



La 40^a Houston Marathon (Texas, Usa) è vinta dal 27enne etiope Tariku Jifar in 2:06:51, nuovo record della corsa (precedente 2:07:04 di Bekana Daba nel 2011) e pb, che precede i connazionali Debebe Tolossa, secondo in 2:07:41, e Demssew Tsega, terzo in 2:11.13. Questi i passaggi: 5° km in 14:53, 10° in 29:54, 15° in 44:44, 20° in 59:48, 25° in 1:14:50, 30° in 1:30:06, 35° in 1:44:51. Quarto posto per l'australiano Shawn Forrest in 2:14.37 sul messicano Leonardo Trejo Camargo, quinto in 2:18:10, e sul canadese Simon Bairu, sesto in 2:19.52. Settimo l'ugandese Samuel Kosgei in 2:21.05. Al femminile, vittoria della etiope Alemitu Abera in 2:23:14, pb e record della corsa (migliorato di 39" il precedente del 2010 di Teyba Erkesso), sull'australiana Benita Willis, seconda in 2:28:24 e sull'irlandese Ava Hutchinson, terza in 2:35.33. Questi i passaggi vincenti: 5° km in 17:04, 15° km in 50:33, 20° in 1:07:34, 25° in 1:24:22, 30° in 1:45:47, 35° in 1:58:23. Quarto posto per la statunitense Zsafia Erdelyi in 2:36.56 sulla connazionale Nuta Olaru, quinta in 2:37.37. 7637 i finisher. Nella mezza maratona successo dell'etiope Feyisa Lilesa in 59:22, nuovo record della corsa (precedente di Ryan Hall nel 2007 con 59:43), con passaggi al 5° km in 14:01, al 10° in 28:02 e al 15° in 40:56. Secondo è il connazionale Tilahun Regassa in 1:01:28 sugli statunitensi Scott Bauhs, terzo in 1:01.30, Luke Puskedra, quarto in 1:01.36 - pb, e Jonathan Grey, quinto in 1:02.25. Al femminile, successo di Belaynesh Oljira, ancora una etiope, in 1:08:26, che precede solo all'ultima curva l'olandese Caroline Kilel, seconda a due secondi. Terza l'etiope Belainesh Gebre, in 1:08:51 sulla keniana Hellen Jemutai, quarta in 1:12:06, e su Kebebeush Haile, quinta in 1:13. 02. Nuovo record del percorso, migliorato di 1:15 il precedente di Shalane Flanagan del 2010, questi i passaggi: al 5° km in 16:16, al 10° km in 34:11 e al 15° in 47:14. 13000 i partecipanti alla maratona, 11000 alla mezza.

La USA Olympic Trials Marathon, disputata ad Houston (Texas), è vinta da Meb Keflezighi, argento olimpico ad Atene 2004 dietro Baldini e vincitore della New York City Marathon 2009, in 2:09:08, pb, su Ryan Hall, secondo in 2:09:30, e su Abdi Abdirahman, terzo in 2:09:47. La gara si è decisa negli ultimi cinque km quando Keflezighi ha prodotto l'allungo decisivo per staccare Hall, partito troppo forte per poi calare progressivamente. Quarto posto per Dathan Ritzenhein in 2:09:55 su Brett Gotcher, quinto in 2:11:06, e Andrew Carlson, sesto in 2:11:24. Tra le donne vince Shalane Flanagan in 2:25:38 staccando a due km dalla fine le tre compagne di fuga, classificatesi nell'ordine: Desiree Davila, seconda in 2:25:55, Kara Goucher, terza in 2:26:06, e Amy Hastings, quarta in 2:27:17. Quinta è Janet Cherobon-Bawcom in 2:29:45 su Deena

Kastor, sesta in 2:30:40. 85 arrivati fra gli uomini, 152 fra le donne.

La 9^a Standard Chartered Mumbai Marathon, in India, è vinta dal keniano Laban Moiben in 2:10:48 che precede allo sprint l'etiope Raji Assefa, secondo con lo stesso tempo (pb). Terzo il keniano John Kyui, terzo in 2:10:54. Primo indiano Ram Singh Yadav, dodicesimo, in 2:16:59. Al femminile, dominio etiope con le prime dieci classificate tutte di questa nazione. Vince Netsanet Achamo Abeyo (quarta a Roma nel 2010) in 2:26:12, nuovo record del percorso e pb, su Fatuma Sado Dergo, seconda in 2:30:20, e Makda Harun, terza in 2:30:47.

Geoffrey Kiprono Mutai vince in 37:38 il Kenya Police Cross Country Championships di Nairobi (12 km) su Moses Masai, secondo in 38:03, e Titus Mbishei, terzo in 38:07. Quarto Josephat Bett in 38:36 su Levi Matebo, quinto in 38:40. Solo nono Paul Kipsiele Koech was in 39:02 su Sammy Kitwara, decimo in 39:04. Lucy Kabuu-Wangui vince tra le donne in 28:22 (8 km) su Margaret Wangari, seconda in 28:45, ed Edna Kiplagat, terza in 28:59.

