

Jez Bragg corre la Te Araroa Trail, 3054 km in 50 giorni

Scritto da Comunicato Stampa Sound PR

Lunedì 17 Dicembre 2012 21:15 - Ultimo aggiornamento Lunedì 17 Dicembre 2012 22:29



E' partita la nuova spedizione del famoso ultra runner britannico Jez Bragg, che il 12 dicembre ha iniziato a percorrere i 3054 km della Te Araroa Trail in Nuova Zelanda, prevedendo di portarla a termine in 50 giorni.

La Te Araroa Trail è stata inaugurata nel dicembre 2011 e percorre l'intera Nuova Zelanda da Cape Reinga sull'Isola del Nord a Bluff sull'Isola del Sud. Con i suoi 3054 km, può competere con alcune delle corse più lunghe del mondo come l'Appalacian Trail e la Pacific Crest Trail, negli Stati Uniti. La maggior parte del percorso si sviluppa su sentieri isolati e impegnativi che presentano diversi livelli di difficoltà e prevedono tra le altre cose l'attraversamento di alcuni corsi d'acqua e numerosi tratti da percorrere con la pagaia lungo il fiume Whanganuj.

L'atleta Jez Bragg correrà la maggior parte del percorso in solitaria con una strategia "veloce e leggera". Bragg, abituato ad affrontare percorsi difficili come i 168 km dell'Ultra Trail du Mont Blanc®, prevede di completare il percorso da nord a sud in meno di 50 giorni, correndo una media di 60-80 km al giorno. Il team di supporto, composto da due persone (il medico Dr. Mark Taylor e il coordinatore della spedizione James Ashwell), seguirà l'atleta con un camper fornendogli, laddove possibile, supporto logistico. Bragg si aspetta infatti di incontrare lunghi

Jez Bragg corre la Te Araroa Trail, 3054 km in 50 giorni

Scritto da Comunicato Stampa Sound PR

Lunedì 17 Dicembre 2012 21:15 - Ultimo aggiornamento Lunedì 17 Dicembre 2012 22:29

tratti di percorso dove non sarà possibile ricevere alcun supporto: in queste occasioni, Bragg porterà con sé un zaino leggero completo del necessario per la sopravvivenza. Sull'Isola del Sud, dove le condizioni del terreno sono particolarmente difficili e la fatica comincerà a farsi sentire, Bragg sarà affiancato dal compagno del team americano, Mike Wolfe.

"Da molti anni coltivavo il sogno di correre la Te Araroa Trail e per questo l'ho preparata con grande entusiasmo. Per me l'ultra running è una vera avventura, che ti dà la possibilità di esplorare paesaggi remoti e percorsi impegnativi in un modo assolutamente puro e naturale. Non c'è modo migliore per esplorare un Paese come la Nuova Zelanda, con le sue incontaminate bellezze naturali, che farlo a piedi. Il lavoro di preparazione necessario per la prima edizione di questo trail è stato notevole. Sarà un grande onore essere tra i primi a percorrerlo e a far conoscere quello che la corsa e questo Paese hanno da offrire: sarà davvero l'avventura della vita", commenta Bragg.