

I World Masters Games che ci apprestiamo a vivere nel prossimo mese di agosto a Torino, hanno indubbiamente quell'aspetto di sano agonismo che non deve mancare, perché alla fine chi compete lo fa per vincere, ma è anche un grande momento di aggregazione che consente di 'incontrare' e conoscere storie e personaggi incredibili.

Nel 2000 è stata la persona più anziana a correre una maratona in meno di tre ore e da allora non si è più fermato, raccogliendo risultati sempre più esaltanti. Classe 1931, ogni giorno si allena e non ha intenzione di rallentare questa sua stupenda voglia di correre. Questo 'mito' dello sport master è Ed Whitlock, nato a Londra, ma poi trasferitosi in Canada, dove vive a Milton nell'Ontario.

E pensare che dopo l'attività sportiva praticata in gioventù, Whitlock per problemi di lavoro aveva smesso, ma stimolato dalla moglie, all'età di 41 anni, ha rimesso le scarpe da runner e ha ripreso a correre e non si è più fermato. A 73 anni ha fatto stoppare il cronometro sul tempo di 2 ore, 54 minuti e 48 secondi, suo miglior risultato in assoluto. Nel 2006 quest'asciutto signore in perfetta forma, ha preso parte alla Toronto Waterfront Marathon, nel gruppo dai 75 ai 79 anni, finendo la gara in 3:08:35.

L'anno successivo, a Rotterdam, Whitlock si è addirittura migliorato chiudendo con il crono di 3:04:54. Nella città olandese è tornato nel 2011, dopo aver spento un mese prima 80 candeline, arrivando al traguardo, dopo i canonici 42,195 chilometri, nel tempo di 3:25:43. Qualche mese fa, a 81 anni, indossando il pettorale n. 1, ha battuto il record canadese di mezza maratona prendendo parte alla prima edizione della Milton Half-Marathon, che si è corsa proprio nella città in cui risiede.

A fine gara ha commentato: "Non ci sono stati problemi oggi. Ho fatto la giusta fatica, ma ho sentito che potevo fare bene ed è arrivato il record e sono felice di averlo ottenuto proprio qui, a casa". Ed ha poi raccontato che nella sua famiglia uno zio ha vissuto fino a 106 anni, come si dice 'buon sangue non mente' e quello del sistema cardiovascolare di Whitlock gira che è una meraviglia. In una recente intervista ha dichiarato: "Io non lo faccio solo e principalmente per la mia salute o per qualche altro motivo. Io corro per correre e lo farò per tutto il tempo che potrò farlo".