



Record del percorso per la 35enne keniana Lydia Cheromei nella 4^a edizione della Yokohama Marathon in Giappone: la Cheromei, già in fuga dal 15° km, s'impone in 2:23:07 migliorando il precedente primato appartenente alla giapponese Ozaki con 2:23:56. L'atleta keniana aveva vinto a gennaio la Dubai Marathon in 2:21:30. Seconda posizione per la giapponese Mizuho Nasukawa in 2:26:42, crono non sufficiente per la qualificazione ai Campionati Mondiali di Mosca 2013, per la quale si richiedeva tempo inferiore alle due ore e ventiquattro minuti. Terza la portoghese Marisa Barros in 2:26:51 sulla lettone Jelena Prokopcuka, quarta in 2:26:55. Quinta la giapponese Mai Ito in 2:27:06 sulla neozelandese Kim Smith, sesta in 2:27:35, e sulla connazionale Mayumi Fujita, settima in 2:29:02. Sette atlete hanno, quindi, chiuso entro le due ore e trenta minuti. Solo quindicesima in 2:37:59 la lituana Zivile Balciunaitė, rientrata dalla squalifica di due anni per doping che le fece perdere il titolo europeo di Barcellona 2012. Ritirate la britannica Jo Pavey, già prima del 10° km, e Remi Nakazato.

La 29^a Zevenheuvelenloop, la "corsa delle sette colline" di 15 km, che si svolge a Nijmegen (Olanda), è vinta dal keniano Nicholas Kipkemboi in 42:01 che precede a sorpresa il connazionale, primatista del mondo sulla distanza, Leonard Patrick Komon, secondo in 42:18, e l'eritreo Nguse Tesfaldet Amsolom, terzo in 42:28. Quarto l'altro keniano Kennedy Kimutai in 42:29, solo quinto il primo etiope Abera Kuma in 43:05. Settimo il primo europeo, il francese Bouabdellah Tahri, in 43:39, alle spalle del keniano Alfons Lagat, sesto in 43:35. Tra le donne s'impone l'etiope Tirunesh Dibaba in 47:08 (passaggio al 10 km in 31:40), quinto miglior tempo di sempre, sulla connazionale, campionessa olimpica di maratona, Tiki Gelana, seconda in 48:09, e sulla keniana Beatrice Mutai, terza in 48:52. Quarta l'altra keniana Lucy Macharia, quarta in 49:00, sull'etiope Gelete Burka, quinta in 49:26. Prima europea Merel de Knecht, settima in 51:43. Da ricordare, infine, che la Dibaba è la primatista mondiale sulla distanza, prima realizzato proprio qui tre anni fa in 46:28.

La 32^a Divina Pastora Marathon de Valencia è vinta dal 25enne keniano Luka Kanda Lobo in 2:08:14 (primato della corsa mancato per 15 secondi, il 2:07:59 di Isaiah Kosgei), che coglie il secondo successo stagionale dopo quello ottenuto a Roma a marzo in 2:08:04. Secondo è il connazionale Joel Kimureru Kemboi (tesserato per l'Atletica Riccardi Milano) in 2:08:18 che

precede l'etiope Gemechu Worku Biru, terzo in 2:09:59. Quarto l'altro keniano Isaac Kosgei in 2:11:01 sul marocchino Hassane Ahouchar, quinto in 2:11:22, e sull'etiope Mehari Baraki, sesto in 2:14:37. Settimo il portoghese Solonei Rocha Da Silva in 2:22:26 sullo spagnolo Marco Cepeda Martin, ottavo in 2:25:08. Tra le donne vince la 19enne etiope Birhane Dibaba Adugna in 2:29:22 sulla connazionale Amelework Fikadu Borsho, seconda in 2:32:29, e sull'ucraina Olha Kotovska, terza in 2:33:44. Quarta la brasiliana Adriana Da Sila in 2:34:11 sulle keniane Hellen Kimutai, quinta in 2:35:30, e Emily Ngetich, sesta in 2:36:57. Seguono le due marocchine Fatima Ayachi, settima in 2:37:45, e Nazha Macrouh, ottava in 2:39:39. Nona la prima spagnola, Sandra Cordoba Otero, in 2:40:02. Sulla 10 km vincono Robinson Chesire (29:53) e Joan Chelimo (32:17).

