La corsa è la passione di oltre 2 milioni di italiani ed in questo libro si respirano tutte le emozioni che si provano correndo. Carlo Tadiello, consulente e formatore aziendale per professione, ma anche runner del g.s.d. Valdalpone per passione, ha voluto fare il punto sull'argomento suddividendo il volume in tre parti: la corsa nella vita, la corsa nel lavoro e le interviste di corsa. Le tematiche affrontate permettono di capire meglio il fenomeno corsa ed allo stesso tempo, per chi ancora non è praticante, di entrare in questo mondo meraviglioso attraverso diversi modi di intendere questa attività grazie anche alle esperienze ed i suggerimenti di Top Runners professionisti e Love Runners amatori. "Emozioni di corsa" è un libro diverso da quelle pubblicazioni che trattano questo argomento soltanto attraverso tabelle di allenamento, consigli posturali, prevenzione degli infortuni o diete specifiche. Questo testo parla al cuore delle persone con le sue emozioni e la semplicità di chi corre. Particolarmente interessante la parte dedicata alle interviste a famosi campioni del calibro di Gelindo Bordin, Gianni Poli, Alex Bellini, Laura Fogli e Francesca Porcellato, ma altrettanto appassionante quella riservata ai veri amatori: Mario Puliero, Giovanni Pressi, Luisa Arvelli e Roberto Fraccaroli. Il libro è disponibile sul sito: www.emozionidicorsa.it