



Il 26enne keniano Stanley Kipleting Biwott vince la Semi marathon di Paris in 59:44, primato della corsa, sui connazionali Bernard Koech, secondo in 1:00:'06, e Reuben Lema, terzo in 1:00:57. Quarto l'etiopese Raji Assefa in 1:01:13 sul connazionale Getu Feleke, quinto in 1:01:59. Solo sesto Moses Mosop, il vincitore della Chicago marathon, in 1:02:00. Questi i passaggi dei vincitori: 28:33 al 10 km, 42:36 al 15 km e 56:46 al 20 km. Vittoria femminile per la keniana Pauline Njeri in 1:07:55 sulle connazionali Peninah Arusei, seconda in 1:08:12, e Sarah Jepchirchir, terza in 1:08:34. Quarta l'etiopese Netsanet Abeyo in 1:09:10 (pb) sulla connazionale Sosen Tekle, quinta in 1:14:34.

La 10 km Las Terrenas, nella Repubblica Dominicana, è vinta da Toribio Rosa Pichardo in 32:05 su Edwin Duval, seconda in 32:20, e Juan Odalis Almonte, terza in 32:27. Vittoria femminile per Johanna Joseph in 40:03 su Jeifi Sobeida Vargas, seconda in 43:05, e Ophelie Hamon, terza in 43:44.

La 24^a Lala Marathon, in Messico, è vinta dal keniano Erick Monyenye in 2:10:40 (pb) sul connazionale Isaack Kimaiyo, secondo in 2:12:35, e sul messicano Daniel Vargas, terzo in 2:13:06. Quarto il keniano Jopseh Mutinda in 2:13:31 sui messicani Arturo Delgado, quinto in 2:13:31, e Jose Antonio Uribe, sesto in 2:13:46, Oscar Ceron, settimo in 2:14:24, e Juan Carlos Romero, ottavo in 2:14:47. Vittoria femminile per la messicana Marisol Guadalupe Romero in 2:31:15 sulla connazionale Karina Perez, seconda in 2:31:30, e sulla keniana Genoveva Jelegat, terza in 2:31:37.

La Kanaguri Hai Tamana Half Marathon, in Giappone, è vinta da Takuya Fukatsu in 1:01:25, record del percorso, che stacca i keniani Kiragu Njuguna e Dishawn Karukuwa Maina, compagni di fuga per metà gara, di oltre un minuto. Hiroko Miyauchi vince la 10 km femminile in 33:09.

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 09 Marzo 2012 14:39 - Ultimo aggiornamento Venerdì 09 Marzo 2012 19:24

La Shizuoka Sunpu Half Marathon è vinta da Shinichi Yamashita in 1:04:58. Da segnalare il debutto sulla distanza di Yuki Sato in 1:06:50.

Nella National University Men's Half Marathon Championships di Tachikaw, in Giappone, vince il giapponese Toshikatsu Ebina in 1:02:23 (record del percorso e pb) sui connazionali Yudai Yamakawa, secondo in 1:02:36 (pb) e Takumi Honda, terzo in 1:02:37 (pb). Quarto il keniano Duncan Muthee in 1:02:40 (pb).

La mezza maratona di San Paolo, in Brasile, è vinta dal keniano Joseph Aperumoi Kachapim in 1:01:38 sui brasiliani Marilson Gomes dos Santos, secondo in 1:01:46, e Paulo Roberto de Almeida, terza in 1:02:31. Quarto l'altro keniano Stanley Kipchirchir Koech in 1:02:53. Vittoria femminile per la keniana Pasalia Kipkoech in 1:12:29 sulle brasiliane Erika Abril Suarez, seconda in 1:13:14, e Cruz Nonata Da Silva, terza in 1:13:25.

Nel cross nazionale spagnolo di Gijon, vittoria di Carles Castillejo in 38:41 (12 km) su Javier Guerra, secondo in 38:49, e Sergio Sanchez, terzo in 38:55. Tra le donne (8 km) s'impone Diana Martin in 28:31 su Marta Mekonen, seconda in 28:43, e Nuria Fernandez, terza sempre in 28:43. Quarta Lidia Rodriguez in 28:52.

Nel cross nazionale francese di La Roche sur Yon, vittoria maschile (11275 metri) per Benjamin Malaty in 37:25 su Mohammed Belabbas, secondo in 37:35, e Denis Mayaud, terzo in 37:38; vittoria femminile per Laurane Picoche in 26:24 (7110 metri) su Christine Bardelle, seconda in 26:28, e sulla siepista – favorita della vigilia, Sophie Duarte, terza in 26:35.

