



Mancano ormai poco più di due settimane alla kermesse sportiva della Stralivigno. In occasione di tale evento, ricordiamo che, grazie all'attenta collaborazione e ospitalità dell'APT di Livigno, si terrà il 28 luglio 2012 dalle 14:30 alle 18:00, presso la sala Conferenze di Plaza Placheda, il Convegno Nazionale di Ultramaratona dal titolo "Ultramaratona: aspetti nutrizionali, funzionali e tecnici".

Il programma prevede l'introduzione della responsabile dell'Area Convegni e Seminari della IUTA, Sara Valdo, qui in veste di moderatore.

Il primo relatore, Luca Speciani, Medico Chirurgo, Dottore in Scienze Agrarie, nutrizionista, tecnico FIDAL, Consulente Nutrizionale IUTA dell'Area UltraTop, inizierà la presentazione con il tema "La nutrizione dell'atleta di endurance sotto sforzo e in altura: le regole per non sbagliare". Seguirà la relazione della dott.ssa Lyda Bottino, Laureata in CTF (Chimica e tecnologie farmaceutiche, segue con Luca Speciani l'Area UltraTop della IUTA, sul tema "Il controllo delle intolleranze alimentari agli atleti".

Il terzo relatore sarà Andrea Caspani, Laureato in fisioterapia, membro aifi (associazione italiana fisioterapisti), collabora con 2 squadre di calcio e una squadra di triathlon, facente parte dello staff massaggiatori dell'Area UltraTop della IUTA, sul tema "Prevenzione e cura delle lesioni muscolari nell'ultramaratoneta".

In conclusione seguirà la relazione di Norberto Salmaso, Ex Atleta della Nazionale, tecnico Fidal, docente di Ed. Fisica all'ITIS Marconi di Padova, allenatore di triathlon, personal trainer, sul tema "Tecnica di corsa nell'Ultramaratona".

Livigno ospiterà il Convegno Nazionale di Ultramaratona

Scritto da Sara Valdo – Responsabile Convegni e Seminari IUTA

Mercoledì 18 Luglio 2012 12:39 - Ultimo aggiornamento Giovedì 19 Luglio 2012 21:30

Al termine del convegno ci sarà la possibilità di intervenire ponendo vari quesiti ai relatori.

Il CONVEGNO rientra tra le attività della IUTA e lo sviluppo delle collaborazioni tra IUTA e Centro Studi & Ricerche della FIDAL; la partecipazione è gratuita e aperta al pubblico e prevede l'assegnazione di 0,50 crediti formativi per i tecnici FIDAL.

E' gradita gentile conferma al referente dell'evento a Sara Valdo tramite email convegni@iutaitalia.it

Si ringrazia l'APT di Livigno e il comitato organizzatore dell'evento per la cortese ospitalità.