Nel campionato nazionale portoghese sui 15 km, disputato a Benavente, Manuel Damiao vince in 44:09 su Jose Rocha, secondo in 44:12, e su Youssef El Kalai, terzo in 44:13. Tra le società vince il Maratona Clube de Portugal su Conforlimpa e Maia. Tra le donne vince Dulce Felix in 49:45 su Ana Dias, seconda in 50:37, e Leonor Carneiro, terzo in 50:56. Vittoria di squadra per Clube de Portugal su Braga e Serena.

Il keniano Caleb Mwangangi Ndiku, campione mondiale junior dei 1500 metri, vince il 31° cross di Le Mans in 29:32 (10.4 km) sul connazionale Michael Kipruto Kigen, secondo in 29:36, e sull'eritreo Samuel Tsegay, terzo in 29:50. Quarto Joseph Ebuya, campione del mondo di cross nel 2010, in 29:55. Miglior europeo il turco Polat Kemboi (ex keniano), sesto in 30:26. Tutto etiope il podio femminile: vince Azemre Gebre in 20:30 (6.3 km) su Tigist Kiros, seconda in 20:34, e Bertukan Feyisa, terza in 20:38.

Il keniano Hosea Macharinyang vince il 24° Cross Internacional Ayto de Camargo Punta de Parayas di Maliano (Spagna) in 29:35 (10.090 km) sugli eritrei Yonas Kifle, secondo in 29:51, e Amanuel Messel, terzo in 29:59. Tra le donne vince l'eritrea Nazareth Weldu in 23:34 (6.890 km) sulle spagnole Jacqueline Martin, seconda in 24:41, e Zulema Fuentes-Pila Ortiz, terza in 24:51.

Nella terza prova del McCain Cardiff Cross Challenge (Gran Bretagna), disputato nel Blackweir Fields, Frank Tickner vince in 32:10 (10.1 km) superando allo sprint Jonny Hay, secondo in 32:16. Lauren Howarth vince la gara femminile in 24:18 (6.8 km).

L'etiope Tesfaye Dube vince la maratona di Hamilton, disputata nel corso del Bermuda Race Weekend, in 2:24:17. Fikadu Lemma è secondo in 2:25:59 su Dereje Hailegiorgis, terzo in 2:32:43. La russa Elena Orlova è la prima donna in 2:46:34 su Mekdes Bekele, seconda in 3:06:27, e Muliye Gurmu, terza in 3:06:32. 110 i finisher. Dube ha vinto anche la gara sul miglio in 4:19.0, mentre tra le donne si è imposta la giamaicana Korene Hinds in 4:57.0.

Il keniano Geoffrey Kipsang vince il 30° Cross Internacional de Itálica a Siviglia in 30:53 (10.8 km) sul diciassettenne connazionale Albert Rop, secondo in 30:57, e sull'ugandese Moses Kipsiro, terzo in 31:03. Il keniano Geoffrey Kirui è quarto in 31:13 sul connazionale Mark Kiptoo, quinto in 31:14, e sul primo europeo, lo spagnolo, Ayad Lamdassem in 31:23. Settimo l'etiope Abera Kuma in 31:27 sul keniano Vincent Chepkok, ottavo in 31:28. Solo undicesimo, Leonard Komon, campione uscente, in 32:00. La keniana Linet Masai, campionessa mondiale 2009 di cross, vince in 25:42 (8 km) sulla connazionale Vivian Cheruiyot, triplice campionessa del mondo 2011 (cross, 5000 e 10000) e vincitrice uscente, seconda in 26:00, e sull'etiope Wude Ayalew, terzo in 26:00. Quarta la etiope Hiwot Ayalew in 26:23 sulle keniane Pauline Korikwang, quinta in 26:32, e Mercy Cherono, sesta in 26:40. Settima, prima europea, l'italiana Nadia Ejaaffini in 26:47 sull'irlandese Fionualla Britton, ottava in 26:54. Nona la keniana Priscah Jepleting in 26:55 sulla spagnola Diana Martin in 27:32. La gara si è disputata con difficili condizioni ambientali, con freddo e pioggia.

Nella Chang's Rock 'n' Roll Arizona Marathon di Phoenix (Arizona - Usa), vince il keniano, di stanza negli Stati Uniti, Peter Omai Ayien in 2:24:47 su Chad Ware, secondo in 2:24:58, e Jeremy Zarins, terzo in 2:25:08. Successo femminile per Trisha Miller in 2:49:12 su Tanaya Gallagher, seconda in 2:51:24, e Tere Derbez Zacher, terza in 2:53:45. 3863 i finisher.

Il 48enne Tom Beekhuysen vince la Charleston Marathon (South Carolina, Usa) in 2:45:35 su Nathan Delong, secondo in 2:50:56 su Jim Wueste, terzo in 2:55:14. Successo femminile per la 25enne Ashley Arnold in 2:57:20 su Suzanne Hutchins, seconda in 2:58:44, e su Amanda Morris, terza in 3:14:18. 850 gli arrivati.

