

Sabato 29 e domenica 30 settembre i caruggi, il centro storico, i vicoli del nucleo medievale più antico d'Europa saranno lo scenario affascinante di "Caruggincursa", la corsa nei vicoli che, sotto l'organizzazione del team della Cambiaso Riso, propone opzioni accattivanti, originali, con un connubio molto bello con solidarietà e iniziative benefiche. Ed ecco il cchissimo programma della due giorni al Porto Antico- Sabato 29 settembre: alle 15 c'è il ritrovo della Kids run (la gara per i più piccoli) presso il Mandraccio. La gara si svolge lungo un facile percorso di mille metri antistante i Magazzini del cotone. Per l'occasione saranno presenti gli animatori della Gaslini Band, un'associazione che si prefigge la finalità di assistere i malati più giovani. E sarà presente per fare conoscere le proprie iniziative benefiche. Per l'occasione madrina della manifestazione sarà l'azzurra Ornella Ferrara, che il giorno dopo prende parte alla corsa agonistica di 10,4 chilometri , e che farà partecipare i propri figli. Alle 19 c'è l'appuntamento probabilmente più originale con "Cauggintacchi", corsa di sessanta metri obbligatoriamente con le calzature simbolo da secoli della femminilità. Non sarà solo un momento frivolo: la corsa si prefigge il nobile scopo di raccogliere fondi contro la violenza (domestica, di strada) sulle donne. Chi vorrà, potrà versare un contributo a favore dell'associazionismo che si batte per tale motivo. **CORSA AGONISTICA E FAMILY RUN.** Domenica 30 settembre invece si svolge la corsa più attesa, la prova agonistica di 10,4 chilometri che si svolge lungo il suggestivo "labirinto" dei vicoli e caruggi. Si parte alle 9 dall'area Expò verso via Gramsci, via delle Fontane, via San Luca, piazza Banchi, ritorno nell'area Expò, Magazzini del cotone, via S. Lorenzo, piazza De Ferrari, via Luccoli, Fontane Marose, via Garibaldi, via della Maddalena, via Cairoli, via Lomellini, via San Luca, ritorno all'Expò. Così per due giri. Previsti premi in rimborsi spese e materiale sportivo ai primi cinque uomini e donne, oltre che ai primi e prime delle categorie d'età. A tutti gli iscritti andrà una t shirt. Attenzione perchè le iscrizioni si chiudono al raggiungimento dei 900 iscritti. Per ogni informazione su orari e premiazioni si può consultare il sito www.caruggincursa.it Naturalmente si prevede la partecipazione di atleti di valore come Corrado Bado, Ornella Ferrara, Valerio Brignone, Andrea Giorgianni, Ridha Chihaoui, tutti desiderosi di scrivere il nome nell'albo di una corsa su strada che vedrà al via non meno di duemila partenti. Per quanto riguarda la Family Run , il percorso sarà di 5,5 chilometri, in pratica un solo giro per i caruggi, e la corsa su strada, assolutamente non competitiva, è particolarmente adatta a famiglie e neofiti (inizio ore 9.30). La corsa è abbinata con la "Giornata mondiale contro la droga", che proprio nello stesso giorno vedrà un momento importante sempre al Porto Antico. A tale scopo prenderanno parte alla family run l'ambasciatore dell'Ecuador e i rappresentanti dell'Associazione Carabinieri, da anni impegnati nella lotta contro tale piaga sociale.