La 25^a Standard Chartered Bangkok Marathon, in Thailandia, è vinta dal keniano John Kiprop Samoei in 2:30:24 sui connazionali Edwin Kipkemai Lagat, secondo in 2:30:37, e Shardack Kipkosgei, terzo in 2:32:01. Quarto l'etiope Negash Mogese in 2:32:22 che precede Gedara Nananda Asele Bandara (Sri), quinto in 2:34:30. La keniana Everline Nyamu Atancha è la prima donna in 2:50:12 sulle srilankesi Anusha Shyamalee, seconda in 3:11:38, e Manjula Kumarasinghe, terza in 3:12:57. La mezza maratona è vinta dal keniano Joseph Ngare Mwangi in 1:06:03 sull'etiope Mohammed Teman, secondo in 1:06:45, e sul connazionale Bernard Musendia Muthanii, terzo in 1:06:47. Successo femminile per la keniana Margaret Njunga Wangui in 1:18:46 sulla connazionale Alice Kabura Njoroje, seconda in 1:21:10, e sulla etiope Aregasn Abate Gubae, terza in 1:21:20.

La Big Sur Half Marathon di Monterey Bay (California, Usa) è vinta dallo statunitense Benjamin Bruce in 1:04:46 sui keniani Samuel Kosgei, secondo in 1:06:00, e Fred Tumbo, terzo in 1:06:00. Quarto l'altro keniano Joseph Mutinda in 1:06:14 sullo statunitense Ryan Bak, quinto in 1:06:42. Vittoria statunitense anche tra le donne con Stephanie Rothstein-Bruce (moglie del vincitore maschile Ben Bruce) che si afferma in 1:12:19 sulla keniana Risper Gesebwa, seconda in 1:13:40, e sulla connazionale Kellyn Johnson, terza in 1:14:30. Quarta l'altra statunitense Mary Akor in 1:17:50.

La Penang Bridge Int'l Marathon, in Malaysia, è vinta dal keniano Isaac Kiplagat Kimaiyo in 2:31:02 sui connazionali Naoh Kutung Chepse, secondo in 2:33:06, e Frederick Mathiu, terzo in 2:35:07. Quarto l'altro keniano Geoffrey Kiprotich Birgen in 2:41:38 sul connazionale Eliud Kiprono Chemwolo, quinto in 2:44:24. Vittoria femminile per la tedesca Monica Fischer in 3:25:10 sulla statunitense Deborah Chinn, seconda in 3:27:13, e sull'indonesiana Ninik Sugiwati, terza in 3:37:31. Il keniano Ronoh Kennedy Kibet vince la mezza in 1:07:40 sui connazionali David Mutai, secondo in 1:08:25, e Maru Johndan Kiplimo, terzo in 1:10:45. Tra le donne s'impone la keniana Esther Wambui Karimi in 1:25:18 sulla connazionale Mengich Monicah Jepkorir, seconda in 1:25:35, e sulla locale Noor Amelia Binti, terza in 1:29:57.

La Philadelphia Marathon (Pennsylvania, Usa) è vinta dal 36enne Michael McKeeman in 2:17:47 su Scott MacPherson, secondo in 2:18:30, e sull'etiope Abiyot Endale, terzo in 2:19:11. Quarto Evan Gaynor in 2:20:33 che precede l'etiope Tesfaye Asefa Dube, quinto in 2:20:34, e i keniani Mark Chepses, sesto in 2:20:55, e Kipyegon Kirui, settimo in 2:21:26. Vittoria femminile per la 29enne russa Irina Mashkantceva in 2:35:37, record della corsa, sulla connazionale Venemo Sarmasova, seconda in 2:35:56, e sulla statunitense Katie DiCamillo, terza in 2:38:50. 11624 finisher. La mezza è vinta dal keniano Isaac Korir in 1:02:52 sul connazionale Samuel Ndereba, secondo in 1:03:02, e Mengistu Nebisi, terzo in 1:03:44. Vittoria etiope tra le donne per Misiker Demissie in 1:11:56 sulla keniana Hellen Jemutai, seconda in 1:12:37, e sulla statunitense Stephanie Pezzullo, terza in 1:13:12. 10919 i finisher. Sulla 8 km del giorno prima, infine, ancora successo di Isaac Korir in 22:29 su Samuel Ndereba (22:46) e Scott Smith (22:47). Tra le donne vince Misiker Demissie in 25:46 su Amy Van Alstine (25:59) e Frances Koons (26:29).

Doppio successo keniano nella 16^a edizione della Curitiba Maraton (Brasile): vincono David Kiprotich Bowen in 2:19:39 e Thabita Kibet in 2:41:07. Tutto brasiliano il resto del podio: al maschile è secondo Giomar Pereira da Silva in 2:20:27 su Elson Alex Gracioli, terzo in 2:21:47; al femminile è seconda Marily dos Santos in 2:48:08 su Conceição de Maria Oliveira, terza in 2:49:42.

