



La JoongAng Seoul Marathon, disputata in condizioni difficili a causa del freddo e della pioggia, è vinta dal 28enne James Kipsang Kwambai in 2:08:50 sul connazionale, campione uscente, David Kemboi Kiyeng, secondo in 2:09:21, e sull'etiope Yemane Tsegay Adhane, terzo in 2:10:47. Segue l'altro keniano, Boniface Mbuvi Muema, quarto in 2:11:48 sugli etiopi Mulugeta Wami Degife, quinto in 2:12:55, e Wegayehu Girma Tefera, sesto in 2:12:58. Tra le donne, vince la coreana Kyung Hee Choi in 2:40:49.

Il keniano Philemon Gitia Baaru vince l'8^ Maratona di Porto (Portogallo) in 2:09:51, pb e record della corsa migliorato di un secondo (2:09:52 nel 2006 di Lawrence Saina), sui connazionali Kennedy Kwemoi, secondo in 2:09:54, e Joas Mutai, terzo in 2:12:54. Quarto l'etiope Gosa Megersa in 2:12:59 sui keniani Matthew Bungei, quinto in 2:13:31, ed Elias Kiptum Maini, sesto in 2:14:09. Kenia anche al femminile con vittoria di Pauline Chepchumba in 2:41:25 sulle portoghesi Alice Basilio, seconda in 3:08:17, e Conceição Grare, terzo in 3:09:16. Quarta la russa Evelina Shamarova in 3:09:46.

Andreas Probst è il vincitore della Rursee Marathon di Simmerath-Einruhr (Germania) in 2:43:47 su Markus Mey, secondo in 2:49:22, e su Markus Breuer, terzo in 2:54:52. Successo femminile per Eva Offermann in 3:33:13 su Maria Marion Braun, seconda in 3:33:55, e Dagmar Valkema-Wahlen, terza in 3:36:50. 363 gli arrivati.

Non ratificato il record nazionale algerino di maratona stabilito la settimana scorsa da Slimane Moulay in 2:09:11 : infatti, il percorso della Maratona di Algeri è risultato più corto dei canonici 42195 metri.

Arkadiusz Gardzielewski ha vinto in 1:03:28 (pb) la 7^ Half Marathon di Koscian in Polonia precedendo l'ucraino Vitaliy Shafar, secondo in 1:04:06. Vittoria femminile per l'ucraina Olga

Kotowska in 1:13:58 sulla connazionale Svitlana Stanko, seconda in 1:14:38.

Il burundiano Willy Nduwimana vince la Semi Marathon de Normandie di Honfleur-Le Havre (Francia) in 1:04:00 sull'ugandese Patrick Cherotwo, secondo in 1:04:34, e sul keniano Rotich Lawrence, terzo in 1:05:55. Quarto l'ucraino Olesksander Matviichuk in 1:06:16 sul keniano Moses Kipruto, quinto in 1:08:13. La etiope Ehte Gebireyes è la prima donna in 1:12:56 sulla connazionale Amelework Fikaru, seconda in 1:13:00 e sulla keniana Lyda Njery, terza in 1:13:58. Quarta la keniana Margaret Waithera in 1:14:31 sulla russa Elena Sedova, quinta in 1:14:51. 1097 i finisher.

La 14^ HealthAid Zurrieq Half Marathon (Malta) è vinta da Jonathan Balzan in 1:13:41 su Vladimir Semencov, secondo in 1:14:10, e Drew Lang, terzo in 1:17:06. Carmen Hili è la prima donna in 1:27:45 su Josann Attard, seconda in 1:32:51, e da Marisa Muscat, terza in in 1:33:29. 111 i finisher.

La 7^ Baringo Safaricom Half Marathon, Kenia, è vinta da Solomon Kiptoo in 1:02:23 su Peter Kosgei, secondo in 1:02:39, e Joseph Apermoi, terzo in 1:02:42. Quarto posto per Hosea Nyalel in 1:03:00 su Justus Munyera e Enock Mitei, giunti appaiati in 1:03:06. La prima edizione della mezza femminile (sin ora le donne disputavano la 15 km) è vinta da Joyce Jepkirui in 1:10:59 su Jemimah Chelagat, seconda in 1:12:57, e su Viola Bor, terza in 1:13:23. Quarta Pamela Lisoreng in 1:14:22 su Christine Chepkemei, quinta in 1:14:51, e Rose Jepkemoi, sesta in 1:15:09.

