



La russa Albina Mayorova vince in rimonta la maratona internazionale femminile di Nagoya in 2:23:52 (pb) sulle giapponesi Yoshimi Ozaki, seconda in 2:24:14, e Remi Nakazato, terza in 2:24:28. Quarta Yoko Shibui in 2:25:02, su Mai Ito, quinta in 2:25:26, e su Mizuki Noguchi, sesta in 2:25:33. Settima l'ucraina Olena Shurhno in 2:25:49. Da segnalare che le prime tredici hanno chiuso tutte sotto le due ore e mezzo.

La 38^a City-Pier-City Half Marathon di The Hague, in Olanda, si è svolta in condizioni ambientali perfette con i primi cinque arrivati sotto l'ora. Vince il 25enne keniano Stephen Kosgei Kibet in 58:45 (pb) sui connazionali Jonathan Maiyo, secondo in 59:02 (pb), e Kenneth Kipkemoi, terzo in 59:11 (pb). Quarto l'altro keniano Geoffrey Kipsang in 59:26 (pb) sul connazionale Victir Kipchirchir, quinto in 59:31 (pb). Sesto l'etiope Merkebu Birke in 1:00:14 (pb). Questi i passaggi del vincitore: 13:53-27:51-42:01-55:55. La gara femminile è vinta dalla debuttante keniana Josephine Chepkoech in 1:11:20 sulla tedesca Susanne Hahn, seconda in 1:12:50, e sull'olandese Merel de Knecht, terza in 1:14:31. Quarta l'altra olandese Marieke Falkmann in 1:14:37. 33000 i partecipanti totali alla manifestazione.

L'11^a Choice Women First 5km di Addis Abeba, in Etiopia, è vinta da Senbere Teferi in 16:03 su Teki Gelana, seconda in 16:07, e Makeda Haroun, terza in 16:08. Quarta Hirut Alemayehu in 16:17 su Seada Kedir, quinta in 16:21, e Bekelech Daba, sesta in 16:25. L'11^a Choice Women First 5km di Addis Abeba, in Etiopia, è vinta da Senbere Teferi in 16:03 su Teki Gelana, seconda in 16:07, e Makeda Haroun, terza in 16:08. Quarta Hirut Alemayehu in 16:17 su Seada Kedir, quinta in 16:21, e Bekelech Daba, sesta in 16:25.

L'Asta 10km International de Taroudant (Marocco) è vinta dal marocchino Ahmed Baday in 27:56 sul keniano Simon Cheprot, secondo in 27:57, e sul connazionale Hafid Chani, terzo in 28:30. Quarto il keniano Jonas Cheruiyot in 28:41 sul marocchino Mourad El Bennouri, quinto in 28:50. Vittoria femminile per la etiope Amare Mekasha in 31:47 sulle keniane Agnes Barsosio, seconda in 31:50, e Winnie Jepkemboi, terza in 32:02. Quarta la marocchina Rkia El Mokim in

33:43 sulla russa Marina Petrova, quinta in 34:03.

La 31^a Bath Half Marathon (Regno Unito) è vinta dal keniano Edwin Kiptoo in 1:02:01 su Tadele Geremew Mulugeta, secondo in 1:04:32, e Chris Powner, terzo in 1:04:45. La keniana Jane Mula è la prima donna in 1:11:18 su Susan Partridge, seconda in 1:11:34, e Helen Davies, terza in 1:12:34. 10688 i finisher.

La Runnin' of the Green Lucky 7K di Denver (USA) è vinta da Keith Solverson in 21:33 su Clint Wells, secondo in 21:40, e Charles Hillig, terzo in 22:10. La romena Constantina Dita è la prima donna in 24:49 su Kara Lubieniecki, seconda in 25:21, e Brooke Kish, terza in 26:09.

Il 23enne Bryson Smith vince la 1^a edizione della Columbia Marathon (South Carolina, Usa) in 2:51:02 sul 41enne Brian Kistner, secondo in 2:51:29, e su David Dye, terzo in 2:52:37. La 35enne Amy McDonough, non vedente che corre senza guida, vince tra le donne in 3:04:17 su Janet Becker, seconda in 3:06:54, e Ale Kennedy, terza in 3:26:29. 545 i finisher.

