



La Chongqing International Marathon (Cina), valida come campionato nazionale e selezione per le Olimpiadi di Londra, registra il successo della 26enne Wang Jiali che vince in 2:22:41 (pb) su Zhou Chunxiu, vice campione mondiale a Osaka e terza nelle Olimpiadi di Pechino, seconda in 2:23:42, e Zhu Xiaolin, quarta a Pechino, terza in 2:24:19. Vittoria maschile per il keniano Cosmers Kemboi in 2:10:03, primo cinese Dong Guojian in 2:15:03.

L'83^a Seoul International Marathon di Seoul (Corea del Sud) è vinta dal 26enne keniano Wilson Loyanae Erupe in 2:05:37, pb, record del tracciato e miglior prestazione di sempre sul suolo coreano, sui connazionali James Kipsang Kwambai, secondo in 2:06:03 e Eliud Kiptanui, terzo in 2:06:44, Quarto l'altro keniano Philip Kimutai Sanga in 2:06:51 che precede i connazionali Felix Keny, quinto in 2:07:31, Charles Munyeki, sesto in 2:07:41, e Jairus Chanchima, settimo in 2:07:43. Ottavo l'eritreo Yonas Kifle in 2:08:51; 16° il primo coreano, Jin Jeong, in 2:11:48. Tra le donne, vince la 24enne etiope Tadese Feyse Boru in 2:23:26 (pb) sulla connazionale Askale Tafa Magarsa, seconda in 2:25:29, e sulla statunitense Serena Burla, terza in 2:28:27 (pb). Quarta la coreana Kim Sung Eun in 2:29:53. La gara si è corsa con freddo e poca visibilità per la nebbia del mattino.

Nella 27^a Los Angeles Marathon (California), sotto un inaspettato sole, vince la 20enne etiope Fatuma Sado Dergo, già seconda nell'Eurasia Marathon di Istanbul, in 2:25:39 (pb), sulle connazionali Misiker Mekonnin Demissie, seconda in 2:28:09, e Yeshimebet Tadesse, terza in 2:30:46. Quarta la polacca Iwona Lewandowska in 2:31:17. Il 31enne keniano Simon Njoroge vince la gara maschile in 2:12:12 sui connazionali Weldon Kirui, secondo in 2:13:40, e Stephen Muange, terzo in 2:15:35. Quarto l'etiope Hailu Seifu in 2:17:49 sul keniano David Mandago, quinto in 2:18:43. Da segnalare che la vincitrice ha tagliato, in assoluto, il traguardo per prima sfruttando al meglio di vantaggio di 17:31 alla partenza; inoltre, questa maratona si svolge su di un percorso con pendenza eccessiva, oltre 120 metri, che impedirà l'omologazione dei risultati. 18856 i finisher.

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Marzo 2012 12:56 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Marzo 2012 18:38

La 15^a Kerzerslauf , gara svizzera di 15 km, vince il keniano Geoffrey Ndungu in 43:47 sui connazionali Kadengoi Loitareng, secondo in 43:51, e Dickson Kurui, terzo in 44:29.. Vittoria keniana anche al femminile per Caroline Chepwkony in 49:43, record del percorso, sulle connazionali Rose Chelimo, seconda in 50:32, e Jane Muia, terza in 51:34. Quarta l'ungherese Beata Rakonczai in 51:35. 8780 i partecipanti.

Nella 2^a edizione dei campionati africani di cross, disputati a Città del Capo, vince il keniano Clement Langat in 35:43 nei 12 km maschili sull'eritreo Medhin Teklemariam, secondo in 35:50, e sull'etiope Atsedu Tsegay, terzo in 36:14. Seguono i keniani Timothy Kiptoo, quarto in 36:26, e Vincent Chepkok, quinto in 36:27. La keniana Joyce Chepkurui si afferma tra le donne in 27:04 (8 km) sulle connazionali Margaret Muriuki, seconda in 27:05, Emily Chebet, terza in 27:06, e Esther Chemtai, quarta in 27:07. Quinta l'etiope Belaynesh Oljira in 27:12. Keniana anche la trionfatrice del cross juniores, Faith Chepng'etich in 19:32 (6 km) su Agnes Jebet (19:34) e Nancy Chepkwemoi (19:37). Vittoria etiope tra gli uomini di Muktar Idris Awel in 23:30 sui keniani Japhet Korir (23:31) e Justin Cheruiyot (23:31).

