

Scritto da Omar Spoti

Martedì 25 Settembre 2012 17:19 - Ultimo aggiornamento Martedì 25 Settembre 2012 22:01



Parlando il giorno prima in pista, io la Fra e l'Andrea, sapevamo che sarebbe stata una gara veloce: dieci chilometri a scorrazzare per Milano, tra l'Arena, la Fiera e il Sempione... strada, strada e strada, dopo tanta pista e tanto sterrato era quello che ci voleva, un po' per testare la condizione ed un po' per respirare l'atmosfera della grande metropoli...

Quinta mia gara a Milano, dopo due trofei Sempione, un Montestella e una Stramilano targata 2000, partenza questa volta dall'interno dell'Arena per la prima edizione della Innovation Running, anche se un runner mi dice che l'anno prima ce n'era una uguale ma con un nome diverso... Mah??? Mistero!!!

Tutti partono a manetta, come sempre, mentre io parto quasi in testa e lento, tentando di farmi trascinare dalla marea umana di 600 podisti o forse più, che sull'anello di tartan sembrano un'enormità; usciti all'aria aperta, la brezza del mattino mi sveglia un po' e così comincio ad accelerare e accelerare, dimenticando dei carichi del giorno prima: vado così bene, ma vado così bene che mi dico "caspita se vado forte" e per di più mi passa pure il motorino con su l'Arturo che mi dice "dai Omar" e quindi accelero ancora un po' poi, però, dopo un altro po', mmm... forse ho un po' esagerato e mi sembra di correre controvento, mentre gli altri vanno con vento in poppa: la mia Innovation finisce qui, al chilometro quattro, anzi no, al chilometro otto, come per magia riprende, grazie ad una runner: così, senza dire nulla abbiamo cominciato a spingere 4'36", 4'23", 3'49" e volatone a 3'15" negli ultimi 200m.

Devastato sì, ma contento: il tempo non è dei migliori e quello meteorologico ci ha graziato e

Milano – 1^ Innovation Running B2B

Scritto da Omar Spoti

Martedì 25 Settembre 2012 17:19 - Ultimo aggiornamento Martedì 25 Settembre 2012 22:01

all'arrivo ci si saluta tutti, si salutano i runners già arrivati da un po', si aspettano quelli che devono ancora arrivare, si freme cercando tra chi arriva qualcuno che invece è già arrivato ed è bello che sparanzato sulla pista; si va al ristoro, ci si abbuffa con moderazione, si va alla premiazione e ci si concede anche l'aperitivo. Così è andata la prima Innovation Running, con poca gente per strada che sì, almeno oggi non urla e sbraita, ma perfino applaude, con l'iscrizione interamente devoluta ad Avis Milano, con il pratone dell'Arena adibito a festa per i più piccoli, col tetto dei mille partecipanti sfondato e con la voglia matta di correre per divertirsi!