Michael Wardian bissa il successo del 2011 (quando corse vestito da Spider Man) e rinvince la Lower Potomac Marathon di Piney Point (Maryland, Usa) in 2:34:20 su Jason Matthew Dwyer, secondo in 2:37:56, e John Piggott, vincitore nel 2007, terzo in 2:42:45. Successo femminile per la 44enne Mary Flaws in 3:15:24 su Beth Lowenthal, seconda in 3:22:17, e Deidre Miller, terza in 3:24:41. 178 gli arrivati.

Il 22enne Chase Eldredge vince la Catalina Marathon (California, Usa) in 3:09:52 su Jeff Creighton, secondo in 3:12:35, e Christopher Sigel, terzo in 3:16:44. La 25enne Laura Pryor vince la gara femminile in 3:51:09 su Emily Toia, seconda in 3:57:51, e Tracy Hixon, terza in 4:03:12. 382 i classificati.

Il 25enne Brian Sames vince la Red Rock Canyon Marathon di Las Vegas (Nevada) in 2:49:14 su Chuck Engle, già vincitore quest'anno della San Miguel Buzz Marathon e dalla Maui Oceanfront Marathon, secondo in 2:56:03, e su Gary Krugger, 27, terzo in 3:05:37. La 34enne Christina Gallagher s'impone al femminile in 3:28:48 su Theresa Bidwell, seconda in 3:32:40, e Julie Bertoia, 34, terza in 3:36:30. 148 i finisher.

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 16 Marzo 2012 12:12 - Ultimo aggiornamento Venerdì 16 Marzo 2012 12:32

La 23enne Jeanne-Claire White vince la Gusher Marathon di Beaumont (Texas, Usa) in 3:00:00 sul 31enne Brandt Stiggins, primo uomo, secondo in 3:03:05, e su David Deroussel, secondo uomo, terzo in 3:09:50. Joseph Routt, campione uscente, è quarto, terzo uomo, in 3:09:50. Susan Kessler, in 3:48:27, e Becky Scott, in 3:49:04, completano il podio femminile. 104 i classificati.

Il 37enne Nick Clark vince la A Run Through Time Marathon di Salida (Colorado, Usa) in 3:13:05 sul 33enne Jason Koop, secondo in 3:14:05, e Nick Pedatella, terzo in 3:24:00. La 34enne Leila Degrave vince tra le donne in 3:47:05 su Kara Henry, seconda in 4:06:02, e Shannon Schwab, terza in 4:41:03. 140 gli arrivati.

Il 32enne Jeremy Davis vince la Land Between the Lakes Marathon di Grand Rivers (Kentucky, Usa) in 2:54:53 su Matt Parker, secondo in 3:08:09, e su Shane Thread, terzo in 3:17:07. La 40enne Traci Falbo vince la gara delle donne in 3:39:48, su Amy Macintire, secondo in 3:52:06, e Tracy Gates, terzo in 4:06:57. 151 i finisher.

Il 31enne Troy Mitchell vince la Florida Sheriff's Youth Ranch Marathon di Boys Ranch (Florida, Usa) in 3:13:54 su Bill Dobbie, secondo in 3:18:30, e Galen Garrison, terzo in 3:55:28. La 50enne Kay Evans è la prima donna in 3:30:56 su Denise Watson, seconda in 3:47:50, e Amy Freese, terza in 3:55:51. 36 i finisher.

Blair McWhirter vince la Motatapu Off Road Marathon di Wanaka, Nuova Zelanda, in 2:55:14 su Vajin Armstrong, secondo in 2:45:15, e Victoria Beck, terza e prima donna, in 3:18:14. David Kettles, quarto in 3:19:33, completa il podio maschile. Nella gara femminile, alle spalle della Kettles, Sarah Coghlan è seconda in 3:24:34 davanti a Lindsey Bradfield, terza in 3:45:06. 541 i finisher.

La 10 km Villa de Laredo (Spagna) è vinta da Carlos Castillejo in 28:29 su Sergio Sanchez, secondo in 28:48, e Javier Guerra Polo, terzo in 28:51. Tra le donne vince Marta Dominguez in 31:47 su Maria Elena Moreno Mazo, seconda in 33:55, e Zulema Fuentes-Pila, terza in 33:58.

La 10 km Carera Divina Pastora de Sevilla (Spagna) è vinta da Jaouad Oumellal in 30:04 su David Palacio Martin, secondo in 31:10, e Ruben Alvarez Miguel, terzo in 31:18. Maria Dominguez Azpeleta è la prima donna in 34:05 su Raquel Gomez Martin, seconda in 34:45, e

Maria Carmen Ledesma Ruiz, terza in 39:45.