Nel cross nazionale svizzero di Nafels titolo maschile per Philippe Bandi in 31:41 (10 km) e femminile per Livia Burri in 30:04 (8 km). Nel breve, successi per Mario Bachtiger (3 km) in 9:07 e Joelle Fluck (3 km) in 10:30.

Nel 27° South american CC Championships di Lima, in Perù, vince il brasiliano Gilberto Silvestre Lopes in 38:06 (12 km) sul connazionale Sérgio da Silva, secondo in 38:27, e sul peruviano Raul Machacuay, terzo in 38:55; vittoria brasiliana anche al femminile di Tatiele Roberta de Carvalho in 28:59 (8 km) sulla colombiana Angie Rocio Orjuela, seconda in 29:31, e sulla venezuelana Nubia Arteaga, terzo in 29:34.

Il Southern Africa Cross country Championship di Gymkhana Grounds Vacoas, nelle Isole Mauritius, è vinto dal sudafricano Lungisa Mdedelwa in 33:22 (12 km) sui connazionali Dean Brummer, secondo in 33.23, e Moorosi Soke, terzo in 33.24. Vittoria femminile (8 km) per la sudafricana Mpho Mabuza in 24.48 su Nolene Conrad, seconda in 25.18, e Diana Lebo Phalula, terza in 25.39.

Vittoria keniana nella 10^a edizione della 10 miglia su strada di Brugge, in Belgio: John Kipsang Lotiang vince tra gli uomini in 47:30 sul connazionale Peter Wanjiru Kariuki, secondo in 47:33, e sul georgiano Boris Ogurtsov, terzo in 49:55; vittoria femminile per la keniana Tabitha Wambui Gichia in 54:58 sulle belghe Els Rens, seconda in 58:27, e Hanna Vandebussche, terza in 59:05.

Il keniano Michael Mutai vince la 20 km di Alphen (Olanda) in 59:30 sugli olandesi Patrick Stitzinger, secondo in 59:51, e Jesper van der Wielen, terzo in 1:00:46.. Ruth van der Meijden è la prima donna in 1:11:16 sulla keniana Gladys Biwott, seconda in 1:11:27, e sulla connazionale Jacelyn Gruppen, terzo in 1:15:19.

Stefan Koch vince la 31^a edizione della 10 km di Leverkusen (Germania) in 29:14 sul belga Mohamed Ali, staccato di 40 secondi. Terzo Heiko Baier in 30:13. Successo femminile per Susanne Hahn in 33:16 su Melanie Kraus, seconda in 33:50, e Veronica Pohl, terza in 34:06.

Il portoghese Rui Silva vince la 1^a mezza maratona di Santander, in Spagna, in 1:02:48 su Chema Martinez, secondo in 1:02:55, e Jose Carlos Cabrera, terzo in 1:02:58. La keniana Beatrice Chepchumba è la prima donna in 1:15:40 su Tamara Sanfabi, seconda in 1:18:40, e Pilar Alonso Castro, terzo in 1:20:00. 1720 i finisher.

Rui Pedro Silva vince la 1^a Meia Maratona do Funchal in 1:05:58 su Luis Feiteira, secondo in 1:07:18, e José Marques, in 1:13:48. Vittoria femminile per Jessica Augusto in 1:16:38 su Helena Fagundes, seconda in 1:34:35, ed Isabel Fagundes, terza in 1:37:19.

La 34^a Napa Valley Marathon (California, Usa) è vinta dal 25enne Chris Mocko, secondo successo consecutivo, in 2:24:38 (passaggio alla mezza in 1:11:36) su John Van Metre,

secondo in 2:25:57, e Robert Wiley, terzo in 2:28:00. Vittoria femminile, la seconda dopo quella del 2007, per la 29enne Devon Crosby-Helms in 2:39:43, record del percorso (precedente di Diana Fitzpatrick nel 1992 con 2:39:43) su Tammy Lifka, seconda in 2:56:33, e Kristin Walstad, terza in 2:58:14. 1793 i finisher.

Sergio Dias vince il 12^a Grande-Premio de atletismo Cidade de Montemor-O-Novo (Portogallo) di 10 km in 30:46 sul moldavo Iaroslav Musinschi, secondo in 31:58, e su Bruno Fraga, terzo in 33:10. Vittoria femminile per Ana Ferreira in 35:42 su Monica Rosa, seconda in 37:06, e Vera Nunes, terza con 37:29.

