



Caldo e alto tasso di umidità sono i veri protagonisti dell'8^a edizione della Airtel Delhi Half Marathon: vince il keniano Edwin Kipyego in 1:00:55, pb, sui connazionali Leonard Langat (1:01:07) e Silas Kipruto (1:01:57). Sesto l'etiope Yemane Tsegaye in 1:02:47, settimo Lelisa Desisa, vincitore delle ultime due edizioni, in 1:02:50. L'altro etiope Atsedu Tsegay, primatista mondiale stagionale, ha patito tremendamente il caldo chiudendo oltre la 20^a posizione. Tra le donne vince la etiope Ayalew Wude in 1:11:10 sulla connazionale Waganesh Amare (1:11:12) e sulla keniana Helah Kiprop (1:11:18). Sesta Belaynesh Oljira in 1:12:16 e ottava Caroline Kilel, vincitrice dell'ultima maratona di Boston, in 1:13:26.

Il keniano Martin Lel torna alla vittoria dopo due anni e mezzo e si aggiudica una "calda" Rock'n'Roll Half-Marathon di Lisbona (Portogallo) in 1:01:28 staccando negli ultimi due chilometri i connazionali Albert Matebor, secondo in 1:01:38, e Titus Masai, terzo in 1:01:49. Quarto l'altro keniano Cybrian Kotut in 1:02:25 su Cuthbert Nyasango (Zimbabwe), quinto in 1:02:26. Esordio sulla distanza per Tariku Bekele, fratello di Kenesisa e bronzo olimpico sui 10000 metri a Londra: l'etiope è sesto in 1:02:59. Nono il primo portoghese, Hermano Ferreira, in 1:04:52. In campo femminile s'impone Priscah Jeptoo, vice campionessa olimpica di maratona a Londra, in 1:10:32 sulla connazionale keniana Margaret Muriuki, seconda in 1:11:28, e sulla portoghese Dulce Felix, terza in 1:12:12. Quarta la giapponese Mizuki Noguchi, campionessa olimpica nel 2004, in 1:12:20, sull'altra portoghese Leonor Carneiro, quinta in 1:13:49.

La 34^a Maraton Warszawski (Polonia) è vinta dal keniano James Mbiti Mutua in 2:15:02 su Yared Shegumo, nato etiope ma ormai polacco e quindi campione nazionale, secondo in 2:15:26, e Marian Blazinski, altro polacco, terzo in 2:15:34. Tra le donne vince gara e titolo nazionale la 26enne Agnieszka Ciolek in 2:34:15 sulla connazionale Katarzyna Durak, seconda in 2:41:52, e sulla britannica Joasia Zakrzewski, terza in 2:45:13. 6796 i finisher.

La Hengshui Lake International Marathon, maratona cinese corsa attorno all'omonimo lago, è

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 05 Ottobre 2012 19:37 - Ultimo aggiornamento Sabato 06 Ottobre 2012 00:32

vinta dall'etiope Hailu Mekonnen in 2:08:07 su Julius Kiplimo Maisei , keniano d'Asia, secondo in 2:08:13 (pb) e sul connazionale Daniel Abera, terzo in 2:08:52 (pb). La etiope Etalemahu Kidane è la prima donna in 2:28:03 sulla connazionale Melkaw Gizaw, seconda in 2:29:18.

La Paris-Versailles (Francia) di km.16 è vinta dall'etiope Zawude Tebalu in 47:01 sul connazionale Birhanu Gebru, secondo in 47:02, e sul keniano Mukundi Mwangi, terzo in 47:06. La keniana Cynthia Jerotich è la prima donna a tagliare il traguardo in 54:58 sulle connazionali Gladys Kipsoi, seconda in 55:07, e Sarah Chepchirchir, terza in 55:36.

La Bristol Half Marathon (Gran Bretagna) è vinta dal keniano Dominic Ondoro in 1:02:51 sul connazionale Bernard Rotich, secondo in 1:03:34, e sull'etiope Tewodros Shifraw, terzo in 1:03:59. Quarto il keniano Sammy Kigen in 1:05:27 sul britannico Neilson Hall, quinto in 1:05:57. Kenia anche al femminile con successo di Emily Biwott in 1:11:22 sulla connazionale Eunice Kales, seconda in 1:11:39, e sulla britannica Hannah Walker, terza in 1:11:50, Quarta l'altra keniana Jane Muia in 1:12:54 sulla britannica Getenesh Tamarat, quinta in 1:15:36.