La 100MC "Frühlings Marathon" um den Ojendorfer See di Amburgo è vinta da Torsten Goede in 3:12:28 su Mario Sagasser, seconda in 3:17:35, e Sven Peemoller, terzo in 3:23:14. Vittoria femminile per Martina Ramthun in 3:53:10 su Mareike Quadt, seconda in 4:33:22, e Regine Schultz, terza in 3:23:14. La 22.6 km è vinta da Wieslaw Slawinski in 1:33:58 su Bjorn Richter, secondo in 1:43:10, e Volker Lauenroth, terzo in 1:49:30. Wiebke Handke è la prima donna in 1:51:40 su Sabine Heidmann, seconda in 2:05:56, e Solvi Sander-Richter, terza in 2:15:53.

La 37^a Internationaler Bienwald-Marathon Kandel (Germania) è vinta da Michael Sommer in 2:36:04 su Achim Zimmermann, secondo in 2:37:05, e Hans-Jorg Dorr, terzo in 2:37:19. Pamela Veith è la prima donna in 3:00:28 su Heide Merkel, seconda in 3:02:18, e Nicole Benning, terza in 3:09:19. 576 i finisher. La mezza è vinta da Nils Schallner in 1:09:24 su Thorsten Banzhaf, secondo in 1:10:33, e Luca Bongiovanni, terzo in 1:12:51. Julia Wagner è la prima donna in 1:21:08 su Eve Rauschenberg, seconda in 1:21:49, e Marie Luise Hellig-Duventaster, terza in 1:22:59. 1122 i finisher.

La 26^a edizione della 21 km de Blagnac (Francia) è vinta da Abraham Kiprotich in 1:05:05 su Eric Niyonsaba, seconda in 1:05:21, e Sadik Bahla, terza in 1:05:54. Vittoria femminile per Houria Frechou in 1:20:06 su Hawal Pinna, seconda in 1:24:39, e Sylvie Calmet, terza in 1:26:11. Nicolas Fernandez in 30:12 e Aurelie Gauliard in 36:24 vincono la 10 km.

Il campionato austriaco di cross a Enns è vinto dal maratoneta Gunther Weidlinger in 29:20 (9.34 km) in campo maschile e da Anita Baiertl in 18:28 (5.2 km) al femminile.

Yuki Kawauchi vince la Saitama Half-Marathon (Giappone) in 1:04:26.

Nel campionato nazionale belga di cross ad Ostenda vince Bashir Abdi in 30:39 (10.07 km) sul campione europeo Atelaw Bekele, secondo in 30:45, e Jeroen D'Hoedt, terzo in 30:52. La 38enne Veerle Dejaeghere vince il suo quarto titolo nazionale femminile in 22:34 (6.75 km) su Barbara Maveau (22:56).

Pista

Nei NCAA indoor team championships, svoltisi nell'Idaho Sports Center di Nampa, a 750 metri s.l.m., da segnalare tre record mondiali stagionali: sui 200 uomini 20.39 per Ameer Webb in batteria (che vince la finale in 20.57), sui 200 donne 22.74 di Kimberlyn Duncan (seconda la virginiana Allison Peter in 22.95, record nazionale), e nel salto in lungo femminile con 6,91 di Whitney Gipson. Sui 60 m successi per Jeff Demps tra gli uomini in 6.56 (6.52 in batteria) e di Gardner tra le donne in 7.12; Tony McQuay vince i 400 in 45.77; Il keniano Lawi Lalang vince i 3000 in 7:46.64 e i 5000 in 13:25.11 entrambe le volte su Chris Derrick, secondo in 7:46.81 e in 13.26.88; Jarret Eaton vince i 60 hs in 7.54 su Devon Hill e su Barrett Nugent, entrambi in 7.55; 6139 nell' eptathlon per Curtis Beach (2:23.63 sui 1000, miglior prestazione di sempre sulla distanza in un eptathlon indoor). Tra le donne, Brigetta Barrett vince l'alto con 1.96; Christina Manning vince i 60 hs in 7.91 su Briana Rollins, seconda in 7.93; Diamond Dixon vince i 400 in 51.78; la keniana Betsy Daina vince i 5000 in 15:38.83 e Emily Infeld i 3000 in 9:15.44. A livello di squadre, successi per l'università della Florida in campo maschile e quella dell'Oregon in campo femminile.

La cinese Zhang Wenxiu ha stabilito a Chengdu il nuovo primato asiatico del martello con 75,72, mondiale stagionale 2012.