La Sharm El Sheikh International Half Marathon (Egitto) è vinta dall'egiziano Hamad Allah Moharm in 1:12:23 sui connazionali Fransis Samir, secondo in 1:13:40, e Marzouq Esaa Hassan, terzo in 1:14:23. L'italiana Maria Chiara Parigi vince tra le donne in 1:33:05 sulle egiziane Doaaa Hamdy Abass, seconda in 1:44:42, e Rania Mahmoud Abdel Qader, terza in 1:45:54.

La 5^ Maraton Internacional Zaragoza (Spagna) è vinta da Jose Antonio Casajus Cabrejas in 2:29:24 su El Habib Bouali, secondo in 2:39:26, e Daniel Galindo Esquej, terzo in 2:40:37. Estela San Pedro Soria è la donna in 3:17:54 su Vanesa Marquez Garcia, seconda in 3:24:56, e Antonia Gil Martinez, terza in 3:38:39.

La 39^a Bottroper Herbstwaldlauf (Germania) di 50 km è vinta da Ralf Preibisch in 3:16:24 su Jan-Hendrik Hans, secondo in 3:23:59, e Gert Mertens, terzo in 3:25:27. Barbara Jedras è la prima donna in 4:00:50 su Steffi Schmahl, seconda in 4:02:07, e Anja Quincke, terza in 4:13:29. 256 gli arrivati. Tim Sporkmann vince la 25 km in 1:30:01 su Stefan Rudnik, secondo in 1:30:35, e Roland Steinmetz, terzo in 1:32:45. Carina Fierek è la prima donna in 1:50:51 su Anna-Lina Dahlbeck (1:52:43) e Umi Demin (1:54:29). 521 i finisher.

La 100MC "November-Marathon" di Hamburg è vinta da Sven Peemoller in 2:59:30 su Henry Kost (3:08:47) e Amt von Drathen (3:08:55). Vittoria femminile per Doris Sagasser in 4:51:37 e Sigrid Eichner (5:27:09) e Rita Bramer (5:46:37). 65 i finisher.

La LGA Rheinland Indoor Marathon è vinta da Robert Storch in 2:56:42 su Hannes Schmidt (2:57:24) e Matthias Schmitt (3:15:14). Renate Warnstedt è la prima donna in 3:34:23 su Ildiko Wermescher (3:35:35) e su Julia Haubler (3:45:10). La mezza è vinta da Marcel Staudacher in 1:20:58 e da Juliane Port in 1:35:50.

La Carrera de Cartagena de Indias (Colombia) di 10 km è vinta da Miguel Amador in 30:46 su Gerald Giraldo, secondo in 30:48, e Giovanni Amador, terzo in 30:57. Tra le donne vince Luceth Mercado in 40:00 su Yaneth López, seconda in 41:04, e Sonia López, terza in 51:00.

La Carrera Atletica Ciudad de Paipa (Colombia), di 10 km, è vinta da Alirio Carrasco in 29.59 su Oscar Robayo, secondo in 30:40, e su Jhon Tello, terzo in 30:48. Yolanda Fernández è la prima donna in 35:43 su Angela Figueroa, seconda in 35.44, e Ana Joaquina Rondón, terza in 37:43.

La We Run Montevideo (Uruguay) di 10 km è vinta da Victor Aravena in 30.02 su Alexander De los Santos, secondo in 30:10, e su Rojas Aguelmis, terzo in 30:14. Roxana Preussler è la prima donna in 34.03 su María Peralta, seconda in 35.27, e su Sofia Luna, terza in 38:01.

Michael Mazibuko vince la Soweto Marathon in 2:19:04 su Moeketsi Mosuhli (Lesotho) in 2:19:05 e su Lebenya Nkoka (Lesotho) in 2:19:34. Tra le donne vince Mamorallo Tjoka (Lesotho) in 2:43:40 sulla britannica Emma Gooderham, seconda in 2:43:57, e sulla russa Nina Podnebesnova in 2:48:05.

