



Nella classifica generale del Challenge Podisti.Net a tempo che pubblichiamo di seguito, divisaper uomini e donne e calcolata sul tempo netto, abbiamo assistito al bis del 2009 con la vittoria dei "soliti" Tommaso Vaccina e Rosa Alfieri.

In campo maschile Vaccina, giungendo quarto assoluto e primo italiano con un fantastico 2h19'48", ha più che dominato la sfida tra gli amici di Podisti.Net, al secondo posto un altro protagonista nelle scorse edizioni come il marchigiano Riccardo Quattrini in 2h35'59", terzo un altro volto noto per i nostri challenge come Martino Massignani da Vicenza in 2h40'18", a Federico Bordignon la medaglia di legno in 2h40'39".

In campo femminile la reggiana di origini siciliane Rosa Alfieri ha confermato la sua leadership in 2h57'59" davanti a Elena Malaffo arrivata in 3h19'05", terza Federica Bongiovanni in 3h20'19".

Seguirà a breve la classifica completa a tempo e tra domani e sabato tutte le altre classifiche con cadenza giornaliera.

I premi:

Gara a tempo Maschile: 1° arrivato: 1 test di valutazione funzionale VO2 MAX INCREMENTALE presso " [Sport Monitoring Service](#)" di Reggio Emilia.

2° arrivato: Pettorale per partecipare alla [Milano Marathon 2012](#) + maglia tecnica "I'm training for Milano Marathon" (nella foto).

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

3° arrivato: Canotta Italia by Podisti.Net

Gara a tempo femminile: 1^ arrivata: 1 test di valutazione funzionale VO2 MAX INCREMENTALE presso "[Sport Monitoring Service](#)" di Reggio Emilia.

2^ arrivata: Pettorale per partecipare alla [Milano Marathon 2012](#) + maglia tecnica "I'm training for Milano Marathon".

3^ arrivata: Canotta Italia by Podisti.Net

Challenge di velocità Donne (calcolata sul netto)

class	netto	lordo	cat
1	2:57:56	2:57:59	MF40
2	3:18:56	3:19:05	MF35
3	3:20:05	3:20:19	TF
4	3:24:02	3:24:54	MF35
5	3:24:40	3:25:10	MF45
6	3:25:43	3:26:19	MF50
4	3:27:24	3:27:36	MF45

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

7	3:30:54	3:31:31	MF45
8	3:30:55	3:31:32	MF40
9	3:31:24	3:32:02	TF
10	3:32:22	3:32:41	MF40
11	3:33:28	3:33:56	MF35
12	3:42:02	3:42:15	MF50
13	3:42:23	3:42:42	MF45
14	3:46:35	3:47:57	MF45
15	3:46:57	3:48:14	MF35
16	3:52:12	3:52:46	MF45

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

17	3:53:39	3:54:56	MF40
18	3:53:53	3:54:13	MF35
19	3:59:18	3:59:45	MF35
20	4:00:10	4:00:41	MF45
21	4:03:38	4:04:14	MF45
22	4:11:24	4:13:14	MF40
23	4:11:46	4:11:58	MF50
24	4:15:18	4:15:46	MF50
25	4:27:13	4:27:50	MF50
26	4:27:51	4:28:33	MF55

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

27	4:34:07	4:34:45	MF55
28	4:58:52	4:59:34	MF40
29	5:20:20	5:21:25	MF50

Challenge di velocità Maschile (calcolata sul netto)

class	netto	lordo	cat
1	2:19:48	2:19:48	SM
2	2:35:56	2:35:59	MM35
3	2:40:16	2:40:18	MM45
4	2:40:37	2:40:39	JM
5	2:44:51	2:44:53	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

6	2:47:50	2:47:53	MM35
7	2:49:14	2:49:14	MM40
8	2:49:17	2:49:24	MM40
9	2:49:41	2:49:58	MM40
10	2:49:57	2:49:57	MM45
11	2:50:50	2:50:54	MM35
12	2:51:13	2:51:28	MM45
13	2:51:37	2:51:42	TM
14	2:52:21	2:52:38	MM40
15	2:52:35	2:52:38	MM55

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

16	2:54:51	2:55:00	MM40
17	2:55:04	2:55:09	MM40
18	2:56:32	2:58:06	MM40
19	2:56:48	2:56:51	MM45
20	2:56:56	2:58:19	TM
21	2:57:18	2:57:23	MM45
22	2:57:48	2:58:30	MM35
23	2:58:16	2:58:22	MM35
24	2:58:32	2:58:38	MM35
25	2:58:35	2:58:48	TM

