

Basovizza (TS) - Kokos Trail

Scritto da Asd Orecchiella Garfagnana

Domenica 11 Marzo 2012 22:42 - Ultimo aggiornamento Domenica 11 Marzo 2012 23:52



Domenica 11 marzo si è disputato Il Kokos Trail, gara FIDAL di "Corsa in Montagna" sulla distanza di 13.5 Km con 650 metri di dislivello.

Partenza da Basovizza (Campo Zarja), frazione del comune di Trieste, sull'altopiano del Carso, tristemente famosa per la foiba, dichiarata monumento nazionale nel 1992, che nel maggio 1945 fu teatro di esecuzioni di civili e militari italiani, arrestati dalle truppe jugoslave d'occupazione.

Al via, tra i 500 partenti di svariate nazionalità, i tre alfieri dell'Orecchiella Garfagnana Gabriele Abate, Paolo Gallo e Jean Baptiste Simukeka, già protagonisti, domenica scorsa, insieme ad Alberto Mosca, della conquista della prestigiosa quinta posizione nella finale del campionato italiano di cross 2012.

Alle 10 lo start: il percorso, interamente sterrato, attraversa il Monte Stena, per proseguire fino al Monte Cocusso (Kokos), poi discesa fino all'arrivo presso l'osservatorio astronomico di Basovizza. Fondo molto tecnico e ritmo elevato fanno subito selezione: un gruppo di sei atleti, tra i quali i giovani runners della Marathon Trieste e i forti atleti sloveni, prende la testa della gara; i portacolori dell'Orecchiella Garfagnana, capitanati da Gabriele Abate seguono a

Basovizza (TS) - Kokos Trail

Scritto da Asd Orecchiella Garfagnana

Domenica 11 Marzo 2012 22:42 - Ultimo aggiornamento Domenica 11 Marzo 2012 23:52

brevissima distanza, controllando l'evolversi della situazione.

Al 5° Km la salita più dura e lunga, Abate capisce che è il momento di attaccare: con un poderoso cambio di passo stacca gli avversari ed insieme al compagno di squadra Simukeka passa in testa alla gara; Paolo Gallo e gli sloveni inseguono. I due gruppi si danno battaglia: a metà gara il cronometro registra circa 20 secondi di vantaggio dei primi sugli inseguitori. Salita vertiginosa fino alla vetta del monte Kokos: dopo 46 minuti di "corpo a corpo" sono ancora appaiati i due atleti dell'Orecchiella; a 45 secondi Paolo Gallo. Finale al cardiopalma, con grande volata tra Abate e Simukeka: vittoria a Gabriele Abate, che ferma il cronometro dopo 58 minuti e 20 secondi, praticamente stesso tempo per Jean Baptiste Simukeka. In terza posizione l'altro portacolori dell'Orecchiella Garfagnana, Paolo Gallo, che completa il podio, dominato dai colori bianco-celesti delle aquile Garfagnine.

n.d.r.: Vittoria al femminile per Daniela Da Forno (Gr. Marc. Calalzo Atl. Cadore) su Sasa Rot (TK Mamut) e Maria Dimitr Theocharis (U.S. Aldo Moro).