



Il maratoneta Khalid Khannouchi, quarantenne naturalizzato statunitense (nato in Marocco) ha annunciato il suo ritiro dalle competizioni. Khannouchi è stato detentore del record del mondo di maratona per tre anni, dal 1999 al 2002, con il 2:05:42 il 24 ottobre del 1999 a Chicago (da marocchino), e con il 2:05:38 il 14 aprile del 2002 a Londra (da statunitense).

La maratoneta keniana Rose Chesire è stata sospesa per un' anno essendo stata trovata positiva dopo la vittoria alla Macau Galaxy Marathon vinta in 2:31:28 (pb). La vittoria è così passata all'etiope Tsega Gelaw in 2:31:48.

L'eritreo Zersenay Tadese vince per la terza volta la mezza maratona di Lisbona in 59:34, distante però dal suo primato del mondo (58:23) stabilito proprio nella capitale lusitana nel 2010. Secondo il keniano John Mwangangi in 1:00:44 sul connazionale Lucas Rotich, terzo in 1:01:00. Quarto il portoghese Rui Silva in 1:02:40 (pb) sull'altro keniano Gilbert Masai, quinto sempre in 1:02:40. Successo femminile per la statunitense Shalane Flanagan, bronzo olimpico dei 10000 e terza ai Mondiali di cross 2011, in 1:08:52, sulle keniane Diana Chepkemai, seconda in 1:09:08, Margaret Muriuki, terza in 1:09:21 e Peninah Arusei, quarta in 1:10:24. Quinta la lettone Jelena Prokopczuka in 1:10:37, sulla keniana Rita Jeptoo, qui vincitrice nel 2007, sesta in 1:10:50, e sulla portoghese Ana Dulce Felix, settima in 1:11:18. Nona l'olandese Lornah Kiplagat in 1:12:19 sulla primatista azzurra, Nadia Ejjafini, decima in 1:12:41. Giornata calda (23°) con venti moderati. Oltre 38000 i partecipanti.

Dominio keniano nella Maratona di Barcellona (Spagna): vince Julius Chepkwony in 2:11:14 su Japhet Kipkorir, secondo in 2:11:31, e Willy Kimutai, terzo in 2:11:34. Quarto l'etiope Samuel Woldemmanuel in 2:11:47 sull'ucraino Ivan Babaryka, quinto in 2:11:48 (pb). Ottavo il primo spagnolo Jose Carlos Hernandez in 2:11:57, che ottiene il pb e il minimo olimpico. Ritirato al 28° km Chema Martinez. Record della corsa tra le donne per la 31enne keniana Emily Samoei in 2:26:53 sull'etiope Eshetu Degefa, seconda in 2:29:52, e sulla spagnola Elena Maria Espeso, terza con 2:30:52, minimo olimpico. Quarta la giovane etiope Birhane Dibaba in 2:33:07. 19500

i partecipanti.

L'11° Asian Cross Country Championships disputato a Quingzhen, in Cina, è dominato dagli atleti del Bahrain: vince Gebre Alemu Bekele in 35:33 (12 km) su Mootumaa D. Regassa, secondo in 35:39, e Gelasa Bilisuaa Shuii, terzo in 35:41. Stessa situazione nella 8 km femminile: vince Habtegebrel S. Eshete in 26:14 su Chalchissa Tejitu Daba, seconda in 26:50, e Regasa Genzeb Shumi, terzo in 26:59.

Nell'8ª Tarsus Half Marathon (Turchia) si registra il dominio etiope: vince Adihana Gebretsadik in 1:02:19 su Asefa Tigabu, secondo in 1:02:30, e su Bekele Tesfaye, terzo in 1:02:35. Quarto il turco Bekir Karayel in 1:02:55 (pb). Atsede Baysa vince tra le donne in 1:09:37 su Zinash Tola, seconda in 1:12:03, e sulla turca Ummu Kiraz, terza in 1:12:18 (pb).