La Baxters Loch Ness Marathon di Inverness (Highlands - Gran Bretagna), è vinta da Ross Houston in 2:20:24 su Ben Hukins, secondo in 2:29:17, e Kerry-Liam Wilson, terzo in 2:30:36. Avril Mason è la prima donna in 2:54:54 su Lisa Finlay, campionessa uscente, seconda in 2:57:55, e Jill Knowles, terza in 3:03:07.

La Robin Hood Half Marathon di Nottingham (Gran Bretagna) è dominata dagli atleti keniani: vince Luca Rotich in 1:01:39 su Andrew Lasuuda, secondo in 1:02:21, e John Kales, terzo in 1:03:22. Quarto il primo britannico Matt Bond in 1:05:56. La keniana Agnes Chebet è la prima donna in 1:13:33 su Liz Cocks, seconda in 1:16:45, e Helen Taranowski, terza in 1:20:56. 6607 i finisher.

La Bil Route Du Vin Half Marathondi Remich (Lussemburgo) è vinta dal del 23enne keniano Richard Kiprop Mengich in 1:00:47 sui connazionali Vincent Yator (1:01:01) e Simon Cheprot (1:01:07). Seguono altri keniani: Hosea Kipkemboi, quarto in 1:01:48, Michael Mutai, quinto in 1:02:02, e Benson Oloisun, sesto in 1:02:04. Vittoria femminile per la keniana Farida Chelagat in 1:10:36 su Edinah Kwambai (1:10:36, stesso tempo) e Monica Jepkoech, terza in 1:10:41. Quarta l'altra keniana Rose Chelimo in 1:12:24 sulla connazionale Mary Maina, quinta in 1:12:49.

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 05 Ottobre 2012 19:37 - Ultimo aggiornamento Sabato 06 Ottobre 2012 00:32

La Singelloop Utrecht di 10km, in Olanda, è vinta dal keniano Charles Cheruiyot in 28:22 allo sprint sui connazionali Philip Langat, secondo, e Wilfred Murgor, anche loro in 28:22. Quarto ancora un keniano, Richard Sigel, in 28:26 sull'altro connazionale Philip Yiego, quinto in 28:41. Podio interamente olandese al femminile: vince Miranda Boonstra in 34:05 su Merel De Knegt, seconda in 34:11, e Jill Holterman, terza in 34:20.

Il britannico Mo Farah, olimpionico sui 5000 e 10000 metri a Londra, potrebbe debuttare sulla distanza della maratona nel 2014 proprio nella capitale britannica.

Il norvegese Orjan Gronnevig si laurea ad As (Norvegia) campione nazionale sul cross lungo (10 km) in 32:52 su Eirik Gramstad (32:59) e sul campione europeo dei 1500, Henrik Ingebrigtsen, terzo in 33:18. Tra le donne (6 km) vince Karoline Grovdal in 21:16 su Kirsten Melkevik (22:35) e Karianne Softeland (22:40).

La Lidingoloppet, gara svedese di Lidingo (30 km), è vinta dal keniano Lewis Korir in 1:35:26 sul connazionale Kiprono Menjo, secondo in 1:38:54, e Musael Temesgen, terzo in 1:40:32. La finlandese Sandra Eriksson è la prima donna in 1:59:54 su Johanna Bäcklund, seconda in 2:01:11, e Annelie Johansson, terza in 2:03:43.

Il keniano Julius Kogo vince la 39^a Genworth Virginia Ten Miler di Lynchburg (USA) in 47:48 su Julius Koskei Kibet (48:22) e Bobby Mack (48:33). Tra le donne Hellen Jemutai s'impone in 55:51 su Emily Harrison (55:55). Terza Chemtai Rionotukei in 57:56.

La 1^a Banska Bystrica Marathon, in Slovacchia, è vinta dal keniano Elisha Kiprotich Sawe in 2:15:52 sui connazionali Sammy Kemeli Limo, secondo in 2:17:21, e David Kipkoech Ndusu, terzo in 2:24:34. Quarto lo slovacco Tomas Gazdarica in 2:42:29. La croata Marija Vrajic è la prima donna in 2:53:56 sull'ungherese Judit Folding-Nagy, seconda in 2:59:00, e sulla locale Diana Grexova, terza in 3:38:48. 77 i finisher. Tamas Nagy vince la mezza in 1:08:17 su Tamas Olah (1:12:24) e Robert Valicek, terzo in 1:13:55. Katarina Lovrantova è la prima donna in 1:25:32 su Martina Merkova (1:25:40) e Lucia Kamenska, terza in 1:27:3. 306 i finisher.

