

Rigaudò quarta nella 20 km di marcia a Daegu

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Mercoledì 31 Agosto 2011 21:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 31 Agosto 2011 22:34



Quinta giornata dei XIII Campionati del Mondo di Daegu con in programma la sola 20 km di marcia femminile. Vince la russa Olga Kaniskina in 1h29:42, autentica “cannibale” al terzo titolo mondiale, campionessa olimpica ed europea. E’ seconda la cinese Hong Liu in 1h30:00 sull’altra russa Anisya Kirdyapkina, terza in 1h30:13. Quarta è la nostra Elisa Rigaudò in 1h30:44, primato stagionale. Molto soddisfatta all’arrivo la 31 enne italiana, a undici mesi dalla maternità, che ha abbracciato subito la cinese Liu, compagna di allenamenti sotto la guida del tecnico Sandro Damilano a Saluzzo. Per lei una gara ragionata, dosando le forze, anche per il gran caldo (24°) e l’elevato tasso di umidità (88%) presente a Daegu. La gara ha vissuto due parti distinte: la prima più tranquilla (46:16 il passaggio al 10 km), la seconda più vivace con l’azione solitaria della russa Kaniskina che ha aumentato il ritmo staccando progressivamente tutte le rivali (43:26 i secondi 10 km).