



Nella Miami Half-Marathon di Miami Beach (USA) vince il canadese Simon Bairu in 1:05:38 su Brent Vaughn, secondo in 1:05:41, e Tim Nelson, terzo in 1:07:44. Successo femminile della 30enne Shalane Flanagan in 1:09:58, quarta assoluta, su Kara Goucher, seconda in 1:12:59, e sulla debuttante Lisa Uhl, terza in 1:15:24. 3680 i finisher.

Nella 39^a maratona di Honolulu (Hawaii, Usa), disputata con vento forte e forte umidità, vittoria del 28enne keniano Nicholas Chelimo in 2:14:55 (vincitore nel 2010) allo sprint sul connazionale Patrick Ivuti (vincitore nel 2008 e nel 2009), secondo in 2:14:58. Terzo il debuttante Josphat Boit in 2:15:40. Seguono altri tre keniani: l'altro debuttante Kiplimo Kimutai, quarto in 2:18:12, Benjamin Kiptoo Koulum, quinto in 2:19:21, e Jimmy Muindi, sesto in 2:24:40. Tra le donne, successo dell'etiopese Woynishet Girma in 2:31:41 sulla connazionale Misiker Mekonnin Demissie, seconda in 2:31:53, già seconda a San Diego e undicesima a New York, e sulla russa Valentina Galimova, terza in 2:31:55. Quarta la keniana Emmah Muthoni in 2:32:38; eccellente quinto posto per la 41enne russa Svetlana Zakharova in 2:33:17. 19078 i finisher.

La Nara Marathon, in Giappone, è vinta da Osamu Hirata in 2:20:23 sul keniano Jackson Kuwai, secondo in 2:26:13, e sull'altro giapponese Kaoru Higashida, terzo in 2:32:24. Vittoria femminile per Yoshimi Hoshino in 2:47:50 su Makiko Shimamura, seconda in 2:55:29, e su Asami Katayama, terza in 2:59:27. 8971 i finisher.

La britannica Paula Radcliffe, al ritorno dal periodo di allenamento in Kenia, ha vinto la gara femminile della 17^a Corsa Natale di Monaco di 10 km in 32:06 (quarta assoluta). Vincitore assoluto Omar Bachir in 31:05 su Nicolas Becker, secondo in 31:34, e Kais Adli, terzo in 31:59. Seconda donna Karima Kherroubi in 35:14 davanti a Mina El Kannoussi, terza in 36:34.

Il keniano Hillary Kipchumba vince il 45° Cross di Granollers (Spagna) in 28:30 (10 km) sul

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 16 Dicembre 2011 12:30 - Ultimo aggiornamento Venerdì 16 Dicembre 2011 13:11

connazionale Josphat Kiprono Menjo, secondo in 28:49, e sul marocchino Ilas Fifa, terzo in 29:08. Settimo lo spagnolo Arturo Casado, campione europeo sui 1500m, in 29:54. Tra le donne (6.5 km) vince la keniana Joan Chelimo in 21:23 su Gema Barrachina Fernandez, seconda in 21:54, e su Agnes Chebe, terza in 22:23.

Nel Cross Nacional de Rennes s'impone il keniano Abel Ndemi in 30:51 (9,850 km) sul francese James Theuri, secondo in 30:52, e sul connazionale Josphat Muraga, terzo in 31:36. Gaele Hoiutte è la prima donna (5.670 km) in 22:32 su Maud Vaultier, seconda in 22:45, ed Elisabeth Ruel, terza in 22:56.

Il 31enne Mark LeBlanc vince la Tucson Marathon di Oracle (Arizona, Usa) in 2:35:39 su Stephen Morrison, secondo in 2:40:11, e Matt Zuchetto, terzo in 2:40:54. La 44enne Polly Campbell, già vincitrice nel 2009, s'impone tra le donne in 2:49:25 su Kerrie Bruzvoort, seconda in 2:55:08, e Megan Greene, terzo in 2:59:07. 971 i finisher.

Il 24enne Daniel Kirwa vince la Rocket City Marathon di Hunstville (Alabama, Usa) in 2:20:05 su Fernando Cabada, secondo in 2:22:56, e Alan Horton, terzo in 2:27:49. Vittoria femminile per la 48enne Jen Hitchings in 2:51:27 su Christina Johnston, seconda in 2:56:14, e Deanna Newman, terza in 2:56:52. 1130 gli arrivati.

Il 33enne Peter Ayieni vince la Kiawah Island Marathon (South Carolina, Usa) in 2:20:27 su Blair Teal, vincitore nel 2009, secondo in 2:20:31, e sul campione uscente, Brian Johnson, terzo in 2:32:46. La 27enne Justyna Mudy vince la gara femminile in 2:42:05 su Kimberlie Fowler, seconda in 2:51:24, e Shawanna White, terza in 2:55:32. 761 i finisher.