Paul Martelletti vince la 10 km di Brighton (Regno Unito) in 30:00 su Joe McAllister, secondo in 30:25, e Ben Fish, terzo in 30:29. Caryl Jones, nazionale di mezza maratona, vince la gara femminile in 32:34 su Katrina Wootton, seconda in 33:25, e Amy Whitehead, terza in 33:48.

Constantino León vince la 28^a Maratón de Los Andes di Huancayo (Perù) in 2:20:47, gara che si svolge a 3200 metri di altitudine. Secondo è Raul Pacheco in 2:22:29 su Paulino Canchanya, terzo in 2:23:34. Al femminile s'impone Ines Melchor Huiza in 2:51:40 su Judith Toribio, seconda in 2:57:42 e Hortencia Arzapalo, terza in 3:00:01.

Il keniano Emmanuel Bett vince in 30:48 (10 km) la 19^a edizione del Cross di Soria (Spagna), valido per il circuito IAAF, sull'eritreo Amanuel Mesel, secondo in 30:51, e sul connazionale John Kipkoech, terzo in 30:57. Quarto l'ugandese Moses Kibet in 31:04 sullo spagnolo Ayad Lamdassem, quinto in 31:09. La 22enne eritrea Nazareth Weldu è la prima donna in 28:36 (8 km) sulla spagnola Diana Martin, seconda in 28:38, e Azucena Diaz, terza in 28:54. Quarta Lidia Rodriguez in 29:00 sull'irlandese Sara Treacy, quinta in 29:07.

La 6^a Kass Marathon di Eldoret (Kenya) è vinta da Weldon Kirui in 2:17:44 su Peter Kosgei, secondo in 2:18:47, e Samuel Rotich, terzo in 2:18:51. Quarto è Hillary Kipsang in 2:19:21 su Benjamin Koech, quinto in 2:19:31. Agnes Jepkosgei è la prima donna in 2:41:30 su Purity Kimeto, seconda in 2:46:40, e Sally Kimaiyo, terzo in 2:46:49. Quarta Frida Domongole in 2:47:40. Sulla 12 km successo per Cosmas Lagat (35:22) e Joyce Chepkirui (40:08).

La 16^a edizione della Marabana Marathon (Cuba) è vinta da Jorge Luis Suarez in 2:23:19 (pb) su Jacinto Milanés (2:29:18) e Henry Jaen (2:30:48). La 32enne Yailen Garcia, già impostasi nel 2010, è la prima donna in 2:45:27 su Leticia Cedeño (3:15:35) ed Aracelis Lamothe (3:18:59). La mezza maratona è vinta da Richer Pérez in 1:06:59 su Carlos Rodríguez (1:10:50) e José Sánchez (1:11:22). Al femminile vince Dailín Belmonte in 1:15:21 su Yudileyvis Castillo (1:20:35) e Milena Pérez (1:21:55).

L'89^a edizione del "Jean Bouin" di Barcellona è vinto da Carles Castillejo in 30:09 (10 km la distanza maschile) su Ilias Fifa, secondo in 30:11, e Driss Lakhouaja Allam, terzo in 30:39. Tra le donne s'impone Marta Dominguez in 22:42 (6.635 km la distanza femminile) su Leah Jerotich, seconda in 22:45, e Judith Pla, terza in 23:29. 15500 i partecipanti.

L'etiope Mehari Baraki vince la 16^a Semi-marathon du Boulogne-Billancourt (Francia) in 1:01:07 – pb- sui keniani Justus Moronga, secondo in 1:01:11, e Alfred Cherop, terzo in 1:01:38. La etiope Tigist Kiros vince tra le donne in 1:11:11 sulla connazionale Aynalem Woldemichael 1:12:43, e Mulit Newcha, terza in 1:13:13.

La 25^a Ageo City Half Marathon, in Giappone, è vinta da Kenta Murayama in 1:02:46 (pb) su Kento Otsu, secondo in 1:02:53, e Yuki Kawauchi, terzo in 1:03:02. Saki Yajima è la prima donna in 1:15:47 su Mai Nakamura, seconda in 1:15:55, e Nao Taguchi, terza in 1:19:47.

Simon Denissel vince il Cross de Pace di Rennes, in Francia, in 32:32 (9.85 km) su Michael Gras (32:50) e sul keniano Ladan Wanjiku (32:52). Tra le donne successo per la keniana Marceline Ondieki in 21:12 (5.67 km per le donne) sulla connazionale Nancy Omwenza (21:27) e sulla francese Sandra Beuviere in 22:05.