Nel Lotto CrossCup di Mol, in Belgio, s'impone l'etiope Dame Tasama in 28:12 sui 9.2 km del tracciato su Lander Tijtjat, secondo in 28:33, e Pieter Desmet, terzo in 28:38. Tra le donne vince Veerle Dejaeghere in 21:50 (6.2 km) sulle olandesi Sifan Hassan (22:08) ed Helen Hofstede (22:13).

Il campione europeo dei 1500, lo spagnolo Arturo Casado vince la 17^a Corsa su strada di Ajo - 6.2 km - in 18:08 sull'eritreo Workhen Fikrem secondo in 18:11, e sul marocchino Hicham El Amrani, terzo in 18:22. Sul tracciato femminile di 2.7 km, vince Zuelma Fuentes-Pila in 8:44 su Isabel Macias, seconda in 8:47, e Beatriz Antolin Perez, terza in 8:49.

Doppio successo keniano nella 10 km di Colmar, in Francia: s'impongono rispettivamente Alfred Cherop in 29:34 (su Abdelkader Mahmoudi, secondo in 30:27, e Mounir Acherki, terzo in 31:12) e Leonidah Mosop in 33:32 (sulla bielorusa Natallia Chatkina, seconda in 37:09, e Solveig Riinck, terzo in 37:30).

L'edizione inaugurale del NYRR Dash to the Finish di 5km, anticipo della New York City Marathon, disputata con forte vento e temperatura fredda, ha registrato la vittoria del britannico Chris Thompson in 13:52.11 su Aaron Braun (13:52.66) e Dathan Ritzenhein (13:55.38). Tra le donne vince la statunitense Sara Hall in 15:55.17 su Julie Culley (15:59.53) e sulla keniana Sally Kipyego (16:02.62). 13^a Deena Kastor in 16:23.66.

Nel 1° National Cross Country di Tala (Kenia), Nicholas Togom (fratello di Matthew Kisorio) vince la 12 km maschile in 34:55 su Linus Chumba (35:01) e Wilson Too (35:01). Solo sesto John Mwangangi in 35:56. Tra le donne (8 km) vince la rientrante Lucy Wangui Kabuu in 26:29 su Kerine Nenkampi, seconda in 26:34, e Jane Muia, terza in 26:55. Nelle gare giovanili, William Sitonim vince, tra gli uomini, in 22:52 (8km) su Cyprian Kimurgor (22:55) ed Ernest Ngeno (22:56); Mercy Chebwogen è la prima donna in 19:42 (6 km) su Jackline Chepng'eno (19:45) e Zipporah Wanjiru (19:48).

Nathan O'Connell vince la Savannah Marathon (Georgia, Usa) in 2:29:05 su Chris Lake, secondo in 2:34:01, e su Ben Brown, terzo in 2:36:12. In campo femminile, vince Jill Horst in 2:45:12 su Tiffany Chartier, seconda in 2:46:30, e Beth Woodward, terza in 2:52:52. 4722 i finisher.

Il 30enne keniano Hillary Cheruiyot è il vincitore della Indianapolis Monumental Marathon (Indiana, Usa) in 2:22:21 davanti a Pius Nyantika, secondo in 2:24:03, e a Mario Mendoza, terzo in 2:24:13. La 25enne Mandy Grantz vince la gara delle donne in 2:42:37 su Amanda Scott, seconda in 2:45:26, e a Lucie Sulewski, terza in 2:47:47. 2609 gli arrivati.

Il keniano Thomas Omwenga si afferma in 2:28:55 nella Road2Hope Hamilton Marathon (Canada), precedendo Michel Lavoie, secondo in 2:34:16, e Charles Bedley, terzo in 2:36:06. Tra le donne successo per Katie Snowden in 2:55:27 seguita da Janine Moffett, seconda in 2:58:09, e da Joanne Bink, terza in 2:59:08. 905 i classificati.