Eric Bofinger è il vincitore della Rehoboth Seashore Marathon (Delaware, Usa) in 2:36:23 su Patrick Hager, secondo in 2:36:45, e Jacob Cooper, terzo in 2:37:41. Carol Jefferson è la prima donna in 2:50:34 a precedere Heather Parks, seconda in 3:07:10, e Tracey Wightman Zahradka, terza in 3:16:41. 637 i finisher.

Il campione uscente Benny Rodriguez bissa il titolo del 2010 e vince la Fiesta Marathon di McAllen (Texas, Usa) in 2:40:23 su Danny Ponder, seconda in 3:09:27, e Michael Foster, terza in 3:17:13. Vittoria femminile per Yanory Hernandez in 3:23:37 su Karen Weaver, seconda in 3:23:54, e Carla McCaleb, terza in 3:38:28. 89 gli arrivati.

Il 44enne Stacie Albourek, vincitore quest'anno della Houston Marathon, si aggiudica la Mangrove Marathon di Cape Coral (Florida, Usa) in 2:56:14 sulla 39enne Oliver Von Tempski, prima donna e seconda assoluta in 3:13:06, e su Paul Denunzio, secondo uomo e terzo assoluto, in 3:13:23. Haley Warner è la seconda donna e quarta assoluta in 3:16:55 su Tim Wheeler, terzo uomo e quinto assoluto, in 3:17:18 e Maggie Hayes, terza donna e sesta assoluta in 3:23:13. 108 i classificati.

Secondo successo consecutivo per Chuck Engle nella Roxbury Marathon (Connecticut, Usa) in 2:43:59, che coglie il 33° successo sulla distanza del 2011. Bryson Smith è secondo in 2:58:15 su Robert Preston, terzo in 3:05:57. Amanda Hill vince la gara femminile in 3:24:51 su Sara Belles, seconda in 3:31:28, e Kristin Hunt, terza in 3:35:50. 91 i finisher.

Drew Bean è il vincitore della College Station Marathon (Texas, Usa) in 2:29:54 su Pat McCurry, secondo in 2:34:43, e Andrew Middleton, terzo in 2:44:56. Vittoria femminile per Sarah Skotty in 2:47:30 a precedere Amy Robillard, seconda in 2:50:46, ed Hellen Rottich, terza in 2:52:03. 404 gli arrivati.

Il 31enne Zerihun Ayele vince la Double Decker Marathon di Austin (Texas, Usa) in 2:47:58 su Marc Bergman, seconda in 2:51:37, e Patrick Hall, terza in 3:14:26. La 28enne Sarah Stein-Lobovits è la prima donna in 3:59:28 su Melinda Huizar, seconda in 4:04:01, e Stacey Shapiro, terza in 4:06:11. 48 i classificati.

Dominio etiope nella Bangalore Midnight Marathon di Whutefield (India). In campo maschile, Yeshewas Abat vince in 2:28:28, su Alemayehu Negash, secondo in 2:28:29, e Addisu Feyesa was third in 2:31:01. Tra le donne si impone Rhale Worku in 3:02:53 su Betuca Bereca, seconda in 3:11:14, e Almaz Cherkose, terza in 3:20:47.

Titus Mbishei è il vincitore della 43^a Course de Noel road race di Sion, in Svizzera, in 19:25.0 (7 km) sull'eritreo braham Tadesse, secondo in 19:42.3, e Bernard Matheka, terzo in 19:50.6. Caroline Chepwkony vince la gara femminile in 15:51.2 (5 km) su Jane Muia, seconda in 15:57.6, e Jessica Coulson, terza in 16:06.0.

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 16 Dicembre 2011 12:30 - Ultimo aggiornamento Venerdì 16 Dicembre 2011 13:11

L'argentino Miguel Angel Barzola vince il Cross di Cantimpalos (Spagna) in 31:47 (10 km) su "Chema" Martinez, secondo in 31:52, e Victor Garcia Balzquez, terzo in 32:03. Tra le donne vince Alessandra Aguilar in 22:26 (6, 5 km) su Alba Garcia Fernandez, seconda in 22:36, e Diana Martin Gimenez, terza in 22:42.

Il 2^a Ethiopian Clubs Cross Country Championships disputato nell'ippodromo Jan Meda di Addis Abeba (Etiopia) è vinto da Belete Assefa in 35:11.89 (12 km) su Mekashaw Eshete (35:19.64) e Tilahun Regasa (35:25.41). Quarto Yetwale Kinde in 35:32.83 su Melese Debebe (35:36.91) e Abera Chane (35:40.37). Vittoria femminile per Feyse Tadesse in 26:52.43 (8 km) su Koreni Jelila (26:56.42) e Tiki Gelana (27:03.10). Quarta Abebech Afework in 27:07.58 su Almaz Alemu (27:11.46) e Aberu Kebede (27:22.18). Le gare junior sono state vinte al maschile da Hagos Gebrehiwot (8 km) in 23:23.69 su Yetayal Atnafu (23:26.56) e Fikadu Haftu (23:28.40); vittoria femminile per Yebrgual Melese (6 km) in 20:08.72 su Bizu Driba (20:19.50) e Goytatom Gebreselassie (20:21.81).

