Grandi nomi del mezzofondo e del triathlon italiani. Un percorso erboso scorrevole. Probabilmente una giornata freschina... E' inverno, è già grande cross. Il team Freezone riporta atleti di livello internazionale a correre sui prati bresciani, nelle campagne di Monticelli Brusati. Uomini e donne per gare di spessore e per regalare uno spettacolo atletico agli amatori bresciani che il 16 dicembre p.v. correranno l'ultima prova del campionato provinciale di cross e poi assisteranno alla gara “esibizione” dei top runners. Cross corto per tutti, 4 km a tutta e le 3F ingredienti della regina delle specialità invernali: Freddo Fango Fatica.

Si annuncia una giornata indimenticabile, o almeno così dice un fantasioso video online su youtube!
http://www.youtube.com/watch?v=TgcXhX3CzAA

Il 14 sera la cena di fine anno del team e la presentazione dei top runners per la gara del 16 nonché della squadra “arancione” per il 2013... Novità che permetteranno a Freezone di brillare al vertice in regione!

La logistica della gara su
http://www.freezone.it/
, le danze si aprono già alle 9 del mattino, con gli atleti più “esperti” e gare amatoriali a seguire, ladies first naturalmente (3500 metri di gara), poi gli uomini con i loro 6km… Il clou con le stelline femminili (3500m) alle 10.45 e con i top runner maschi (4500m) in chiusura di mattinata alle 11.30.

Iscrizioni via
http://fidalbrescia.it/
entro le ore 24.00 di sabato 15 dicembre! Non mancate

Gli elite (della corsa)!

Direttamente dai Campionati Europei di Cross, il carabiniere grossetano Stefano La Rosa, titoli tricolori sulle sue spalle e PB su 3000m e 5000m da brivido: 7'45” e 13'32”!

A contendergli la palma di migliore sui prati del Dosso Badino ci saranno il finalista olimpico dei 3000st Yuri Floriani (8'22” per lui sulle barriere...), il talentuoso Marco Najibe Salami (capace di volate formidabili e di 7'59” sui 3000m indoor!). Già qui abbiamo messo in fila almeno 20 titoli italiani. Cui possiamo aggiungere quelli un filino più datati dei comunque giovanissimi Stefano Cugusi (maratonina jr, 14'08” sui 5000m) e del brescianissimo Nicola Venturoli (maratonina promesse, 2h22' sulla maratona). Coprotagonisti attesi il genovese Armando Sanna (30'21” sui 10000m e 1h05' in maratonina) e il poliedrico “uomo Nike” Arturo Ginosa. Possibile sorpresa la partecipazione del 6 volte campione mondiale di corsa in montagna Marco De Gasperi...

Al femminile qualità garantita da due professioniste del mezzofondo veloce: sfida tutta in maglia Esercito tra la medagliata europea degli 800m Elisa Cusma (detentrice del primato italiano con 1'58”63 e già finalista olimpica e mondiale) e la siciliana Angela Rinicella, reduce da un buon europeo di cross a Budapest e capace in carriera di 9'08” sui 3000m!

Coprotagoniste di livello anche qui: l'ultramaratoneta bergamasca Paola Sanna, la millecinquecentista bresciana d'adozione Alessandra Seghezzi e la giovanissima canturina Ilaria Castiglioni.

Gli elite (del triathlon)!

Daranno senz'altro filo da torcere a moltissimi crossisti puri, con la forza e la brillantezza che contraddistingue i triathleti di classe!

Il più atteso è Davide Uccellari, olimpico a Londra e giovanissimo ma già maglia azzurra junior anche in FIDAL proprio nel cross; immediatamente “a ruota” ci si aspettano prove maiuscole da Daniel Hofer, triatleta da poco più di 30' sui 10000m. Sugli stessi livelli, ragazzi che possono correre a 3' netti al chilometro, si sfideranno i fratelli Andrea e Massimo De Ponti e l'altro nazionale di triathlon Massimo Bergellini.

Local heroes!

C'è gloria (e speranza di ben figurare) anche per gli atleti di casa... Tra i maschietti al via un altro plurititolato azzurro degli anni '90, veste la maglia Freezone e risponde al nome di Alessandro Lo Cicero! In ottima forma il giovane Marco Losio scende in campo per mettere in fila i compagni triatleti Luca Bonazzi, Massimo Lavelli e Huber Rossi.

Tra le ragazze, passerella d'onore per Monica Pont, spagnola trapiantata in Franciacorta e capace di correre la maratona nell'eccezionale tempo di 2h32' e di partecipare a due campionati mondiali con la maglia iberica! In casa la sua avversaria più temibile è la mamma volante Angela Serena, anch'essa più volte maglia azzurra (stavolta di corsa in montagna).

Appuntamento all'agriturismo Dosso Badino! Portate il tricolore

Volantino online: .....

I top in videopresentazione: .....