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Novembre 2012 19:15 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Novembre 2012 19:41

Il Cross "Le Maine Libre" di Alloues (Francia) è vinta dal keniano Paul Melly in 27:21 (9.4 km) sul connazionale Albert Rop, secondo con lo stesso tempo, e sull'eritreo David Weldeselase, terzo in 27:22. Quarto il francese Hassan Chahdi in 27:25. Tra le donne (6.06 km) vince l'etiope Ayalew Hiwot in 19:44 sulle francesi Laurane Picoche, seconda in 20:01, e Sophie Duarte, terza in 20:07.

Hasan Pak vince la 57^a edizione dell'Omar Besim cross di Istanbul (Turchia) in 30:49 (10 km) su Kemal Koyuncu (31:04). Ummu Kiraz è la prima donna in 28:40 (8 km) su Senem Caglan (29:08).

Richard Sigei vince la 3^a tappa del Cross nazionale keniano a Kisii in 38:01 (12 km) su Philip Langat (38:13) e Charles Kibet (38:20). Emily Chebet è la prima donna in 29:11 (8 km) su Stacy Nagwa (29:32) e Phenecier Jemutai (30:20). Tra gli junior, vince Moses Mukono in 24:13 (8 km) su Gilbert Kirui (24:20); al femminile (6 km) vince Roline Chepngetich in 20:52 su Faith Chepngetich (21:08) e Agnes Chebet (21:11).

Abebe Dinkesa vince l'8^a Obudu Mountain Race – 4^o African Mountain Running Championship - in Nigeria in 1:01:58 (12.6 km) sui keniani Ondara Macdonard, secondo in 1:02:28, e Robert Chemosin, terzo in 1:03:24. La etiope Etenesh Diro Neda è la prima donna in 1:00:03 (8.6 km) sulle keniane Rita Jeptoo (1:02:45) e Paskalia Kipoech, terza in 1:04:02.

L'etiope Tsegaye Mekonnen vince la Corrida Bulloise di Bulle, Svizzera, in 23:07 (8 km) su Patrick Ereng (23:11) e Abraham Tadesse (23:13). Primo europeo il portoghese Bruno Albuquerque in 23:27; solo 13^o lo svizzero Viktor Rothlin in 23:47. Maryam Jamal (Bahrain) vince tra le donne (6 km) in 19:37 sulle keniane Cynthia Jepchichir (19:44) e Jane Muia (19:44). Quarta la russa Mariya Konovalova in 19:47.

Il 27enne Curtis Huffman vince la Route 66 Marathon di Tulsa (Oklahoma, Usa) in 2:39:24 su Adam Cohen, secondo in 2:40:23, e Jason Cook, terzo in 2:41:58. La 20enne Camille Herron vince tra le donne in 2:48:51 su Jenny Graef, seconda in 2:55:32, e Elizabeth Cooper, terza in 3:04:05.

Il 22enne Hugh Parker vince la Thunder Road Marathon di Charlotte (North Carolina) in 2:33:53 su Caleb Masland, secondo in 2:35:03, e Jamey Yon, terzo in 2:39:15. La 38enne Yu Tsuchida

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Novembre 2012 19:15 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Novembre 2012 19:41

è la prima donna in , 3:01:49 su Christine Hoffman, seconda in 3:06:28, e Amanda Morris, terza in 3:15:40. 1007 i finisher.

Il 29enne Ben Schneider vince per la 5^a volta consecutiva la Harpeth Hills Flying Monkey Marathon di Nashville (Tennessee, Usa) in 2:34:17 su Olaf Wasternack, secondo in 2:45:48, e Gary Krugger, terzo in 2:45:58. La 33enne Leah Thorvilson è la prima donna in 2:59:36 su Meredith Smith, seconda in 3:22:38, e Traci Falbo, terza in 3:24:15. 285 i finisher.

Il 32enne Ben Lees vince la Brooklyn Marathon (New York, Usa) in 2:37:10 su Bill Walkowicz, secondo in 2:38:08, e Alexander Walsh, terza in 2:38:18. La 22enne Samantha Bower è la prima donna in 3:04:44 su Helen Dole, seconda in 3:10:12, e Angela Ortiz, terza in 3:14:27.

Adam Moos vince la North Face Challenge Endurance Marathon - Kansas City (Missouri, Usa) in 2:46:12 su Kyla Barbour, seconda assoluta e prima donna in 2:51:36, e Taylor Park, secondo uomo e terzo assoluto, in 2:59:02. Andy Marshall è il terzo uomo in 3:00:55. Shannon Riley, seconda in 3:19:04, e Tiffany Cruickshank, terza in 3:26:32, completano il podio femminile. 255 gli arrivati.

