

## I miei quasi 30 giorni negli USA

Scritto da Michele Cornacchia

Sabato 26 Novembre 2011 17:52 - Ultimo aggiornamento Sabato 26 Novembre 2011 17:56

---



**Michele Cornacchia - New York City\_Marathon 2011**



**... con Stefano Baldini**

**... con Paola Sanna**

Continua il mio piccolo tour negli Stati Uniti. Arrivato il 1° novembre per disputare la mia 5 maratona di N.Y., terminata con successo, mi sono recato per tre giorni a visitare Washintgon, una città molto particolare e tranquilla dove il caos di New York è solo un ricordo. Poi c'è stata la parentesi Philadelphia dove, il 20 novembre, sono andato a disputare la maratona. Gara molto carina, ma diversa dalle quella della Grande Mela con meno concorrenti e divisi fra half e marathon. L'impressione è di una maratona meno sfarzosa che possiamo definire "casereccia", ma sempre organizzata perfettamente. Anche questa maratona l'ho terminata con successo e con la soddisfazione dello speaker che ha commentato il mio arrivo precisando il paese di provenienza: infatti sono arrivato al traguardo con grandi salti e la bandiera tricolore al vento! Il giorno del Ringraziamento non mi sono fatto mancare una gara non competitiva nel cuore del

## I miei quasi 30 giorni negli USA

Scritto da Michele Cornacchia

Sabato 26 Novembre 2011 17:52 - Ultimo aggiornamento Sabato 26 Novembre 2011 17:56

---

Bronx, zona che non avevo mai visto così da vicino: centinaia di enormi costruzioni quindi zona popolarissima decisamente l'opposto con la mia residenza a New York che è nel Queens, dove ci sono casette a schiera piccole e, quindi, molto graziose. La gara a cui ho partecipato prevedeva una 10 km, una mezza maratona e la maratona organizzata in un parco: un giro da ripetere 2, 4 o 8 volte. Io, naturalmente, ho scelto di correre la half, ma con macchina fotografica al seguito. All'arrivo, una premiazione simpaticissima consistente nella consegna di un grande cucchiaino di acciaio. Anche per gli altri percorsi i premi erano delle posate: forchettine per la 10 km e forchettoni per la maratona e questo per ricordare che nel giorno del Ringraziamento si mangia tanto, ma anche, organizzando una non competitiva aperta a tutti, far capire quanto sia importante fare del movimento. Questa gara era del tutto gratis e organizzata da volontari che hanno portato ognuno dei viveri da distribuire in beneficenza e la raccolta di offerte in denaro libere.

Adesso termino il racconto perché ho da vedere ancora dei posti caratteristici e purtroppo siamo a - 4 giorni dalla partenza. Auguro tante belle gare a tutti e un arrivederci all'ultima mia maratona dell'anno che sarà la grande maratona del Tricolore di Reggio Emilia!

(Foto di Roberto Mandelli - Podisti.Net) [SERVIZIO FOTOGRAFICO](#)