La 30^a Le Lion half-marathon da Belfort a Montbeliard (Francia) è vinta dal burundiano Ezechiel Nizigiyimana in 1:03:13 sull'ugandese Patrick Cherotwo in 1:03:46 e sull'etiopio Merkebu Birke, terzo in 1:04:05. La keniana Leonidah Mosop è la prima donna in 1:12:10 sull'ugandese

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 05 Ottobre 2012 19:37 - Ultimo aggiornamento Sabato 06 Ottobre 2012 00:32

Katherine Webonbesa, seconda in 1:16.07, e sulla burindiana Godelive Nizigiyimana, terza in 1:21.19.

Il miglio su strada di San Pietroburgo (Russia) è vinto da Aleksey Popov in 4:15.8 e da Yulia Chizhenko in 4:53.9.

Ad Ottawa, in Canada, Reid Coolsaet in 30:25 e Megan Brown in 33:34 si laureano campioni canadesi sui 10 km.

Dan Doherty vince la Mooathan di Kilmacrenan (Irlanda) in 2:52:01 su Paddy Cunningham, secondo in 3:31:04, ed Alex Soucek, terzo in 3:36:03. Eilish Bell è la prima donna in 3:58:20 su Alison Larwood (4:28:03) e Linda Lafferty, terza in 4:51:04.

Il 38enne keniano Richard Kessio vince la Akron Marathon (Ohio, Usa) in 2:18:51 su Aiman Scullion, secondo in 2:25:17, e sul connazionale Peter Kemboi, campione uscente, terzo in 2:25:56. La 34enne Shanna Ailes Istnick è la prima donna in 2:55:10 su Lizzie Jesko, seconda in 2:59:23, e sulla campionessa uscente Becki Michael, terza in 3:00:02. 1624 i finisher.

Il 30enne Nathan Senner conquista il successo nella Wineglass Marathon di Corning (New York, Usa) in 2:29:35 performance su James Stoltzfus, secondo in 2:33:23, e Brendan Glover, terzo in 2:36:07. In campo femminile vince la 27enne Katie Derusso in 2:58:54 su Casondra Hamilton, seconda in 3:01:33, e Chrissy Graham, terza in 3:01:48. 1584 gli arrivati.

La Maine Marathon di Portland (Maine, Usa) è vinta dal 27enne Dan Vassallo (già impostosi nel 2007) in 2:21:12, record del percorso. Robert Gomez è secondo in 2:24:48 su Moninda Marube, terzo in 2:30:38. In campo femminile s'impone la 23enne Eliza Tibbits in 3:03:50 su Katy Agule, seconda in 3:04:44, e Carolyn Durfee, terza in 3:13:25. 980 i classificati.

Il 36enne Justin Montgomery domina la Rockfest Marathon di Hampton (New Hampshire, Usa) in 2:38:57 staccando di 11 minuti James Pearce, secondo in 2:49:59. Terzo posto, e primo fra le donne, per la 32enne Denise Sandahl in 2:54:50. Quarto, terzo uomo, è Keith Lundquist in 2:54:57. Laura Hagley, seconda in 2:59:26, e Angie Zinkus, terza in 3:00:10, completano il

podio femminile. 868 i classificati.

Il 29enne Justin Gillette coglie la 15^a vittoria del 2012 sulla distanza affermandosi nella Bellingham Bay Marathon (Washington, Usa) in 2:29:54 su Kurt Warwick, secondo in 2:39:47, e Jesse Pacem, terzo in 2:49:01. La 39enne Holly McIlvaine vince lo sprint per il titolo femminile e si aggiudica il successo in 2:58:58 su Amber Morrison, seconda in 2:59:18. Terza è Julie Brekke, vincitrice nel 2009, in 3:01:07. 425 gli arrivati.

Il 32enne Kevin Stakres vince la Hamptons Marathon (New York, Usa) in 2:38:26 su Jeremy Adler, secondo in 2:39:50, e Shaun McGrath, terzo in 2:52:18. Tra le donne s'impone la 30enne Kelly Gillen, settima assoluta, in 3:08:31 staccando Kelly Vaughan, seconda in 3:17:29, e Jodi Kartes-Heino terza in 3:17:31. 314 gli arrivati.