A Lukovit, Khristo Stefanov in 33:16 (10 km) su Stanislav Lambev, secondo in 33:18, e Silvia Danekova in 29:56 (8 km) si laureano campioni bulgari di cross.

Nei NACAC CC Championships di Port of Spain (Trinidad) il canadese Cameron Levins vince gli 8 km maschili in 24:04 sugli statunitensi Christopher Landry (24:11) e Elliot Krause (24:20). Tra le donne vince la statunitense Liz Costello in 20:27 (6 km) sulla trinidadina Tonya Nero (29:32) e sulla statunitense Laura Thweatt (20:34).

Il 29enne Justin Gillette vince la Georgia Marathon di Atlanta (Usa) in 2:32:43 su Andrew Heath, secondo in 2:36:14, e Brady Bennett, terzo in 2:40:12. La 33enne Jill Horst è la prima donna in 3:00:52 su Mary Chind, seconda in 3:02:09, e Patricia Coppel, terzo in 3:05:52. 1869 i finisher.

Il 26enne keniano Jynocel Basweti vince la Shamrock Sportsfest Marathon di Virginia Beach (Usa) in 2:22:57 su Chris Estwanik, debuttante sulla distanza, secondo in 2:24:32, e sul connazionale Solomon Kandie, terzo in 2:27:02. Tra le donne si afferma la 32enne etiope Tezata Dengersa in 2:50:01 su Michele Suszek, seconda in 2:50:50, e Alexandra Niles, terza in 2:57:18. 3301 gli arrivati.

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Marzo 2012 12:56 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Marzo 2012 18:38

Michael Wardian vince la Rock N Roll USA/DC Marathon di Washington in 2:26:35 su Travis Barczak, secondo in 2:28:55, e su Scott Allen, terzo in 2:36:04. Meghan Bishop è la prima donna in 3:01:32, seguita da Bethany Sachtleben, seconda in 3:08:43, e Noalig Montagnon, terza in 3:11:29. 3129 i classificati. Nella mezza vince Ricky Flynn in 1:06:39 sull'etiope Germessa Mergessa, secondo in 1:07:57, e su Paolo Natali, terzo in 1:08:07. Al femminile vince l'etiope Askale Merachi in 1:16:52 sulla connazionale Tiringo Getachew, seconda in 1:19:41, e Lisa Thomas, terza in 1:22:15.

Il 18enne Alex Goden vince la Tobacco Road Marathon di Cary (North Carolina, Usa) in 2:42:20 su Ronald Kurui, secondo in 2:46:43, e Tomasz Kochanowicz, terzo in 2:50:04. La 31enne Kimberlie Fowler è la prima donna, quarta assoluta, in 2:50:35 su Dee Atkins, seconda in 2:54:15, e Michelle Hazelton, terza in 2:58:11. 974 i finisher.

Il 31enne Joe Borg vince la Wrightsville Beach Marathon (North Carolina, Usa) in 2:37:43 su Jerry Williamson, secondo in 2:44:32, e Richard Harris, terzo in 2:44:37. Seconda vittoria consecutive tra le donne per la 37enne Alice Kassens in 3:00:21 su Faye Fay, seconda in 3:10:15, e Melissa Adams, terza in 3:12:20. 437 gli arrivati.

Il 32enne Clyde Behunin vince la Modesto Marathon (California, Usa) in 2:32:46, nuovo record del tracciato, su Jon Olsen, secondo in 2:33:01, e Salvador Garcia, terzo in 2:41:49. La 45enne Sonya Decker si afferma tra le donne in 3:01:08 su Helen Lavin, seconda in 3:05:49, e Sarah Baysden, terza in 3:08:07. 498 i classificati.