Neil Aitken vince la Luton Marathon (Regno Unito) in 2:42:46 su Peter Stockdale, secondo in 2:44:13, e Peter Wilby, terzo in 2:44:56. Sheena Logan è la prima donna in 3:06:58 su Jo Newens, seconda in 3:10:56, e Sandy Roberts, terza in 3:14:57. 497 i finisher.

Abongile Snyman vince la Mr Price Winelands Marathon di Stellenbosch (Sud Africa) in 2:26:14 su Marks Mpekula, seconda in 2:27:38, e Dicarado Jakobs, terza in 2:28:57. Kerryn Armstrong è la prima donna in 3:03:18 su Candyce Hall, seconda in 3:06:31, e Michelle Dreyer, terza in 3:12:10.

L'8^a edizione della Antarctic Ice Marathon (Ellsworth Mountains, Antarctica) è vinta dal britannico Andrew Murray in 3:41:15 sullo spagnolo Luis Alonso Marcos, seconda in 3:49:50, e sull'australiano Douglas Wilson, terzo in 4:17:03. Al femminile s'impone l'australiana Demelza Farr in 5:09:43 sulla statunitense Nancy Moundalexis, seconda in 5:41:40, e sulla connazionale Amanda Barlow, terza in 5:44:22.

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Novembre 2012 19:15 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Novembre 2012 19:41

La Solar Eclipse Marathon di Port Douglass, Australia, è vinta dall'australiano Mike LeRoux in 3:06:22 sul connazionale James Hilton, secondo in 3:19:17, e sul danese Jan Petersen, terzo in 3:19:56. L'olandese Iniez Anne Haagen è la prima donna in 3:23:36 sulla svizzera Petra Tina Heger, seconda in 4:08:44, e sull'australiana Michele Potter, terza in 4:09:16. Joshua Jensen in 1:40:05 e Cheryl Carter in 1:58:02 vincono la mezza.

La Frauenfelder Marathon di Uesslingen, in Svizzera, è vinta da Daniel Hermann in 2:42:58 su Felix Schenk, secondo in 2:44:45, e Robin Hanser, terzo in 2:45:42. Astrid Muller è la prima donna in 2:53:05 su Daniela Mazenauer, seconda in 3:22:07, e Melanie Altenbeck, terza in 3:22:22. 277 i finisher. Martin Hubmann vince la mezza in 1:09:47 su Patrick Wageli, secondo in 1:10:45, e Stefan Haldimann, terzo in 1:11:16. Vittoria femminile per Rebecca Ruegge in 1:16:54 su Nina Zoller, seconda in 1:19:30, e Katrin Gotz, terza in 1:19:42. 1313 i finisher.

Il keniano Kennedy Kithuka vince il cross di Louisville (USA) laureandosi campione universitario NCAA USA di cross in 28:31 (10 km) su Stephen Sambu (28:38) e Lawi Lalang (28:51). La keniana Betsy Saina vince tra le donne in 19:27 (6 km) su Abbey D'Agostino (19:28) e Jordan Hasay (19:28). Titoli a squadre alle Università di Oklahoma State (uomini) e Oregon (donne).

Pista: Nel Nittai University Distance meet di Yokohama (Giappone) il keniano Bidan Karoki vince i 5000 in 13:30.41; l'altro keniano Gideon Ngatuny vince i 10 000 m in 28:23.15 sul giapponese Yuki Sato, secondo in 28:31.73. La keniana Caroline Nyakagwa vince i 5000 m in 15:35.35.

Barbora Špotáková, campionessa olimpica e primatista mondiale del giavellotto, salterà la prossima stagione essendo in attesa di un bimbo.

Il premio "Jesse Owens Award" è stato vinto da Allyson Felix e Ashton Eaton, e sarà assegnato il 1° dicembre.

E' deceduto a soli 40 anni il keniano Joseph Kimani, a lungo primatista mondiale sui 10 km (prima 27:20 a Cliveland e poi 27:04 ad Atlanta).

Notizie dal mondo

Scritto da Roberto Annoscia - Redazione Podisti.Net

Venerdì 23 Novembre 2012 19:15 - Ultimo aggiornamento Venerdì 23 Novembre 2012 19:41

L'italiano Alex Baldaccini e la turca Elvan Abeylegesse sono stati eletti atleti europei del mese di ottobre.