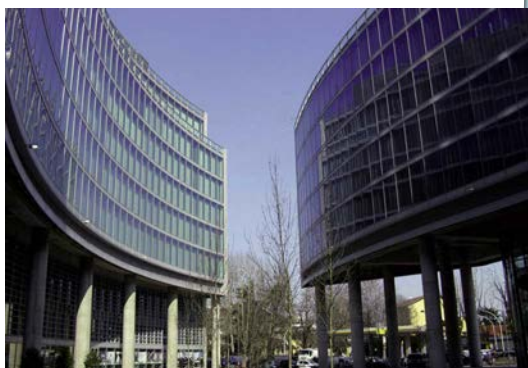
PALAZZO LOMBARDIA



'Palazzo Lombardia', nuova sede di Regione Lombardia è un grande complesso edilizio pubblico con edifici curvilinei di 9 piani e una torre centrale di 39 piani, alta 161,30 metri, ispirato ai principi di qualità, bellezza, accessibilità e risparmio, pienamente inserito nel tessuto urbano - tanto da costituire un "pezzo di città rinnovata". L'opera comprende un mix di funzioni amministrative, culturali, di rappresentanza e di svago, con migliaia di metri quadrati di verde e giardini pensili, impianti eco-compatibili d'avanguardia per il riscaldamento e l'energia: pompe di calore, e pannelli fotovoltaici. Nessun uso di combustibili inquinanti. Non sostituirà il Palazzo Pirelli, ma si affiancherà a esso raggruppando gli uffici ora distribuiti in diverse sedi in affitto a Milano.

IL PROGETTO - Palazzo Lombardia è stato realizzato su progetto del raggruppamento temporaneo di imprese composto da Pei Cobb Freed & partners di New York, Caputo partnership e Sistema Duemila (entrambi di Milano) che ha vinto nel 2004 il concorso internazionale di progettazione. Il vincitore è stato scelto tra dieci progetti presentati dai concorrenti ammessi al concorso, selezionati a loro volta da un totale di **98 candidature** pervenute da parte di prestigiosi studi di architettura di tutto il mondo.

GLI SPAZI - Palazzo Lombardia è destinato ad ospitare oltre agli uffici amministrativi, anche un centro congressi, sale per convegni e riunioni, archivi, aree commerciali, biblioteche, mediateche e un Auditorium per eventi e manifestazioni culturali di interesse pubblico, spettacoli e concerti.



SKYRUNNING A MILANO



Gli Skyrunner sono i “corridori del cielo”, coordinati a livello internazionale dalla ISF, International Skyrunning Federation.

Tra le specialità della Federazione, che promuove la pratica di discipline sportive in alta quota, figura il Vertical Running, la salita dai 100 ai 400 metri dei grattacieli più belli e famosi del mondo.

Milano ospita l'unica prova in Italia della specialità: gli atleti affronteranno lo sprint verticale compiendo al meglio delle loro possibilità la salita di 142 metri di dislivello di Palazzo Lombardia.

Lo scorso anno il vincitore Thomas Dold ha ottenuto il tempo di 4'09"22.



Gli atleti di Italia, Germania, Spagna, Gran Bretagna e Nuova Zelanda sono i più forti nel panorama internazionale. I campioni lombardi De Gasperi, Ruga, Bonacina, Vassalli, Fracassi, Manzi, Belotti e Confortola sono protagonisti in tutto il mondo delle gare di Vertical Running.



Info-line: 02.72093731 - segreteria@vistamilano.it
www.verticalsprint.it - www.verticalrunning.org