

## Senago (MI) – 3<sup>a</sup> Mezza delle Groane

Scritto da Gianni Colombo

Martedì 16 Ottobre 2012 10:01 - Ultimo aggiornamento Martedì 16 Ottobre 2012 14:03

---



Avevo partecipato alla prima edizione della "Mezza delle Groane", due anni fa. Quest'anno ci sono tornato volentieri ed è stata davvero una bella sorpresa. Il pre gara è stata ottimo: consegna pettorali molto rapida (non eravamo in molti - circa 500 podisti per la competitiva, più un migliaio di partecipanti all'IVV), spogliatoio per cambiarsi e deposito borse.

Percorso rinnovato è molto suggestivo; quasi tutto all'interno del parco, davvero molto bello. Percorso molto ben segnalato, i passaggi in strada ben presidiati: complimenti ai ragazzi sul percorso. Bravissimi. Comunque, il tracciato è abbastanza tecnico: con strappetti e discese che non lo rendono certo facile.

Il ristoro finale molto gradito per quanto mi riguarda, con molta frutta e fette di torta a go-go. Riconsegna borsa velocissima: gli addetti al deposito sono stati davvero efficientissimi. Pacco gara con maglia tecnica e lattina di birra (ovviamente graditissima). Insomma, davvero una mezza maratona molto ben organizzata!

Per quanto riguarda la mia gara, ottima fino al diciottesimo km. Poi un'improvvisa ed alquanto strana crisi di freddo (con pelle d'oca e crampi allo stomaco) mi ha fatto rallentare e mancare il personale per 14 maledetti secondi.

Ho bevuto la lattina di birra del pacco gara per consolarmi...

[SERVIZIO FOTOGRAFICO](#)