La 45^a Carrera Sargento Gonzaguinha di Sao Paulo, Brasile, è vinta dal brasiliano Cosme Ancelmo de Souza in 45:28 su Israel dos Anjos, secondo in 45:49, e Luis Paulo da Silva Antunes, terzo in 46:00. Vittoria femminile per la keniana Jacklyne Chemwek in 53:04 su Adriana Aparecida da Silva, seconda in 53:11, e su Sirlene Sousa de Pinho, terza in 54:21.

La Monterrey Marathon, in Messico, è vinta da Luis Jimenez Vazquez in 2:26:51 su Marco Tardelly Flores Partida, secondo in 2:28:22, e Evaristo Alfredo Moctezuma, terzo in 2:31:37. In campo femminile vince Esmeralda Pulido Guerra in 3:11:41 su Eryka Nohemi Vargas Obregon, secondo in 3:13:23, e Nancy Leticia Cerda Cisneros, terza in 3:22:41.

La 35^a Milo Marathon di Pasay City (Manila, Filippine) è vinta dal keniano James Tallam in 2:28:02 sui connazionali Willy Rotich, secondo in 2:28:29, e Abraham Missos, terzo in 2:29:27. Mary Grace De los Santos è la prima donna in 2:53:07 su Jho-An Banayag, seconda in 2:55:08, e Mary Joy Tabalm, terza in 3:01:41.

Il debuttante Joaquín Arbe vince la 16^a Maratón Tres Ciudades Patagónicas, da Gaiman a Rawson (Argentina) in 2:30:48 su José Luis Luna, secondo in 2:32:38, e Gerardo Haro, terzo in 2:33:26. Vittoria femminile per María Gabriela Almada in 2:49:56 su Karina Neipán, seconda in 2:51:24, e Claudia Ramirez, terza in 3:01:52. 203 i partecipanti.

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 16 Dicembre 2011 12:30 - Ultimo aggiornamento Venerdì 16 Dicembre 2011 13:11

Nella 2^a Maraton Internacional Ciudad de Castellón, in Spagna, valevole come campionato nazionale, vittoria di Carles Castillejo, in 2:10:09, che gli vale il titolo nazionale e la sesta prestazione europea 2011. Secondo è il keniano David Kemboi Murkomen in 2:13:51 su Iván Galán, terzo in 2:15:36. Quarto posto per Miguel Angel Gamonal 2:16:58 su Luis Miguel Martín Berlanas, quinto in 2:17:24, e sull'argentino Nicolás Ternavasio, sesto in 2:18:09. Vittoria femminile per la keniana Jemina Jelagat in 2:28:32 sull'esordiente Vanessa Veiga, che si laurea campionessa spagnola, in 2:32:57 e su Beatriz Ros, terza in 2:33:12. 1812 i classificati.

La 18^a Maraton de Calvia, in Spagna, è vinta da Tofol Castaner Bernat in 2:30:12 su José Antonio Requejo Santos in 2:36:29, e Tolo Fiol Soler, terzo in 2:46:10. Carmen Morey Bauza è la prima donna in 3:56:53 su Tina Kenworthy, seconda in 4:08:54, e Manuela Vos, terza in 4:23:32.

La Siebengebirgsmarathon, in Germania, è vinta da Sebastian Brinkmann in 2:41:45 su Daniel Weiser, secondo in 2:42:42, e Frank Hardenack, terza in 2:54:00. Annette Geiken è la prima donna in 3:21:35 su Carina Jochum, seconda in 3:30:54, e Angela Muller, terza in 3:33:25. 466 i finisher. Sasha Dee in 1:19:12 e Thurd Buch in 1:26:59 sono i vincitori della mezza.

Pista

Nel Memorial Zatopek 10, sulla pista del Lakeside Stadium di Melbourne, trionfo keniano sui 10000 metri, con Emmanuel Bett che vince in 27:39:33 su Bidan Karoki, secondo in 27:40:11, e su Micah Kogo, terzo in 27:50:50. Solo settimo l'idolo di casa, Craig Mottram, in 28:52:20. Tra le donne vince la debuttante (sulla distanza) keniana Joyce Chepkirui in 31:26:10 sulla connazionale Emily Chebet, seconda in 31:30:22. Vittoria nelle siepi per l'ex-campione olimpico e mondiale Reuben Kosgei, primo in 8:39.38.

Kayoko Fukushi, terza alla maratona di Chicago, vince in 15:50.66 il 5000 metri di Kumamoto, in Giappone, su Yuko Hakoyama, seconda in 15.59.07, e su Saki Watanabe, terza in 15.59.22

La 20enne britannica Holly Bleasdale vince a Orleans nella tappa iniziale dell'Elite Tour indoor la gara di salto con l'asta con 4.72, record nazionale, sulla francese Boslak, seconda in 4:51.

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 16 Dicembre 2011 12:30 - Ultimo aggiornamento Venerdì 16 Dicembre 2011 13:11

L'ex messicano Diego Estrada, appena diventato statunitense, nell'Hoosier Open indoor meet di Bloomington, corre i 5000 m in 13:39.54.