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

26	2:58:48	2:58:54	MM35
27	2:58:51	2:59:40	TM
28	2:59:14	3:00:03	TM
29	3:02:06	3:02:09	MM45
30	3:02:15	3:02:27	MM45
31	3:02:15	3:02:29	TM
32	3:02:35	3:03:19	MM45
33	3:02:44	3:02:52	MM50
34	3:02:59	3:03:12	TM
35	3:03:44	3:03:51	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

36	3:04:02	3:04:17	MM45
37	3:05:37	3:05:41	MM35
38	3:05:41	3:05:45	MM40
39	3:05:54	3:07:57	MM35
40	3:07:41	3:08:31	MM40
41	3:07:46	3:08:07	MM35
42	3:08:02	3:08:08	MM45
43	3:08:53	3:08:57	MM40
44	3:09:23	3:09:40	MM40
45	3:09:52	3:10:08	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

46	3:10:11	3:11:24	MM45
47	3:10:41	3:10:55	MM40
48	3:11:10	3:11:20	MM45
49	3:11:12	3:12:16	MM40
50	3:11:30	3:11:38	SM
51	3:12:27	3:12:30	MM45
52	3:13:16	3:13:54	MM35
53	3:13:56	3:14:27	MM35
54	3:14:02	3:14:46	MM45
55	3:14:18	3:14:51	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

56	3:15:03	3:15:05	MM40
57	3:15:29	3:15:48	MM35
58	3:17:19	3:17:59	MM35
59	3:17:29	3:17:42	MM35
60	3:17:44	3:18:15	MM50
61	3:17:48	3:18:10	MM40
62	3:17:49	3:17:52	TM
63	3:18:18	3:18:37	MM45
64	3:18:26	3:19:11	MM45
65	3:18:36	3:18:52	TM

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

66	3:18:45	3:18:55	MM40
67	3:18:51	3:19:21	MM60
68	3:18:55	3:19:05	MM45
69	3:19:32	3:20:23	TM
70	3:20:12	3:20:37	MM40
71	3:20:42	3:21:40	MM40
72	3:21:20	3:21:35	MM50
73	3:21:33	3:21:50	MM40
74	3:22:03	3:22:14	MM40
75	3:22:50	3:23:04	MM60

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

76	3:23:24	3:23:36	MM40
77	3:23:40	3:23:58	MM50
78	3:23:40	3:24:57	TM
79	3:23:41	3:23:54	TM
80	3:23:54	3:24:19	MM50
81	3:24:44	3:24:59	MM50
82	3:24:50	3:25:09	MM40
83	3:24:54	3:25:55	MM40
84	3:25:01	3:25:34	MM50
85	3:25:08	3:25:32	MM45

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

86	3:25:30	3:26:34	MM40
87	3:25:43	3:25:55	MM35
88	3:26:07	3:27:08	MM45
89	3:26:08	3:27:26	MM55
90	3:26:28	3:26:35	MM55
91	3:26:42	3:28:40	MM45
92	3:26:51	3:27:39	TM
93	3:26:59	3:27:26	MM50
94	3:27:07	3:27:18	MM55
95	3:27:11	3:27:35	MM55

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

96	3:27:17	3:27:35	MM40
97	3:27:20	3:27:29	MM40
98	3:27:23	3:29:04	MM45
99	3:27:27	3:28:08	MM45
100	3:27:51	3:29:25	MM60
101	3:28:19	3:29:09	MM50
102	3:28:34	3:29:04	MM40
103	3:28:53	3:31:01	MM40
104	3:29:10	3:29:20	MM40
105	3:29:31	3:30:33	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

106	3:30:33	3:32:57	MM35
107	3:30:53	3:31:28	MM45
108	3:31:07	3:31:24	MM50
109	3:31:16	3:31:34	MM55
110	3:31:35	3:31:43	MM40
111	3:32:09	3:32:27	MM35
112	3:32:11	3:33:14	MM65
113	3:32:43	3:33:29	MM40
114	3:33:00	3:33:18	MM40
115	3:33:14	3:34:05	TM

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

116	3:33:30	3:34:40	MM35
117	3:33:55	3:35:31	MM50
118	3:35:13	3:36:04	TM
119	3:35:31	3:36:28	MM55
120	3:35:38	3:36:45	MM40
121	3:36:08	3:37:09	MM45
122	3:36:09	3:37:09	MM40
123	3:38:04	3:38:58	TM
124	3:38:16	3:40:46	MM40
125	3:38:52	3:39:33	MM50

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

126	3:40:03	3:42:19	MM40
127	3:40:11	3:41:44	MM45
128	3:40:41	3:41:17	MM55
129	3:41:13	3:42:08	MM45
130	3:41:22	3:41:30	MM45
131	3:42:14	3:42:32	MM45
132	3:42:38	3:42:57	MM50
133	3:42:45	3:44:14	MM60
134	3:43:02	3:43:37	MM50
135	3:43:04	3:44:07	MM35