Il 32enne Miguel Nuci s'impone nella Two Cities Marathon di Fresno (California, Usa) in 2:21:58 su Jae Yang Hyung, secondo in 2:24:35, e su Ivan Medina, terzo in 2:26:23. Tra le donne è la 23enne Maria Rivera, ad imporsi in 3:03:25 su Monica Zhuang, seconda in 3:03:46 e Lori Buratto, vincitrice uscente, terza in 3:04:33. 588 i classificati.

La City of Oaks Marathon di Raleigh (North Carolina, Usa) è vinta dal 26enne Mitch VanBruggen su Tim Surface, secondo in 2:33:50, e Ryan Woods, terzo in 2:37:36. La 31enne Kimberlie Fowler è la prima donna in 2:55:29 su Kelcey Carlson, seconda in 3:05:13, e su Trisha Moore, terza in 3:08:28. 540 i finisher. Il 27enne Joe Moore, vince la Rex Healthcare Half Marathon in 1:05:14 su Ricky Flynn, secondo in 1:06:07, e su Philip Cawkwell, terzo in 1:09:17. La 27enne Jemissa Van Hoy è la prima donna in 1:17:10 su Lori Stich, seconda in 1:21:17, e su Marley Burns, terza in 1:21:35.

Il 45enne Chuck Dent vince la Marshall University Marathon di Huntington (West Virginia, Usa) in 2:37:18 su John Laracy, secondo in 2:47:03, e su Ian Knecht, terzo in 2:47:29. Vittoria femminile per la 30enne Emily Chaney in 2:54:49 su Aroline Hanson, seconda in 3:08:01, e su Traci Falbo, terza in 3:09:20, al nono podio del 2011. 425 gli arrivati.

Patrick Moulton è il vincitore della Manchester City Marathon (New Hampshire, Usa) in 2:29:31 seguito da Paul Ryan, secondo in 2:31:42, e da Roger Donaghy, terzo in 2:35:44. Vittoria femminile appannaggio di Myriam Grenon in 2:59:56 su Maureen Terwilliger, seconda in 3:07:29, e su Julia Huffman, terza in 3:09:05. 389 i finisher.

Il 40enne Chuck Engle coglie il 27° successo del 2011 sulla distanza vincendo la Santa Clarita

Marathon (California, Usa) in 2:35:07 su Ricardo Ramirez, secondo in 2:54:14, e Nathan Campeau, terzo in 2:58:16. La 22enne Jana-Rose Whatley vince tra le donne in 3:31:28 su Dolores Valencia, seconda in 3:31:40 e Katie Tapia, terza in 3:32:53. 371 gli arrivati.

Il 30enne keniano Mathew Chesang è il vincitore della Bass Pro Shops Marathon di Springfield (Missouri) in 2:35:22 su Scott Jansky, secondo in 2:39:21, e sul campione uscente, il connazionale Julius Rotich, terzo in 2:43:18. La 37enne Melissa Belk è la prima donna in 3:12:48 su Karen Plucinski, seconda in 3:21:07, e su Rebecca Lowrance, terza in 3:29:50. 274 i finisher.

Il 43enne Mark Walsh si afferma nella Rails to Trails Marathon di Norwalk (Wisconsin, Usa) in 3:00:22 su Brian McWilliams, secondo in 3:00:34, e Andy Hemenway, terzo in 3:05:22. Il 24enne Tori Tyler è la prima donna in 3:02:03 seguita da Debra Drengenberg, seconda in 3:28:28, e Shandra Bauer, terza in 3:29:21. 230 gli arrivati.

Il 31enne Ross Krause vince la Stone Cat Marathon di Ipswich (Massachusetts, Usa) in 3:07:31, su Sean McDonough, secondo in 3:11:31, e Dan Verrington, terzo in 3:14:26. La 32enne Erica LaBella vince in 4:07:50 su Kelly Virkler, seconda in 4:17:29, e su Abby Jackson, terza in 4:22:23. 194 gli arrivati.

Il 36enne Justin Radke vince la Midsouth Marathon di Wynne (Arizona, Usa) in 2:46:26 sulla 32enne Leah Thorvilson, vincitrice assoluta della scorsa edizione, seconda e prima donna in 2:57:14. Mark Ferguson è terzo in 2:58:27. Quarto posto, terzo uomo, per Kevin Golden, in 2:59:26. Tracy Tungac, seconda in 3:10:21, e Tammy Walther, terza in 3:33:05, completano il podio femminile. 188 i classificati.

