

Domenica si corre la 7^a edizione del Sentiero degli Elfi

Scritto da Comitato Organizzatore Evento

Giovedì 23 Agosto 2012 21:04 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Agosto 2012 21:27



Si corre domenica 26 Agosto la 7^a edizione del Sentiero degli Elfi, corsa podistica competitiva e non competitiva di 9 km su sentiero CAI nr. 255. Il percorso è un anello con partenza e arrivo a Nistisino di Sulzano a circa 600 m; il punto più alto della gara, circa 900 m, lo si raggiunge verso il 4Km dopo la salita che porta a Santa Maria del Giogo.

Punti forti della manifestazione sono la tranquillità nella quale si corre ed il panorama sul Lago d'Iseo, una vera cartolina da portare a casa....

Fattibile da tutti, presenta dei tratti asfaltati, dei tratti di sentiero nel bosco e piccoli tratti in cresta (non pericolosi), insomma una bella corsetta in montagna; per chi invece fosse meno allenato e vuole comunque godere del panorama del lago, vi è la possibilità di fare una camminata di 3km, sempre su terreno saliscendi anche se quasi tutto asfaltato per ingannare il tempo dell'attesa dell'arrivo dei top runner.

CSI e FIASP sono gli enti a cui siamo affiliati, anche se per fare la competitiva è obbligatorio presentare copia del certificato medico. Le preiscrizioni sono aperte sino alle 24.00 di venerdì

Domenica si corre la 7^a edizione del Sentiero degli Elfi

Scritto da Comitato Organizzatore Evento

Giovedì 23 Agosto 2012 21:04 - Ultimo aggiornamento Giovedì 23 Agosto 2012 21:27

24 agosto via email a: newathletics.sulzano@alice.it , altre info disponibili sul blog www.sentierodeglielfi.myblog.it

La quota di 5,00 euro da diritto al pacco gara, ai ristori, all'assicurazione FIASP e all'estrazioni di alcuni premi finali.

Si ricorda inoltre che il Sentiero degli Elfi, fa parte del circuito del 7° Trofeo del Sebino; dopo le prime due tappe a Zone e Marone, si chiuderà domenica 02 settembre a Sale Marasino.....

Vi invitiamo quindi ad iscrivervi in anticipo permettendo così di velocizzare le formalità di iscrizione.