

Lachen Mokraji con Nadia Ejjaferi ed Elena Romagnolo al via della 10K Chrono

Scritto da Ufficio Stampa Diecik Monza

Venerdì 11 Maggio 2012 08:21 - Ultimo aggiornamento Venerdì 11 Maggio 2012 08:57



Lachen Mokraji
Monza 21.05.2011 10KCHRONO



Ci sarà anche Lachen Mokraji, il campione 2011 della 10K CHRONO, al via dell'edizione 2012 sabato sera alle 21.00. Sullo splendido percorso, nel centro storico di Monza, Mokraji, atleta marocchino nato nel 1979 a Casablanca, e le due azzurre del CS Esercito Nadia Ejjaferi ed Elena Romagnolo cercheranno di battere il record della manifestazione. Per il marocchino di

Casablanca, in forze alla Daini Carate Brianza del presidente Claudio Pozzi, che l'anno scorso aveva chiuso i due giri di 5km in 30:53, si tratta di battere sé stesso mentre il record femminile risale alla prima edizione del 2008 con il crono di 36:03 della maratoneta romana, oggi commentatrice televisiva, Lucilla Andreucci. "Un percorso impegnativo ma bello a livello coreografico – aveva commentato l'anno passato Lahcen Mokraji, che da 6 anni corre per la Daini Carate Brianza – Abito da queste parti da 11 anni ma ho gareggiato per la prima volta alla 10K Chrono nel 2011." Quinto ai tricolori di società di cross 2008 disputati nel parco di Monza e nono nel 2009 a Volpiano, Mokraji, quest'anno ha guadagnato un ottimo 7° posto nella Barclays Milano City Marathon in 2h14:13 mentre l'11/12/2011 si era aggiudicato l'oro all'esordio sui 42,195km a Reggio Emilia chiudendo in 2h12:29. Inserito nel Nike Team ha svolto allenamenti intensi in Marocco e poi in Kenia. Lo scorso 5 maggio, sullo storico "Sentierone" della '10.000 metri di Bergamo', Mokraji si è imposto in 30:12.

In attesa dell'appassionante sfida al femminile, ricordiamo che la Ejjafini, di origine marocchina ma azzurra per matrimonio dal 2009, vanta un record personale nella maratona di 2:26.15 (Francoforte 2011), detiene il record italiano della mezza maratona con 1h08:27 (Cremona 2011) e, nella Coppa Europa dei 10.000 a Oslo (2011), ha ottenuto 32:14.63 mentre la compagna di squadra Romagnolo, finalista olimpica nei 3000 siepi ai Giochi Olimpici di Pechino 2008 dove è stata capace di realizzare un nuovo primato italiano correndo in 9:27.48, sui 10.000 vanta un personale di 32:41.26 ottenuto a Rieti nel 2010.

Per la 10K CHRONO, gara FIDAL cronometrata anche con Chip in programma alle 21.00 di sabato 12 maggio, la quota di partecipazione è di euro 15,00 fino al 20 aprile e successivamente di euro 20,00 Iscrizioni aperte su www.otc-srl.it

Le iscrizioni per la 10K POPULAR, 5 o 10 km a passo libero al via alle ore 10.00 di domenica 13 maggio, saranno invece disponibili in 12 negozi ufficiali sempre al costo di euro 10,00 dal 5 maggio p.v.

INFORMAZIONI: www.diecik.it oppure info@diecik.it

(Foto di Roberto Mandelli - Podisti.Net)