Terzo successo consecutivo per il 31enne Max King nella Lithia Loop Trail Marathon di Ashland (Oregon, Usa) in 2:31:58 su Ryan Bak, secondo in 2:33:02, e su John Tribbia, terzo in 2:48:17. La 27enne Megan Lund-Lizotte è la prima donna in 3:03:46 su Stevie Kremer, seconda in 3:05:34, e Stephanie Howe, terza in 3:09:27. 183 i finisher.

Il 36enne John Logar vince la Bobcat Trail Marathon di Glouster (Ohio, Usa) in 3:22:17 su Brian Talon, secondo in 3:39:55, e Eric Lammers, terzo in 3:49:15. In campo femminile vince la 30enne Michelle Grevenstuk in 4:25:01 su Rachel Ingle, seconda in 4:25:01, e Wendy Babcock,

terza in 4:58:30. 102 i classificati.

Il 23enne Chris Dennison vince la Inland Trail Marathon di Elyria (Ohio, Usa) in 2:48:10 su David Hathaway, secondo in 2:48:34, e Doug Baskinski, terzo in 2:53:30. La 37enne Liz Wetter vince la gara femminile in 3:17:57 su Alexa Sharp, seconda in 3:18:22, e su Karen Johnson, terza in 3:28:44. 99 i classificati.

La Stinson Beach Marathon (California, Usa) è vinta da Dave Hackett in 3:35:45 che precede Taylor Valentino, secondo in 3:47:05, e Penny MacPhail, che si conferma vincitrice tra le donne, terza assoluta in 3:58:43. Kyle McLaughlin, quarto nella generale, completa il podio maschile in 4:09:37. Quello femminile vede invece Myra Sack, sul secondo gradino in 4:16:30, e Mary Beth Cadwell, sul terzo in 4:17:20. 51 i finisher.

Il 29enne Brandon Chalk vince la Lake Chabot Trail Marathon di Castro Valley (California, Usa) in 3:16:44 su Anne Cottrell, seconda assoluta e prima donna in 3:30:52 e su Ahren Trumble, terzo in 3:36:15. Adam Carlson è il terzo uomo, quarto assoluto, in 3:42:34. Rebecca Yi è seconda fra le donne in 4:00:20 su Hilda Buss, terzo in 4:17:32. 50 gli arrivati.

Il 28enne Scott Dakof vince la Almond Bowl Marathon di Chico (California) in 3:00:02 su Agustin Rodriguez, secondo in 3:01:15, e Brenden Drobny, terzo in 3:21:48. La 28enne Liz Stewart è la prima donna in 3:29:05, davanti a Sara Brown, seconda in 3:40:19, e a Morgan Iversen, terza in 3:44:47. 48 i classificati.

Il 31enne Kenneth Brooks vince la 1^ Carrollton Fall Marathon (Michigan, Usa) in 2:50:40 su Mark Ott, secondo in 3:08:10, e Peter Cooper, terzo in 3:13:09. La 24enne Chelsey Jones è la prima donna in 3:15:50, su Bonnie Sexton, seconda in 3:50:04, e su Sara Keough, terza in 3:56:33. 45 i finisher.

Robert Preston è il vincitore della Marathon for Miracles di Abilene (Texas, Usa) in 3:12:19. Il campione uscente, Travis Seekins, è secondo in 3:24:32, su Randy White, terza in 3:28:53. Vittoria femminile per Gina Mordica in 3:46:31 a precedere Ellen Stout, seconda in 3:52:51, e su Jessica Seekamp, terza in 3:59:01. 40 gli arrivati.

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 11 Novembre 2011 12:37 - Ultimo aggiornamento Venerdì 11 Novembre 2011 16:46

Il premio World Athlete of the Year 2011, indetto dalla IAAF, ha come candidati maschili: Yohan Blake (Giamaica), Usain Bolt (Giamaica) e David Rudisha (Kenia). Le candidate femminili sono, invece: Valerie Adams (Nuova Zelanda), Vivian Cheruiyot (Kenia) e Sally Pearson (Australia).