Il 42enne Gordon Christie vince la Seabrook Lucky Trail Marathon (Texas, Usa) in 3:08:47 su Richard Shaw secondo in 3:10:46, e John Kiser, terzo in 3:15:10. Vittoria femminile per Maria Martinez in 3:25:42 su Nicole Shoppe, seconda in 3:39:58, e Victoria Webster, terza in 3:50:30. 204 i finisher.

Curtis Huffman è il vincitore della Big Island International Marathon di Hilo (Hawaii, Usa) in 2:39:31 su Andrew Taylor, secondo in 2:54:50, e Tomotsugu Goto, terzo in 2:59:35. La giapponese Mai Fujisawa è la prima donna in 3:07:25 sulla connazionale Yuki Masuo, seconda in 3:32:37, ed. Elda Carreon, terza in 3:36:53. 227 gli arrivati.

La Kyoto Marathon (Giappone), disputata domenica 11 marzo, è vinta da Jyunichi Ushiyama in

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Marzo 2012 12:56 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Marzo 2012 18:38

2:26:21 su Yuki Murato, secondo in 2:26:50, e Kosuke Murata, terzo in 2:27:23. Vittoria al femminile per Reiko Kobayashi in 2:48:47 su Rie Sato, seconda in 3:09:38, e Maya Iino, terza in 3:11:43.

La 1^a Sihanoukville Angkor Beer International Half Marathon (Cambodia) è vinta dal locale Ma Viro in 1:23:37 sui connazionali Svay Chanthan, secondo in 1:27:57, e Kong Theoun, terzo in 1:30:13. La francese Clementine Tamouide è la prima donna in 1:42:59 sull'australiana Pip Miner, seconda in 1:50:26, e sulla britannica Louta Watson, terza in 1:51:08.

Il keniano David Cherono Toniok vince la 5^a Jerusalem International Marathon (Israele) in 2:19:52, record della corsa, sull'etiope Gudeta Gemechu Biratu, secondo in 2:22:42, e sul connazionale John Kipkorir Mutai, terzo in 2:23:31. Vittoria femminile per l'etiope Mihret Anamo in 2:48:38 sulla russa Kamila Khanipova, seconda in 2:49:20, e sulla bielorusa Alena Vinitetskaya, terza in 2:50:33. 800 i finisher, su di un percorso collinare, con tempo freddo e piovoso. Nella mezza s'impone il keniano Onesmus Serem in 1:05:55 sull'etiope Feyisa Lema, secondo in 1:06:03, e sul connazionale Alex Chepwik Saekwo, terzo in 1:06:41. Vittoria femminile per l'etiope Etalemaha Habtewold in 1:19:17 sulla connazionale Kalikidan Balcha, seconda in 1:19:46, e sull'israeliana Or Carmeli, terza in 1:32:49.

Il cipriota Ahmet Kazahoum vince la 6^a International Limassol Marathon (Cipro) in 2:29:32 sul connazionale Michael Keenan, secondo in 2:41:20, e sul greco Manolis Sifakis, terzo in 2:44:23. La russa Yulia Khazova vince al femminile in 2:47:32 sulla connazionale Irina Pankovskaya, seconda in 2:51:18, e sulla cipriota Yiota Andreou, terza in 3:27:49. Il russo Dmitriy Polyanskiy in 1:08:52 sul connazionale Igor Polyanskiy, secondo in 1:09:33, e sul tedesco Juergen Ley, terzo in 1:22:44. La cipriota Alina Adriana Voiculescu è la prima donna in 1:15:42 su Irina Shulgina, seconda in 1:21:02, e sulla polacca Anna Celinska, terza in 1:22:49. La 10 Km è vinta dal russo Alexander Bryukhankov in 27:35 e dall'ucraina Inna Ryzhykh in 35:08.

