

Corri nel Parco, allenati con la Mezza di Monza

Scritto da Mezza di Monza – ASD Associazione Polisportiva Euro Sport

Mercoledì 18 Luglio 2012 14:08 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 18 Luglio 2012 13:13



Quest'anno il comitato organizzatore della Mezza di Monza, su richiesta di diversi iscritti, ha deciso di organizzare a corollario della manifestazione che si terrà domenica 16 settembre, una serie di incontri di tipo tecnico per accompagnare i podisti nel percorso di preparazione e di avvicinamento alla gara.

L'iniziativa, denominata "Corri nel Parco", nata in collaborazione con il Consorzio Villa Reale e Parco di Monza, si terrà nel Parco nei giorni di sabato 21, 28 luglio e 1 settembre a partire dalle ore 9,00 presso il "CHIOSCO DELLA MONTAGNETTA", nuovo di zecca ed in fase di apertura. Disponibilità deposito borse e spogliatoio. Entrata dalla porta carraia di Via Villa, Vedano.

La partecipazione è gratuita ed è aperta a tutti coloro che intendono migliorarsi, indipendentemente dalle loro attuali prestazioni e "cultura" sportiva. Gli incontri sul campo, tenuti da tecnici federali, si terranno all'insegna del motto "meno quantità e più qualità" nei chilometri da percorrere.

Durante l'incontro di sabato 21 luglio si riproporrà un test sui 3 km del percorso giallo segnalato

Corri nel Parco, allenati con la Mezza di Monza

Scritto da Mezza di Monza – ASD Associazione Polisportiva Euro Sport

Mercoledì 18 Luglio 2012 14:08 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 18 Luglio 2012 13:13

all'interno del Parco. Per chi non lo conoscesse, linkare http://www.reggiadimonza.it/SPORT_NEL_PARCO/174

Il programma sarà arricchito da due appuntamenti serali che si svolgeranno presso il punto vendita "Affari&Sport" di Villasanta che si occuperanno della corretta scelta delle calzature ed abbigliamento da corsa , dell'alimentazione e idratazione del podista.

Chi è interessato a partecipare può inviare una email a iscrizioni@mezzadimonza.it . Verrà contattato e gli verrà inviata una scheda per richiedere alcuni dati utili alla composizione di eventuali gruppi di lavoro. Per ulteriori info si può contattare anche il numero di telefono 348 5997189.

Organizzazione:

Mezza di Monza – ASD Associazione Polisportiva Euro Sport

Tel. 348 5997189

(Foto di Roberto Mandelli - Podisti.Net)