Il norvegese Urige Buta vince la Venlo Half Marathon (Paesi Bassi) in 1:02:35 sullo svedese Mustafa Mohamed, secondo in 1:02:40 (record nazionale), e sul connazionale Sondre Nordstad Moen, terzo in 1:02:48. Quarto e campione nazionale olandese Patrick Stitzinger in 1:03:28 sul finlandese Jussi Utriainen, quinto in 1:03:57. Sharon Tavengwa (Zimbabwe) è la prima donna in 1:11:25 seguita da Mary Naali, seconda in 1:13:20, e dall'olandese Andrea Deelstra, terza in 1:13:47.

Il keniano Shadrack Kosgei vince la 35ª Azalea Trail Run 10 km di Mobile (USA) in 28:19 sui connazionali Julius Kogo, secondo in 28:24, e Benson Cheruiyot, terzo in 29:05. Quarto Emmanuel Bor in 29:24 su Bernard Langat, quinto in 29:35. Successo femminile per Janet Bawcon in 32:41 su Doreen Kitaka, seconda in 33:29, e Atalelech Asfaw, terzo in 33:29. Quarta Hellen Jemutai in 33:41 sulla russa Luibov Denisovan, quinta in 34:56.

La 19ª Novi Sad Half Marathon è vinta da Darko Zivanovic in 1:05:38 su Andelko Risticovic, secondo in 1:09:57, e Milos Milovanovic, secondo in 1:14:58. Prima donna è Ana Subotic in 1:16:45 su Marijana Cegar Lukic, seconda in 1:28:02, e Ksenija Bubnjevic, terza in 1:29:10.

Leo Manzano stabilisce il record texano vincendo il 2° Manzano Mile di Austin (Usa) in 3:55.6 su Ryan McNiff, secondo in 4:12.00, e Herbert Gutierrez, terzo in 4:20.00.

L'etiope Desta-Beriso Morkama vince la 4<sup>a</sup> Marseille Marathon in 2:15:10, nuovo record della corsa, sui keniani Benjamin Bitok, secondo in 2:20:19, e John Ngeny, terzo in 2:31:07. Alice Olivier è la prima donna in 3:11:00 su Amandine Galindo, seconda in 3:23:10, e Catherine Stabile, terza in 3:25:00. Il keniano Abel Ndemi vince la mezza in 1:05:42 sul marocchino Rachid El-Ghanmouni, secondo in 1:05:53, e Kennedy-Kiplimo Rotich, terzo in 1:06:30. Ingrid Loperголо è la prima donna in 1:22:51 su Magali Reymonenq, seconda in 1:27:29, e Guylane Paul, terza in 1:31:05.

Victor Garcia vince la 7<sup>a</sup> edizione del Bilbao Road Mile in 4:33 su Alvaro Rodriguez, secondo sempre in 4:33, e Luis Alberto Marco, terzo in 4:34. La marocchina Meryem Selsouli vince la prova femminile in 5:04 su Marta Dominguez, seconda in 5:05.

La Vedette Sport Marathon van Lier, in Belgio, è vinta da Bart Verschoren in 2:30:11, che diventa campione belga, su Patrick Vanderstraeten, secondo in 2:31:59, e Geert Steenmans, terzo in 2:33:43. Vittoria femminile per Els Rens in 2:45:32, 11<sup>a</sup> assoluta, su Ann Parmentier, seconda in 2:55:24, e Clarisse Wagelmans, terza in 3:04:16.

La 33<sup>a</sup> Shamrock Shuffle 8km di Chicago, conclusa da 34372 atleti, è vinta da Abdelaaziz Atmani in 23:18, su David Adams, secondo in 23:21, e Abdi Abdirahman, terzo in 23:30. Tra le donne s'impone Julia Lucas in 25:37 su Delilah DiCrescenzo, seconda in 25:49, e sulla burundiana Diane Nukuri-Johnson, terza in 26:11.

Arkadiusz Gardzielewski vince la 7<sup>a</sup> Warszawa Half Marathon in 1:03:30 su Yared Shegumo, secondo in 1:04:15. Aleksandra Jawor, al debutto sulla distanza, vince il titolo nazionale femminile in 1:14:36, chiudendo al secondo posto dietro la bielorusa Volha Mazurenok che si afferma in 1:14:25.