Nel Japan Corporate Half Marathon championships di Yamaguchi, trials giapponesi per la qualificazione ai mondiali di Kavarna (Bulgaria), vittoria di Chihiro Miyawaki in 1:00:53 (record della corsa) sul keniano Jacob Wanjiku, secondo in 1:00:59, e su Masato Kihara, terzo in 1:01:15. Tomomi Tanaka è la prima donna in 1:09:47 (pb) su Yuka Tokuda, seconda in 1:10:40, e Ai Igarashi, terza in 1:10:48.

Ayame Takaki, al debutto sulla distanza, vince la 33^a Matsue Ladies Half Marathon (Giappone) in 1:11:10 su Ayako Mitsui, seconda in 1:12:22, e Eriko Kushima, terza in 1:12:28. Maki Arai

vince la 10 km in 33:46.

La Riviera Classic, la mezza della Monaco Run di Montecarlo, è vinta dal burindiano Jean Claude Niyonizigiye in 1:15:01 sul keniano Duncan Kipkurgat Kiptanui, secondo in 1:17:12, e sul marocchino Icham El Barrouki, terzo in 1:17:33. Sesto Corrado Bado in 1:23:00. Vittoria femminile per Ornella Ferrara in 1:29:18 sulla francese Ingrid Lopergolo, seconda in 1:34:21, e sulla romena Adriana-Maria Di Guisto, terza in 1:37:26.826 i finisher. L'ugandese Nathan Chebet vince la Montecarlo 10 km in 30:20 sul keniano Mike Njuguna, secondo in 31:12, e sul francese Bruce Bautista, terzo in 31:26. La francese Nathalie Chabran è la prima donna in 36:34 sulle francesi Nathalie Da-Ponte, seconda in 36:54, e su Evelyne Mura, terza in 38:46. 680 i finisher.

La Standard Chartered Stanley Marathon della Falkland Islands è vinta dal britannico Robert Harden in 2:52:39 sul keniano Eric Kinyanjui, secondo in 2:54:51, e sull'argentino Pablo Ureta, terzo in 2:56:16. L'argentina Claudia Camargo è la prima donna in 3:12:13 sulle connazionali Carolina Rossi, seconda in 4:11:02, e Marina Moro, terza in 4:11:44.

La 31^a Carrera de San Jose (Spagna) è vinta da Hicham El Amrani in 30:25 su Abdelilah El Manaia, secondo in 31:12, e Mouloud Zouinat, terzo in 31:41. Maria Elena Morena Mazo è la prima donna in 35:31 su Sennayet Mesganaw, seconda in 37:31, e Leyre Medina Ofretoiro, terza in 37:58.

La 4^a Media Maraton Ciudad de Leon (Spagna) è vinta da Oscar Fernandez Giralda in 1:07:00 su Alejandro Martinez Fernandez, secondo in 1:07:40, ed Enrique Fernandez Pinedo, terzo in 1:09:08. Vittoria femminile per Pilar Vinuela Alvarez in 1:19:20, su Laura Sanchez Piedrafita, seconda in 1:26:15, e Maria Teresa Gutierrez Diaz, terza in 1:26:39.

L'8^a Baff-Naturmarathon di Marienwerder (Germania) è vinta da Hansmartin Spatzier in 2:48:19 su Uwe Laenger, secondo in 2:50:00, ed Ingmar Herrmann, terzo in 2:59:41. Elke Musial è la prima donna in 3:11:04 su Netti Scoor, seconda in 3:52:42, e Silke Stutzke, terza in 3:56:34.

Marcia

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Marzo 2012 12:56 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Marzo 2012 18:38

A Quarteira, in Portogallo, Ana Cabecinha in 1:29:53 e Sergio Vieira in 1:25:24 vincono i titoli nazionali di marcia di 20 km.

