

Con la Maratonina dei tre Comuni svoltasi a Trecate e dintorni ha preso ufficialmente il via la stagione delle corse su lunga distanza che avrà il suo momento clou domenica 16 ottobre con l'inedita Arona-Verbania sulla distanza di km 42,195. La fase di preparazione al grande evento è dunque iniziata e procederà con una serie di maratonine e gran fondo indispensabili per "fare la gamba", senza peraltro trascurare i restanti otto appuntamenti in Gamba d'oro, tutti su distanza ridotta di 10-12 km. Domenica 11 settembre torna la Granfondo dei cinque Comuni sulle colline di Verbania: km 21,8 con partenza alle 10 da Bèe. Domenica 25 settembre sarà poi il turno della

Maratonina del Vco, edizione numero 16, organizzata dall'Asd Gravellona di cui è presidente Giancarlo Ferrario. Si tratta di un tracciato di km 21,097 tra i più suggestivi del panorama nazionale. Partenza (ore 10) dalla statale che fiancheggia lo stadio Boroli, quindi l'abitato di Gravellona, la zona industriale del Tecnoparco, il lungolago di Feriolo, la frazione di Fondotoce, il centro di Mergozzo, aggiramento del Montorfano, ponte sul Toce e rientro allo stadio di Gravellona. Sarà corsa molto competitiva per i big, a favore dei quali sono stati fissati anche dei bonus eccezionali (mille euro a chi scenderà sotto i 60 minuti e poi a scalare). Impresa comunque non facile: il record della corsa è del tanzaniano Salaho Ngadi, che nel 2000 fece registrare il tempo di un'ora 01'53". Un solo italiano nell'albo d'oro: l'ossolano Severino Bernardini, primo nel 1996. La Maratonina di Gravellona dovrà quest'anno vedersela anche con la concorrenza della Turin Half Marathon (km 21) e del Giro del Lago di Varese (km 25-21) in programma nella stessa mattinata. Per domenica 2 ottobre tornerà invece la Granfondo della Valle Intrasca con partenza ed arrivo a Cambiasca (km 19, il via alle 9).

Sette giorni più tardi, domenica 9 ottobre, sarà il Circuito Running a proporre l'inedita Gozzano-Omegna di km 21 con arrivo a Bagnella. E sarà questo l'ultimo collaudo prima della Arona-Verbania. Ricordiamo che nella stessa domenica 16 ottobre si disputerà a Pogno il Trail del lago d'Orta con possibilità di scelta tra un percorso di 55 km ed uno minore di km 22. A questo punto sarà utile un primo bilancio della stagione autunnale che, mandata in letargo la Gamba d'oro, darà via libera ad un'altra avvincente kermesse e precisamente quella relativa alla corsa campestre, un esercizio che da qualche anno a questa parte va raccogliendo autentiche folle di appassionati.