Il 47enne Ken Gordon vince la Bataan Memorial Death March marathon di White Sands Missile Range (New Messico, Usa) in 3:20:01 su Tyler Waters, secondo in 3:32:13, e sulla 35enne Pam Nielsen, prima donna, terza in 3:36:06. Terzo uomo Jose Sierra, in 3:38:26. Jean Herbert, seconda in 3:39:45, e Katrin Silva, terza in 3:51:41, completano il podio femminile. 2866 i finisher.

Il 26enne Chris Mocko vince la Oakland Marathon Running Festival (California, Usa) in 2:28:09

su Phillip Shaw, secondo in 2:37:13, e Tony Torres, terzo in 2:38:05. La 27enne Anna Bretan bissa la vittoria del 2011 imponendosi in 2:57:33 seguita da Monica Zhuang, seconda in 3:06:17, e da Penny Macphail, terza in 3:12:18. 934 gli arrivati.

Il 29enne Brian Waters è il vincitore della Ocean Drive Marathon di Cape May County (New Jersey, Usa) in 2:49:14 su Brian McNeiece, secondo in 2:50:28, e Tom Beekhuysen, terzo in 2:52:02. La 42enne Jacqueline Melchior vince la gara femminile in 3:05:12 (pb) su Lauren O'Neill, seconda in 3:14:55, e Polly Harrison, terza in 3:18:10. 676 i classificati.

Il 41enne Chuck Engle coglie il terzo successo stagionale sulla distanza del 2012 vincendo la River City Marathon di Sacramento (California, Usa) in 2:40:07. Michael Wilgus è secondo in 3:00:47 su Pedro Ramirez, terzo in 3:03:27. La 23enne Leslie Hamilton è la prima donna in 3:20:22 su Cynthia Almlie, seconda in 3:24:28, e Heather Tiska, terza in 3:28:01. 247 i finisher.

Il 29enne supermaratoneta Justin Gillette vince la Ohio River Road Runners Club Marathon di Dayton (Ohio, Usa) in 2:34:03, precedendo James Beyer, campione uscente, secondo in 2:39:17, e David Giammar, terzo in 2:49:14. La 25enne Chelsey Jones vince la gara delle donne in 3:15:36 su Temima Gould, seconda in 3:28:52, e Christina Pennington, terza in 3:29:55. 246 gli arrivati.

Il 24enne Cooper Lind evince la Ellerbe Springs Marathon (North Carolina, Usa) in 2:52:25 su Tomasz Kochanowicz, secondo in 2:59:00, e Robert Longenecker, terzo in 2:59:38. La 25enne Marie-Ange Smith vince la prima donna in 3:37:08 su Beth Erickson, seconda in 3:51:34, e Amber Esplin, terza in 3:55:29. 86 i classificati.

Nicholas Clark vince la NJ Ultra Festival Marathon di Augusta (New Jersey, Usa) in 3:02:11 su Christopher Delucia, secondo in 3:27:34, e Elliot Coups, terzo in 3:32:57. In campo femminile s'impone Nicole Mazzei in 3:56:48 su Allison Lasso, seconda in 4:24:24, e Shauna Finley, terza in 4:31:16. 38 i finisher.

Il 46enne J.R. Mintz vince la Napa Valley Trail Marathon di Calistoga (California, Usa) in 3:35:34 su Jillian Rothgeb, prima donna e seconda assoluta, in 3:44:08 e Heather Rorison, seconda donna e terza assoluta, in 3:49:43. Terza donna, quarta assoluta, Sheila Van Cuyk in 3:58:52. Mario Monroy, secondo in 4:02:00, e Paul Young, terzo in 4:02:56, completano il podio

maschile.

Adam Smehyl vince la Running Fit Dances With Dirt Green Swamp di Dade City (Florida, Usa) in 3:36:18 su Austin Evans, secondo in 4:04:45, e su Kati Craig, prima donna e terza assoluta, in 4:15:42. David Spivey è il terzo uomo, quarta assoluta, in 4:23:23. Natalia Mohl è la seconda donna in 4:34:01 su Jarnie Severance, terza in 4:37:27. 41 i finisher.

La Virginia Creeper Marathon di Abingdon (Virginia, Usa) è vinta da Keran Billaud in 2:55:11 su Jimmy Dodson, secondo in 3:22:08, e Wes Oates, terzo in 3:24:32. Prima donna, quarta assoluta, è Annette Bednosky in 3:27:23 su Katherine Gregory, seconda in 3:35:27, e Lora Fox, terza in 3:45:03. 85 gli arrivati.