Nei campionati sudamericani di Guyaquil (Ecuador) di marcia, vittoria sulla 20 km del brasiliano Caio Bonfim in 1:23:59 sul colombiano James Rendon (1:24:05) e sul connazionale Moacir Zimmermann (1:24:33). Tra le donne vince la colombiana Arabelly Orjuela in 1:34:30 sulla connazionale Ingrid Hernandez (1:34:55) e sulla venezuelana Milangela Rosales (1:36:44). Il brasiliano Mario Jose vince la 50 km 4:12:52.

Nel Lugano Trophy - Memorial Mario Albisetti di marcia, disputato con freddo e pioggia, gran vittoria di Alex Schwazer in 1:17:43, record italiano e sesta miglior prestazione di sempre, sul francese Yohan Diniz, secondo in 1:17:43, e sul guatemalteco Erick Barrondo, terzo in 1:18:25 (pb). Quarto l'ucraino Nazar Kovalenko in 1:19:55 (pb). Tra le donne si afferma la russa in 1:28:03 sulla guatemalteca Mirna Ortiz, seconda in 1:28:54, e sull'italiana Elisa Rigaudò, terza in 1:29:25.

Pista

Nel Willie Williams Classic di Tucson (USA), la canadese Sultana Frizell ottiene il primato nazionale di lancio del martello con 75.04 (precedente 72.24 della stessa Frizell), diciottesima atleta della storia a superare quota 75 metri.

In Texas, a Forth Worth, nel TCU Invitational, Jeremy Wariner vince i 200 in 20.66 ventoso (+2.6). Wallace Spearmon vince i 100 metri in 10.06 (+2.8). La britannica Lorraine Ugen ha vinto la gara di lungo con 6.83 ventosi (+2.8).

Francena McCorory debutta in North Carolina, nel Wake Forest Open di Winston Salem, sui 400 in 52.58 (deludente 24.20 sui 200).

Il campione universitario indoor dei 200, Ameer Webb corre i 100 in 10.05, a Tempe in Arizona durante il Baldy Castillo Invitational.

Oscar Pistorius corre a Pretoria (Sud Africa), nel North Gauteng Province, la batteria dei 400 metri in 45.20, a pochi centesimi dal pb realizzato nel 2011 a Lignano, ottenendo di nuovo il minimo olimpico. Pistorius non ha poi corso la finale vinta da Jacques de Swardt in 46.14.

Nella 12^a edizione della Coppa Europa Invernale di lanci a Bar (Montenegro), il russo Ikonnikov vince il martello maschile con 75.95 davanti al bielorusso Kalamoets (75,15) e all'ungherese Nemeth (74,23). Quarto il nostro Nicola Vizzoni con 73.36. Nel disco vince l'olandese Cadee con 64,09 sul turco Olgundeniz (63,59) e sul connazionale Smith (63,30). Nel giavellotto vittoria del turco Fatih Avan con 81,09 sul russo Dmitriy Tarabin, secondo in 79.94, e sull'estone Risto Matas, terzo in 78.74. Nel peso vince il portoghese Marco Fortes con 21.,02 sul serbo Asmir Kolašinac (20,50) e sullo spagnolo Borja Vivas (20.06). A squadre vince la Russia (4342) su Italia (4303) ed Estonia (4010). Al femminile, nel peso s'impone la bielorusa Nadzeya Ostapchuk con 20,29 sulle tedesche Nadine Kleinert (19,92) e Josephine Terlecki (18,59). Nel giavellotto vince la croata Maryina Ratej con 63,59 sulla britannica Goldie Sayers (62,75) e sulla russa Marina Maksimova (60,33). Nel disco donne vince la tedesca Nadine Muller con 68.89, primato personale e migliore prestazione mondiale 2012, sulla russa Darya Pishchalnikova (63.86) e sulla francese Melina Robert-Michon (63.03). Nella gara u23, ottimo 67.19 di Sandra Perkovic. Nel martello vince la moldava Zalina Marghieva con 73.60 (record nazionale) sulla russa Tatyana Lysenko, seconda con 72,87 e sulla francese Stephanie Falzon, terza con 72,60. A squadre vince la Russia (4424) su Francia (4193) e Gran Bretagna (4055).