Debutto con vittoria per il keniano Samuel Ndungu, residente in Giappone, nella 67^a Lake Biwa Mainichi Marathon in 2:07:04 che precede il polacco Henryk Szost, secondo in 2:07:39 (record nazionale), miglior prestazione europea degli ultimi 4 anni. Terzo il marocchino Abdellah Taghrafet in 2:08:37 che precede sei giapponesi che hanno tutti ottenuto il personale: quarto Ryo Yamamoto in 2:08:44, quinto Kentaro Nakamoto in 2:08:53, sesto Tomoyuki Morita in 2:09:12 (al debutto), settimo Takashi Horiguchi in 2:09:16, ottavo Masashi Hayashi in 2:09:55 e nono Takehiro Deki in 2:10:02, al debutto. Dodicesimo il nostro Rero Pertile in 2:10:06. Il passaggio ai 10 km è avvenuto in 30:12, quello alla mezza in 1:03:38, in condizioni di freddo e pioggia.

Il 27enne Jeffrey Eggleston vince la 1^a Woodlands Marathon (Texas, Usa) in 2:15:41 sull'ultramaratoneta 37enne Michael Wardian, secondo in 2:21:40, ripartito immediatamente per la USATF 50K Championships, a Long Island, chiusa al secondo posto in 3:02:55; terzo Stephen Tanui in 2:34:15. Vittoria femminile per la 30enne Camille Herron, prima donna e quarta in 2:37:19, su Allie Scott, seconda in 2:59:31, e Gail Illich, terza in 3:30:05. 1009 i finisher.

Meyer Friedman, nonostante i problemi dovuti all'ernia al disco, vince la 3^a Rock 'n' Roll New Orleans Marathon (Louisiana, Usa) in 2:27:02. Friedman aveva già vinto per quattro volte questa manifestazione quand'era denominata Mardi Gras Marathon. Seconda posizione per Robbie Wade in 2:33:03 su Jonathan Thomas, terzo in 2:35:13. Vittoria femminile per la 28enne Meggan Franks in 2:49:06 su Liz Turner, secondo in 2:52:56, e Charlotte Everhardt, terza in 2:53:37. 3657 i finisher. La mezza maratona è vinta dal 27enne Shadrack Biwott in 1:04:23 sul costaricano Jose Chavez, secondo in 1:08:03 e John Brigham, terzo in 1:09:02. Vittoria femminile per la costaricana Gabriela Trana in 1:16:32 su Sarah Skotty, seconda in 1:17:25, e Kimberly Mantle, terza in 1:20:03.

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 09 Marzo 2012 14:39 - Ultimo aggiornamento Venerdì 09 Marzo 2012 19:24

Il 35enne Mark Chepses si afferma nella Little Rock Marathon (Arizona, Usa) in 2:29:42 sul keniano Julius Kosgei, secondo in 2:32:15, e Zach Nyamboaso, terzo in 2:34:47. La 33enne Leah Thorvilson vince la gara femminile in 2:37:26 (pb), terzo successo dopo quelli del 2009 e del 2010. Hellen Rotich, qui vincitrice nel 2008, è seconda in 2:47:46 su Heather McWhirter, terza in 2:54.14. 1983 gli arrivati.

Il 27enne keniano Mutuku Muas vince la Albany Marathon (Georgia, Usa) in 2:23:49 su Lamech Mosoti, secondo in 2:23:59, e James Boitt, terzo in 2:25:01. La 23enne Mackenzie Howe è la prima donna in 2:54:31 su Ingrid Low, seconda in 2:57:20, ed Erika Huerta, terza in 2:58:42. 624 i classificati.

Il 34enne Eddie Munoz s'impone nella B&A Trail Marathon di Severna Park (Maryland, Usa) in 2:49:04 su Matthew J. Woods, secondo in 2:50:13, e David Spalding, terzo in 2:51:23. La 29enne Dorothy Beal vince la gara femminile (aveva già vinto nel 2010) in 3:11:28 su Meredith Samson, seconda in 3:14:05, e Talva Parker, terza in 3:17:31. 329 gli arrivati.

Il 26enne Mark Manz vince la Umstead Trail Marathon di Raleigh (North Carolina, Usa) in 3:00:36 su Dave Nash, secondo in 3:10:48, e Erik Johnson, terzo in 3:12:23. Tra le donne vince la 41enne Alicia Parr, second successo consecutivo in 3:39:26 su Valerie Wrenholt, seconda in 3:45:21, e Jenna Koenigshofer, terza in 3:50:01. 169 i classificati.

Il 38enne Sean Meissner vince la Mountain Marathon di Olympia (Washington, Usa) in 4:14:34 su Cassie Scallon, seconda assoluta e prima donna in 4:19:34, e Zach Barnes, terzo assoluto e secondo uomo in 4:30:55. Dana Munari è quarto, terzo uomo in 4:40:23. Podio femminile completato da Anne Larsen, seconda in 5:16:44, e Jordan WirfsBrock, terza in 5:41:02. 58 i finisher.

