

## A Padova il Convegno IUTA

Scritto da Sara Valdo

Giovedì 01 Novembre 2012 19:10 -

---

Sabato 10 novembre 2012, a Padova, nella Sala Conferenze presso il II Reparto Mobile di Padova Via G.F. D'Acquapendente 33, ospitati gentilmente dalla Polizia di Stato Fiamme Oro, si svolgerà il Convegno IUTA, cui prenderanno parte numerosi tecnici che illustreranno in un dibattito varie tematiche relative alla preparazione tecnica dell'atleta di Ultramaratona e in generale di atletica leggera ... L'apertura del Convegno sarà curata da Stefano Scevaroli: Coordinatore Tecnico FIDAL Ultramaratona, qui in veste di moderatore, con un'introduzione su "IUTA e il movimento dell'Ultramaratona in continua crescita". Il primo relatore sarà Gianfranco Natoli giornalista del "Il Mattino di Padova"; segue lo sport, ma in particolare il mondo della corsa in quanto ha fatto oramai quasi tutte le più importanti ultra, dalla 100 Km del Passatore, corse desertiche, Magraid, Boavista e molte maratone; il titolo del suo intervento sarà: "Pil e Bil".

Seguirà un intervento di Paolo Venturini, atleta delle Fiamme Oro, Tecnico FIDAL, responsabile della maratona per il Gruppo Sportivo Fiamme Oro, si occupa di marketing e consulenze per aziende sportive e non, realizza produzioni TV, scrive per alcuni giornali, in particolare Runner's World e collabora con medici e ricercatori, realizzando esperimenti medico/scientifici, ad esempio sull'idratazione o sulle reazioni del corpo umano in rapporto all'alta quota.

La parola passerà poi a Sergio Orsi; ha vestito otto maglie azzurre è stato recordman italiano dell'ultramaratona con km 249.876 percorsi in 24 ore, primatista 2005/2010 per le 24 ore: parlerà in veste di atleta azzurro e soprattutto in qualità di tecnico di Ultramaratona, illustrando metodologia di allenamento e rapporti con gli atleti.

Seguiranno altri due interventi, il primo dei quali tenuto da Francesco Marino; nasce come infermiere per poi sviluppare la propria passione nell'ambito del massaggio sportivo. Segue da molti anni le maggiori manifestazioni veronesi quali 24h Lupatotissima, maratona e maratonina di Verona, Palio del Drappo Verde; è responsabile del Team Massaggi Mombocar Verona: "Massaggio pre e post gara – differenze e affinità; e il massaggio come forma di rilassamento fisico e mentale".

Il secondo intervento sarà curato da Paolo Masola, massaggiatore sportivo, attivo nel supporto di organizzatori di eventi (100km e 24h) assieme ad un nutrito staff di collaboratori: "Massaggio muscolare post gara-scarico, e massaggio linfodrenante post gara - rilassamento".

L'intento del Convegno è quello di coinvolgere i tecnici delle varie discipline dell'atletica leggera, creare un avvicinamento al fenomeno sempre crescente dell'Ultramaratona e condividere le varie esperienze.

Pertanto l'invito è rivolto, come auditori allo stesso e al dibattito finale, a tutti gli atleti professionisti e amatori, a tutti i tecnici Fidal ed EPS e a tutte le rappresentanze degli Enti preposti a questa disciplina.

Si ringraziano le Fiamme Oro per la disponibilità offerta per la location.

Per informazioni contattare:

## **A Padova il Convegno IUTA**

Scritto da Sara Valdo

Giovedì 01 Novembre 2012 19:10 -

---

Sara Valdo

Commissione Convegni (348-8554695)

[convegni@iutaitalia.it](mailto:convegni@iutaitalia.it)

IUTA Associazione Italiana Ultramaratona & Trail