

Cosa si può fare di meglio per festeggiare l'Anno Internazionale delle Foreste se non tuffarsi dentro ad una delle foreste più antiche d'Europa? Trail Romagna intende sottolineare questa ricorrenza organizzando domenica 11 settembre un'edizione del Trail delle Foreste Casentinesi particolarmente ricca con un programma di iniziative adatte a tutti per convincere anche i più pigri ad uscire dalle mura domestiche ed entrare in natura, in particolare nel cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: Badia Prataglia (AR).

La foresta millenaria custodita per secoli dai Monaci Camaldolesi del 'ravennate' San Romualdo, i cui alti fusti hanno permesso la costruzione delle grandi navate del Duomo di Firenze e della storica flotta di Pisa, diventano oggi, con i loro oltre 600 chilometri di sentieri immersi nel verde, lo scenario delle attività in natura programmate da Trail Romagna, con un ventaglio che va dalla semplice passeggiata alla dura corsa in montagna.

Grazie al sostegno del Comune di Poppi, la quarta edizione non si farà certamente dimenticare come testimoniano i numerosi iscritti al trail lungo che con i suoi 24 km toccherà Fangacci, Poggio tre confini, Rifugio Catozzo per ritornare dallo "00" passando da Prato alla Penna e dal suggestivo sentiero natura dopo aver lambito le mura dell'Eremo di Camaldoli. Da battere saranno i toscani Francesco Marzi e Camelia Barboi, vincitori dell'edizione 2010 e già nella starting list pronta a scattare alle ore 9.30 dalla Piazza di Badia Prataglia. A contendergli il primato si candidano i romagnoli Matteo Lucchese, fresco vincitore del Trail della Margherita e Anna Spagnoli la forlivese che ha vinto l'ultima edizione dell'Ecorunning della Vena del Gesso e che si è dimostrata in grande spolvero anche nel recentissimo 10000 di Massalombarda. Ma i protagonisti saranno tutti i partecipanti che festeggeranno comunque al termine delle fatiche con l'ormai tradizionale pasta party versione toscana che la Pro-Loce di Badia offre con tanto di polenta al cinghiale e fagioli all'uccelletto.

Toscana sarà anche il menù del pic-nic, punto cruciale del trek-nic, passeggiata con sosta appetitosa che vedrà l'epilogo nell'accogliente Campo dell'Agio dove, tra porchetta, panzanella e torte fatte in casa, i camminatori potranno ristorare le loro stanche membra. Tra le iniziative collaterali spicca una novità di questa edizione: I sentieri dello spirito, un percorso 'ascetico' da Badia all'Eremo di Camaldoli (ritorno in pullman) guidato da un religioso e da un educatore ecologico, Michele Dotti.

Per gli amanti dell'attività fisica senza particolari ansie cronometriche si segnalano il Nordic Walking (6 o 12.5 km): una passeggiata con questa tecnica importata dal nord Europa che consente di camminare utilizzando tutti i distretti muscolari, con tanto di lezione, bacchette per

Domenica il Trail delle Foreste Casentinesi

Scritto da Comitato Organizzatore
Mercoledì 07 Settembre 2011 09:13 -

tutti e guida qualificata e un trail non competitivo di 12.5 km.

Informazioni e iscrizioni su www.trailromagna.eu