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

136	3:43:38	3:46:00	TM
137	3:44:24	3:44:45	MM50
138	3:44:24	3:44:45	MM50
139	3:44:35	3:44:49	TM
140	3:44:52	3:45:33	MM40
141	3:44:53	3:46:49	MM40
142	3:45:07	3:45:20	MM40
143	3:45:18	3:45:55	MM45
144	3:45:29	3:47:11	MM50
145	3:45:48	3:47:24	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

146	3:46:30	3:47:34	MM40
147	3:47:12	3:47:52	MM40
148	3:47:45	3:48:33	MM45
149	3:47:51	3:48:52	MM50
150	3:47:59	3:49:06	MM50
151	3:48:10	3:50:02	MM40
152	3:48:20	3:49:13	MM50
153	3:48:21	3:49:44	MM45
154	3:48:27	3:48:33	MM60
155	3:49:03	3:50:37	MM55

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

156	3:49:19	3:49:47	MM45
157	3:49:41	3:50:30	MM55
158	3:49:47	3:50:50	MM55
159	3:49:53	3:51:11	MM50
160	3:49:53	3:51:49	MM35
161	3:49:56	3:51:36	MM55
162	3:50:30	3:51:26	TM
163	3:50:44	3:51:54	MM50
164	3:50:50	3:52:14	MM40
165	3:51:28	3:52:42	MM35

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

166	3:52:35	3:53:52	MM55
167	3:52:57	3:54:44	MM45
168	3:52:59	3:53:29	MM50
169	3:53:30	3:55:36	MM45
170	3:53:43	3:54:55	MM35
171	3:54:05	3:55:34	MM65
172	3:54:40	3:56:22	MM45
173	3:54:51	3:55:49	MM55
174	3:55:20	3:55:26	MM60
175	3:56:16	3:57:43	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

176	3:56:39	3:58:29	MM35
177	3:57:06	3:57:49	MM65
178	3:57:11	3:58:35	MM45
179	3:58:01	3:59:17	MM45
180	3:58:08	3:59:11	MM50
181	3:58:44	3:59:03	MM40
182	3:59:22	4:01:23	MM40
183	4:00:12	4:02:04	MM45
184	4:03:08	4:05:38	MM45
185	4:05:09	4:05:52	MM45

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

186	4:05:46	4:07:14	MM50
187	4:05:57	4:06:08	MM50
188	4:06:25	4:06:53	MM45
189	4:06:26	4:07:27	MM55
190	4:06:52	4:07:56	MM50
191	4:07:10	4:08:32	MM40
192	4:08:07	4:09:21	MM45
193	4:08:19	4:09:25	MM35
194	4:08:44	4:10:13	MM50
195	4:09:22	4:11:22	MM40

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

196	4:09:26	4:10:43	MM45
197	4:11:12	4:11:28	MM65
198	4:12:34	4:13:32	MM60
199	4:16:14	4:18:12	MM35
200	4:16:51	4:18:28	-
201	4:17:13	4:19:52	MM55
202	4:17:33	4:18:28	MM50
203	4:18:19	4:18:51	MM55
204	4:18:49	4:20:35	MM55
205	4:20:14	4:21:07	MM35

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

206	4:21:22	4:22:13	MM55
207	4:21:23	4:24:00	MM65
208	4:22:47	4:22:57	MM60
209	4:23:38	4:25:08	MM55
210	4:23:41	4:25:48	MM40
211	4:25:02	4:26:34	MM50
212	4:25:20	4:27:13	MM60
213	4:25:25	4:27:55	MM65
214	4:27:09	4:27:53	MM60
215	4:27:13	4:28:41	MM60

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

216	4:27:33	4:30:03	MM50
217	4:27:54	4:30:20	MM40
218	4:28:49	4:30:09	MM55
219	4:32:38	4:32:45	MM65
220	4:33:54	4:35:16	MM45
221	4:38:09	4:39:23	MM60
222	4:42:16	4:43:46	MM50
223	4:45:37	4:48:10	MM50
224	4:51:02	4:52:02	MM40
225	4:51:07	4:52:51	MM55

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

226	4:55:13	4:56:06	MM60
227	4:56:05	4:56:19	MM65
228	4:56:44	4:57:37	MM35
229	5:06:10	5:06:53	MM60
230	5:14:39	5:17:05	MM55
231	5:15:50	5:16:34	MM55
232	5:20:20	5:21:25	TM
233	5:22:29	5:23:34	MM55
234	5:24:06	5:26:25	MM35
235	5:27:13	5:27:26	MM55

Challenge Podisti.Net: Vaccina e Alfieri si confermano nella velocità, ecco la classifica generale

Scritto da Stefano Morselli - Redazione

Mercoledì 14 Dicembre 2011 06:59 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 14 Dicembre 2011 07:45

236

5:51:43

5:52:44

MM65