La Grasslands Trail Run Marathon di Decatur, in Texas (Usa), è vinta dal 39enne Matt Crownover in 3:37:48 su Peter Beauvais, secondo in 3:40:51, e Stuart Cohen, terzo in 3:50:16. La 27enne Shaheen Sattar è la prima donna in 3:59:16 su Carrie Tracy, seconda in 4:38:05, e Stacey Shaver, terza in 4:50:54.

La Endurancelife Coastal Trail Series - Sussex Marathon di Birling Gap (Regno Unito) è vinta da Mike Page in 3:20:30 su Mike Martin, secondo in 3:30:19, e Stephen Whittington, terzo in 3:50:54. Mari Mauland è la prima donna in 4:14:20 su Jen Bishop, seconda in 4:20:09, e Lotte Carrit, terza in 4:32:09. 120 i finisher.

La Konigsforst Marathon, in Germania, è vinta da Jochen Kumpel in 2:53:49 su Matthias Leffers, secondo in 2:55:25, e Ivo Bauer, terzo in 3:09:15. Annabel Diawuoh è la prima donna in 3:20:58 su Anne Staeves, seconda in 3:27:56, e Birgit Lennartz, terza in 3:33:27.

L'8^ Lohner Marathon, in Germania, è vinta da Thomas Schnorr in 2:52:19 su Johannes Cleff, secondo in 3:00:35, e sul peruviano Antonio Muro, terzo in 3:02:38. Vittoria femminile per Ute Stubbermann in 3:39:34 su Ingrid Rolfes, seconda in 3:41:30, e Elke Horstmeyer, terza in 3:43:21.

La 28^ Media Maraton Ciudad de Zamora (Spagna) è vinta da Rui Muga in 1:08:07 su Agustin

Ruiz Perez, secondo in 1:09:30, e Pedro Rodrigues, terzo in 1:09:52. Vittoria femminile per Lucinda Moreiras in 1:23:27 su Josefa Garcia Ciudad, seconda in 1:32:57, e Raquel Lorenzo Munoz, terzo in 1:33:38. 422 i finisher.

La 22<sup>a</sup> Carrera Pedestre Castro-La Granja-Castro è vinta dal marocchino Abdelilah El Manaia in 1:14:41 su Driss Bensaid, secondo in 1:15:22, e su Yosu Amutio Careaga, terzo in 1:15:43. Azara Garcia De Lo Salmones Marcano è la prima donna in 1:24:22 su Remedios Alonso Gomez, seconda in 1:28:14, e Cristina Alles Campama, terza in 1:28:54. 137 i partecipanti.

La 36<sup>a</sup> Springe-Deister-Marathon (Germania) è vinta da Oliver Sebrantke in 2:41:29 su Frank Balzer, secondo in 2:56:00, e da Hartmut Seele, terzo in 3:01:08. Geertje Tewes è la prima donna in 3:35:45 su Martina Ramthum, seconda in 3:37:25, e su Anke Meinberg, terza in 3:41:22.

### Pista

Nei campionati cubani nell' Estadio Panamericano" de L'Avana, Yarelis Barrios vince il disco con 68,03, pb. Yipsi Moreno vince il martello con 73.50, Yanet Cruz il giavellotto con 62.75, Misledys Gonzalez il peso con 18.51. In campo maschile, 77.07 nel martello per Janet, 64.14 nel disco per Jorge Fernandez, 20.50 nel peso per Carlos Veliz e 82.72 nel giavellotto per Martinez. Ernesto Reve vince il triplo con 17.13 su Girat (17.10); Daileny Alcantara vince il triplo donne con 14.41.

A Lake Buena Vista (USA), nonostante il vento, m.p.m. sui 110 hs per David Oliver con 13.30 (-3.2) in batteria e 13,37 (-1,3) in finale.

Nykyta Nesterenko ha vinto a Yalta il titolo ucraino U23 del disco con 61.62.