Nella New Hampshire Marathon (Bristol, Usa) successo del 24enne Peter Gurney in 2:39:17 su Stephen Trull, secondo in 2:45:40, e Owen Bradley, terzo in 2:46:27. Dopo la vittoria del 2010, la 31enne Lisa Tecklenburg si ripete in 3:08:51 su Kristen Jaremback, seconda in 3:23:30, e Maryn Barrett, terza in 3:24:01. 290 i classificati.

Il 33enne francese Gregory Bocquet vince la Lake Tahoe Marathon (California, Usa) in 2:55:01 su Charlie Johnston, secondo in 2:55:12, e Blue Benadum, vincitore il giorno prima della Cal-Neva, terzo in 2:57:47. La 25enne Celeste Lorenzo vince la gara femminile in 3:14:09 su Lauren Farkash, seconda in 3:38:23, e Melissa Greig, terza in 3:42:57. 281 i finisher.

Drew Nicholson vince la Surrey International World Music Marathon (Canada) in 2:36:20 su Jeremy Waters, secondo in 2:47:27, e Christ Barth, terzo in 2:50:27. In campo femminile s'impone Kendra Braun in 3:04:10 su Tracey Kuehn, seconda in 3:21:35, e Tanya Zarin, terza in 3:27:07. 231 gli arrivati.

David Jeker è il vincitore della Marathon de Rimouski (Canada) in 2:43:58 su Benoit Gobeil, secondo in 2:46:41, ed Emmanuel Joncas, terzo in 2:49:22. Vittoria femminile per Maryse Nault in 2:55:59 su Sarah Clark, seconda in 3:20:07, e Pierrette Gauthier, terzo in 3:21:55. 211 i classificati.

Il 47enne David Herr coglie il quarto personale successo nella Clarence Demar Marathon di Keene (New Hampshire, Usa) in 2:34:17, dopo quelli del 2001, 2006 e 2010. Greg Hammett è secondo in 2:37:04 su George Adams, terzo in 2:46:08. La 28enne Apryl Sabadosa vince la prova femminile in 3:26:05 su Patricia Van Der Sloot, seconda in 3:30:19, e Genevra Stewart, terza in 3:32:25. 178 i finisher.

Il 29enne Micah Mohler vince la Layton Marathon (Utah, Usa) in 2:57:25 su Ian Johnston, secondo in 2:58:48, e sulla 32enne Katie Kramer, terza – prima donna – in 3:02:54. Daniel Vincent è quarto – terzo uomo – in 3:03:42. Amy Laughter, seconda in 3:06:57, e Erin Dain, terza in 3:17:05, completano il podio femminile. 152 i finisher.

Il 36enne Philip Schwartz bisssa il titolo del 2011 e rivince la Run Crazy Horse marathon (South Dakota, Usa) in 2:58:14 su Jesse Rueckert, secondo in 3:19:33, e David Holmen, terzo in 3:23:14. La 27enne Keena Byrd-Moro vince allo sprint la gara femminile in 3:42:11 su Deana Davis, seconda in 3:42:31, e Michele De Vito, terzo in 3:53:51. 140 i finisher.

Successo per il 31enne Kyle Kiel nella Oktoberfest Marathon di Spring Lake (Michigan, Usa) in 2:52:20 su . Daniel Kugler, secondo in 3:03:09, e Brandon Yonke, terzo in 3:04:01. La 38enne Colleen Dabler, nona assoluta, è la prima donna in 3:36:28 su Tammy Bowman, seconda in 3:43:43, e Martha Jaworski, terza in 3:51:12. 129 i classificati.

Il 40enne Chris Hayhurst vince la NipMuck Trail Marathon di Ashford (Connecticut, Usa) in 3:19:12 su Godfrey Berger, secondo in 3:20:25, e Keith Schmitt, terzo in 3:34:37. La 34enne Kristina Folcik s'impone tra le donne in 4:21:02 su Alison Cleary, seconda in 4:40:01, e Karolina Fucikova, terza in 4:51:40. 118 gli arrivati.

Il 32enne Blue Benadum bisssa il titolo del 2011 e si aggiudica la Cal-Neva marathon 2012 (Lake Tahoe -California, Usa) in 2:48:27 (il giorno prima ha vinto la Emerald Bay Marathon, il giorno dopo arriverà terzo nella Lake Tahoe Marathon). Gary Krugger è secondo in 2:52:27 (secondo il giorno prima nella Emerald Bay Marathon e quarto il giorno dopo a Lake Tahoe Marathon) su Larry Coons, terzo in 3:02:14. Successo rosa per la 27enne Rebecca Lewandowski in 3:41:10 su Michelle Robinette, seconda in 4:01:31, e su Carol Gilpin, terza in 4:02:50. 111 i classificati.