Il 30enne Christopher Reis vince la Museum of Aviation Foundation Marathon di Warner Robins (Georgia, Usa) in 2:37:45 su John Sillery, secondo in 2:40:48, e su Matthew Urbanski, terzo in

2:44:35. La 43enne Michelle Didion è la prima donna in 3:18:26 su Kerry Oedel, seconda in 3:26:10, e Dena Fairley, terza in 3:30:45. 192 i classificati.

Il 34enne Jorge Maravilla vince la Redding Marathon (California, Usa) in 2:31:21 su Chase Parnell, secondo in 2:35:28, e Mark Loewenstein, terzo in 2:45:50. Quinto successo femminile per la 46enne Beverley Abbs in 3:04:45 su Amber Bradley, seconda in 3:14:19, e Carrie Peterson-Kir, terza in 3:14:49. 219 i finisher.

Il 31enne Matthew Manning vince la Baton Rouge Beach Marathon (Louisiana, Usa) in 2:33:42 precedendo Chuck Engle, secondo in 2:44:05, e Christopher Reis, terzo in 2:45:38. La 26enne Karen Meraw è la prima donna in 2:58:54 seguita da Candace Caveny, seconda in 3:08:53, e da Grace Thacker, terza in 3:09:36. 637 i finisher.

Il 33enne Bryan Huberty vince la Marathon Bahamas di Nassau in 2:42:53 su Sidney Collie, secondo in 2:47:40, e Delroy Boothe, terza in 3:01:19. La 28enne Angela Cobb vince tra le donne in 3:00:17 sulla svizzera Cristina D'Ignazio, seconda in 3:10:48, e sulla finlandese Elina Junnila, terza in 3:22:24. 113 gli arrivati.

La 15^a Staffelmaraathon di Pulheim (Germania) è vinta Ferdinand Aron Ziegler in 2:50.23 su Michael Burke, secondo in 2:58:46, e Kai-Uwe Bodenstein, terzo in 2:59:10. In campo femminile si afferma Annabel Diawvoss in 3:18:26 su Simone Durry, seconda in 3:25:00, e Regina Tank, terza in 3:32:24. 60 i finisher.

La China Coast Marathon di Hong Kong è vinta da Wai Kei Cheung in 2:54:07 su Franky Lee, secondo in 2:54:38, e Shing Yip Lam, terzo in 2:56:29. Vittoria femminile per Pui Shan Chan in 3:21:07 su Wing Yan Leung, seconda in 3:34:07, e Natalia Sierant, terza in 3:36:36. 566 i finisher. La mezza maratona è vinta da Thomas Kiprotich in 1:15:33 su Thomas Booth, secondo in 1:18:36, e Chung Hong lo, terzo in 1:22:06. Vittoria femminile per Kami Semick in 1:27:26 su Sui Ping Fan, seconda in 1:28:18, e Ching Yee Fan, terza in 1:32:25. 1102 gli arrivati.

Pista

Sally Pearson, campionessa del mondo dei 100 metri hs, ha vinto i 100 metri piani in 11:25 del Brisbane Track Classic in Australia; Lauren Boden vince i 300 metri in 38.20 su Jana Pittman (39.02).

A Leverkusen, record tedesco indoor di salto con l'asta per Silke Spiegelburg che supera quota 4.77, settima prestazione della storia, pb anche all'aperto. Nella gara maschile vince Karsten Dilla con 5.72, pb indoor. Nella velocità, sui 60 m, successi del nigeriano Peter Emelieze in 6.70 e della ghanese Vida Anim in 7.31.

Nella Christmas Cup di Mosca, Aleksandra Fedoriva vince i 300 metri indoor in 36.54, dodicesimo tempo di sempre; Natalya Nazarova vince i 500 in 1:10.15; 7.31 per Natalya Murinovich sui 60. La lettone Ineta Radevica vince il lungo con 6.51. Yevgeniya Zolotova vince i 1000 in 2:38.92, e Yelena Arzhakova i 2000 in 5:48.85. Tra gli uomini, Yuriy Kovalov vince il triplo uomini con 17.00; Pavel Karavayev il lungo con 7.93 e Sergey Mudrov l'alto con 2.27. Roman Smirnov vince i 300 in 33.80 e Yevgeniy Borisov i 60 hs in 7.84.

Nel Leonard Hilton Invitational di Houston, Trell Kimmons vince i 60 in 6.62; al femminile primato nazionale ivoriano per Murielle Ahoure in 7.09 su Laverne Jones-Ferrette (Isole Vergini) in 7.14.

Dmitriy Starodubtsev vince il salto con l'asta con 5.80 nei campionati regionali di Chelyabinsk (Russia); Yelena Pidluzhnaya vince il lungo in 6.60; Yuliya Tutayeva vince gli 800 in 2:02.46 e Yelena Poistogova i 1500 in 4:13.1.

Nel Nittany Lion Challenge di University Park (USA), Robby Creese vince i 1000 in 2:19.53, nuovo record juniores statunitense. Sui 600 nuovo record di Casimir Loxsom in 1:16.66.

Il bahamense Trevor Barry salta quota 2.25 nell'alto nel Bison Invitational Meet di Fargo (USA).