Lisa Joanne Walbridge vince la Crazy Desert Trail Race di San Angelo (Texas, Usa) in 3:35:39 su Bill Bockelman, secondo assoluto e primo uomo in 3:47:20, e Russ Horn, terzo assoluto e secondo uomo in 4:00:32. Terzo uomo Eric Francis in 4:03:32. Completano il podio femminile, Melissa Wright, seconda in 4:26:30, e Lisa Trevino, terza in 5:01:47. 22 i finisher.

Terzo successo consecutivo per Grant McLean nella Mountain to Surf Marathon di New Plymouth (Nuova Zelanda) in 2:31:33 su Bruce Edwards, secondo in 2:37:33, e Chris Corney,

terzo in 2:41:00. Melissa Norris è la prima donna in 2:52:24 su Kirsten Milne, seconda in 3:03:21, e Katrin Gottschalk, terza in 3:04:38. 215 gli arrivati.

L'Antalya Marathon, in Turchia, è vinta dal turco Yücel Aydin in 2:34:08 su Sascha Velten, secondo in 2:35:13 e Murat Kava, terzo in 2:36:14. Tulfiye Kava vince tra le donne in 2:52:21 su Ezgi Akdesir, seconda in 2:56:54, e sulla tedesca Ulrike Mayer-Tancic, terza in 3:06:28. Nella mezza s'impone Ercan Muslu in 1:07:51 su Mehmet Ali Akbas, secondo in 1:10:26, e sul tedesco Lars Robler, terzo in 1:11:37. La tedesca Alexandra Schwartze è la prima donna in 1:29:22 su Elcin Golbasi, seconda in 1:32:20, e Serpil Aras, terza in 1:35:49. Hakan Duvar e la tedesca Juliane Heinze, infine, vincono la 10 km rispettivamente in 32:20 e 40:05.

La 40^a Nospa Wintermarathon (Germania) di Husum, in Germania, è vinta da Jens Hollmann in 2:39:48 e Jens Homrighausen, secondo in 2:56:14, e su Matthias Petersdorf, terzo in 2:57:57. Verena Becker è la prima donna in 3:10:09 su Mara Del Fari, seconda in 3:20:46, e Barbel Lemme, terza in 3:22:09.

La 20^a Lahntallauf di Marburg sulla 50 km registra il successo di Jurgen Kiebler in 3:23:34 su Johannes Hablinger, secondo in 3:25:47, e Bernhard Munz, terzo in 3:27:25. Melanie Strab è la prima donna in 4:09:32 su Annemarie Greifelt, seconda in 4:14:48, e Sigrid Hoffmann, terza in 4:22:50. La maratona è vinta da Alex Orlob in 2:59:52 su Sven Loschengruber, secondo in 3:01:51, e Dirk Malash, terzo in 3:02:31. Celia Kuch è la prima donna in 3:06:55 su Alexandra Neumann, seconda in 4:03:43, e Karin Jesek, terza in 4:07:04. Markus Schraub vince la mezza in 1:17:29 su Hakim Ouahioune, secondo in 1:21:11, e Jorg Wachowiak, terzo in 1:21:43. Nadine Kiebling è la prima donna in 1:33:20 su Eva Kinnebrock, seconda in 1:37:29, e Almut Stotzel, terza in 1:38:25.

La Courses des Pyramides di La Grand Motte (21 km) è vinta da Guillaume Canovas in 1:11:17 su Erwan Baqas, seconda in 1:11:52, e Arnaud Lavendomme, terza in 1:12:25. Patricia Bousset è la prima donna in 1:24:48 su Florence Auclair, seconda in 1:26:26, e Evelyne Mura, terza in 1:26:43.

La TransGranCanaria, in Spagna, di 123 km è vinta dal francese Sebastien Chaigneau in 12:54:18 sul portoghese Armando Teixeira, secondo in 13:27:19, e sullo spagnolo John Tidd, terzo in 14:31:50. Vittoria femminile per la brasiliana Fernanda Maciel in 15:02:29 sulla spagnola Esther Fernandez Gonzalez, seconda in 17:25:45, e sulla svizzera Denise Zimmermann, terza in 19:23:45. 214 i finisher. La 96 km è vinta da Carlos Garcia Rodriguez in 10:15:13 su Alexis

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 09 Marzo 2012 14:39 - Ultimo aggiornamento Venerdì 09 Marzo 2012 19:24