Il 32enne Blue Benedum vince la Emerald Bay Marathon di Lake Tahoe (California, Usa) in

2:48:25 su Gary Krugger, secondo in 3:22:04, e Ryan Flynn, terzo in 3:35:08. La 44enne Carol Gilpin è la prima donna in 4:03:10 su Dana Wentzel, seconda in 4:14:08, e Tyler Lopez, terza in 4:21:53. 100 i finisher.

Il 32enne Joshua Wopata vince in 2:54:59 la Heritage Trail Marathon di Battle Ground (Indiana, Usa) su Michael Haschel, secondo in 3:00:02, e sulla 29enne Melanie Peters, terza assoluta – prima donna – in 3:15:16. Quarto, terzo uomo, è John Hensler in 3:16:53. Kara Egan, seconda in 3:19:26, e Jessica Jacobs, terza in 3:52:51, completano il podio femminile. 99 i finisher.

Erik Stanley trionfa nella Big Sur Trail Marathon (California, Usa) in 3:02:21 staccando di 25 minuti Oswald Lopez, secondo in 3:27:08, e di 26 il campione uscente, Sean Curry, terzo in 3:28:04. Penny MacPhail è quarta assoluta, prima donna, in 3:39:37 precedendo allo sprint Kristin Walter, seconda con lo stesso tempo. Terzo posto per la campionessa uscente Alexis Smith in 3:52:56. 93 gli arrivati.

Aaron Flynn vince la Leona Valley Trail Races Marathon di Lake Hughes (California, Usa) in 3:50:30 su Michael Becker, secondo in 4:01:22, e Michelle Barton, terza assoluta – prima donna – in 4:14:28. Quarto, terzo uomo, è Jeffrey Giumarra in 4:27:13. Kate Freeman è la seconda donna in 4:32:50 su Nicole Giumarra, terza in 4:52:01. 50 gli arrivati.

L'87^a Bertlicher StraBenlaufe Marathon (Germania) è vinta da Andre Collet in 2:40:39 su Robert Wilms (3:02:33) e Christoph Idczak (3:04:32). La Routaboul De Bruchert è la prima donna in 3:31:07 su Monika Forster (3:45:39) e Silke Michels (3:56:51). La 30 km è vinta da Thorben Dietz in 1:45:03 e da Petra Schoning in 2:12:08; la mezza è vinta da Marcel Machauer in 1:19:19 e Sophia Salzwedel in 1:33:13.

La 5^a Saale Rennsteig Marathon (43.2 km) è vinta da Marcus Baldauf in 3:20:11 su Steffen Burkhardt (3:22:36) e Jan Prochaska (3:28:59). Nicole Kresse è la prima donna in 4:12:30 su Linn Handel (4:21:02) e Sandra Warweg (4:31:25).

La Medical Park Marathon Bad Rodack (Germania) è vinta da Timo Gleck in 2:39:14 su Hauke Dutschak, secondo in 2:55:49; e Stephan Westhauser (3:00:16). Jutta Stiegler è la prima donna in 3:30:41 su Kathrin Angermuller (3:46:05) e Karin Lederer (3:55:04). 56 i finisher. Karsten Muller in 1:1:17:22 e Sandra Spornl in 1:33:59 vincono la mezza, conclusa da 167 atleti.

Notizie internazionali

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 05 Ottobre 2012 19:37 - Ultimo aggiornamento Sabato 06 Ottobre 2012 00:32

La 5 am Tag di Welver (Germania) è vinta da Marcus Voss in 2:48:39 con forte distacco su Stefan Lepper (3:15:37) e Michael Meyknecht (3:28:25). Ute Deppe è la prima donna in 3:46:59 su Katrin Walter (3:47:22) e Heidrun May (4:06:31).

La 25^a Milla Internacional de Berango (Spagna) è vinta da Rui Silva in 4:25 su Ayad Lamdassem (4:26) e Alvaro Rodriguez (4:26). Iris Fuentes Pila è la prima donna in 5:13 su Isabel Macias Chow (5:14) e Natalia Riodriguez (5:14).