Il Portogallo vince l'Iberian 10 000 m Trophy. Tra gli uomini, vince lo spagnolo Manuel Angel Penas in 28:17.69 sul keniano Emmanuel Bett, secondo in 28:18.93, e sullo spagnolo Jesus Espana in 28:26.27 (pb). Quarto il portoghese Jose Rocha in 28:37.95. Tra le donne vince Gema Barrachina in 32:08.54 (wl) sulla portoghese Ana Dias, seconda in 32:13.62, e su Carla

Salomé Rocha, terza in 32:40.86.

Nel Bobby Lane Invitational di Arlington (USA), vittoria per Wallace Spearmon sui 200 in 19.95 (vento +1.8), m.p.m. 2012, su Jeremy Wariner, secondo in 20.53, alla seconda uscita stagionale. Terzo il canadese Jared Connaughton in 20.54. Il 34enne Darvis Patton vince i 100 metri in 10.04, anche questo wl. Al femminile vittoria sui 200 per LaShauntea Moore in 22.94.

Nell' UTEP Springtime Invitational meeting di El Paso (USA), il francese Mickael Hanany vince l'alto con 2.31 (wl): 20.54 sui 200 per il quattrocentista Gil Roberts; 45.72 sui 400 per il sinora sconosciuto Vernon Norwood in 45.72. Omo Osaghae vince i 110 hs in 13.65.

Nel 69° Pasadena Games (USA), Greg Nixon vince i 200 in 20.84 (-0.6).

Nel meeting Giorgia Relays di Athens (USA), George Kitchens all'età di 28anni supera finalmente quota 8 metri e vince il lungo con 8.14 (pb) regolare (8,27 ventoso).

Nell'Alabama Relays meeting di Tuscaloosa (USA), Kim Collins vince i 100 in 10:32. Tiffany Townsend vince tra le donne in 11.38.

Nel Trojan Invitational meeting di Los Angeles (USA), il canadese Aaron Brown vince i 100 in 10.25 (pb), Amer Webb i 200 in 20.46, Josh Mance i 400 in 45.65, 49.95 sui 400 hs per Reginald Wyatt.

Ad Orlando, in Florida (USA), nell' UCF Invitational, con un vento contrario fortissimo, la britannica di origini nigeriane Abi Oyepitan vince i 200 in 22.75, Travis Padgett vince i 100 in 10.21 (ventoso). David Oliver vince i 110 hs in 13.37 (13.30 in batteria).

Nei campionati cubani nell' Estadio Panamericano" de L'Avana, Yarelis Barrios vince il disco con 68,03, pb. La Moreno vince il martello con 73.50, la Cruz il giavellotto con 62.75, la Gonzalez il peso con 18.51. In campo maschile, 77.07 nel martello per Janet, 64.14 nel disco

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 30 Marzo 2012 11:42 - Ultimo aggiornamento Venerdì 30 Marzo 2012 12:02

---

per Fernandez, 20.50 nel peso per Veliz e 82.72 nel giavellotto per di Martinez. na, 17,13 di Ernesto Revé vince il triplo con 17.13 su Girat (17.10); Alcantara vince il triplo donne con 14.41.

A Thika, in Kenia, nell' Athletics Kenya Meeting, la maratoneta Lucy Kabuu ha corso il 5000 in 15:40.0 precedendo Gladys Cherono, seconda in 15:40.2, e Joyce Wanjiku, terza in 15:43.0 Sui 1500 vince Mary Kuria in 4:17.4. Al maschile, vittoria sui 1500 per Elijah Kipchirchir in 3:37.0 su Nicholas Kipchumba, secondo in 3:37.2. Lawrence Kemboi vince i 3000 siepi in 8:51.2.

Nel meeting di Potchefstroom, in Sud Africa, sugli 800 vincono Caster Semenya in 2:03.60, tra le donne, e Mbulaeni Mulaudzi in 1:46.41, tra gli uomini. Sui 200, 20.38 per Simon Magakwe al maschile e 22.89 per Tsholofelo Thipe, al femminile.

Marcia

Alex Schwazer vince la 50km di Dudince (Slovacchia) in 3:40:58, m.p.m. 2012, ottenendo lo standard di partecipazione per i Giochi Olimpici di Londra. Dietro di lui i polacchi Lukasz Nowak (3:44:24) e Rafal Sikora (3:46:52).