Almeida Benitez, secondo in 11:10:18, e Esteban Garcia Rodriguez, terzo in 11:25:01. Lidia Gomez Ruiz è la prima donna in 13:34:51 su Laila Ojefelt, seconda in 15:22:03, e Fiona Taylor, terza in 17:29:19. 175 i finisher. La 42 km è vinta da Tomas Klisz in 3:33:17 su Marc Balana Prats, secondo in 3:38:35, e Brian Cabrera Garcia, terzo in 3:45:34. Christine Buchholz è la prima donna in 4:20:49 su Lucy Blight, seconda in 4:27:34, e Maider Ocio Aguirre, terza in 4:46:08. 494 gli arrivati. Oliver Andueza Santana vince la 24 km in 1:57:02 su Juan Ramirez Padron, secondo in 1:58:32, e Miguel Guerra Lasso, terzo in 1:59:22. Cristina Calatrava Garcia è la prima donna in 2:17:54 su Marion Reif, seconda in 2:24:43, e Estefania Fuster Pastor, terza in 2:30:19.

Marcia

A Chihuahua, in Messico, nella tappa del Race Walking Challenge laaf, nella 50 km vince il messicano Omar Zepeda in 3:48:37 su Clemente Garcia, secondo in 3:50:56, e su Jose Leyver Ojeda, terzo in 3:51:30. La 20 km è vinta dal messicano Eder Sanchez in 1:21:17 sull'australiano Jared Tallent, secondo in 1:21:50, e sul connazionale Horacio Nava in 1:22:38. Nella 20 km femminile s'impone la portoghese Ines Henriques in 1:33:16 sull'australiana Claire Tallent, Claire, seconda in 1:33:21, e sulla messicana Monica Equihua in 1:36:24.

Nel campionato spagnolo di marcia di Pontevedra, nella 50 km maschile vince il guatemalteco Erick Barrondo in 3:44:59 sul portoghese Joao Vieira, secondo in 3:45:17 (primate nazionale) e sul 42enne Jesus Angel Garcia, campione spagnolo in 3:51:29 su Benjamin Sanchez, quarto in 3:58:51, e Luis Manuel Corchete, quinto in 3:59:58. Nella 20 km femminile vince la spagnola Maria Jose Poves in 1:28:15 che ottiene titolo nazionale e pb su Maria Vasco (1:28:54) e Beatriz Pascual (1:30:29).

Pista

Nella due giorni dei trials australiani di Melbourne, doppietta per Henry Frayne nel lungo con 8.09 e nel triplo con 17.34 (ventoso); Brendan Cole vince i 400 hs in 49:39; Sally Pearson vince i 100 hs sotto la pioggia in 12.49 su Yvette Lewis (13.22) e i 200 in 23.02; David Rudisha vince gli 800 in 1:44.33 su Jeff Riseley (1:45.62) e Lachlan Renshaw (1:46.06); Ryan Gregson i 1500 in 3:38.51 sullo statunitense David Torrence, secondo in 3:39.32, e sul neozelandese Nick Willis, terzo in 3:39.77 (solo 5° Asbel Kiprop in 3:42.51); Craig Mottram vince i 5000 in 13:18.58 su Collis Birmingham, secondo in 13:22.30. Jarrod Bannister vince il giavellotto con 82.97; Dale Stevenson vince il peso con 20.16 (pb).

Nella coppa russa di prove multiple, vinta da Logvinenko nell'eptathlon con 5.948 punti e da Olga Kurban nel pentathlon con 4.577 punti, il campione europeo di salto in alto Aleksandr Shustov, 11° con 4.564 punti, salta 2.30 nell'alto, miglior risultato di sempre di specialità in un concorso indoor di eptathlon.

Nel campionato russo di lanci, la campionessa mondiale Mariya Abakumova vince il giavellotto con 64.00; l'altra campionessa mondiale Tatyana Lysenko vince il martello con 71.25. Al maschile s'impongono Makarov nel giavellotto con 82.20 e Litvinov nel martello con 79.06.

Yarelis Barrios vince il disco in 63.66 su Denia Caballero 62.58 nel meeting di Havana (Cuba).

Indoor Usa

La nigeriana Gloria Asumnu a Birmingham, in Alabama, ha corso i 60 in 7.07, nuovo primato nazionale.

A Fayetteville, nell'Arkansas Qualifier meet, migliori risultati sui 200 per Maurice Mitchell (20.70) e Akheem Gauntlett (20.75). Nell'altra serie vince LaShwan Butler in 20.79 su Jeremy Wariner, all'esordio stagionale in 20.93.