

Sesto San Giovanni (MI) - 8^a Alpin Cup

Scritto da Francesca Colombo

Martedì 20 Novembre 2012 12:15 - Ultimo aggiornamento Martedì 20 Novembre 2012 19:19



Potrei cominciare dal fatto che arrivo e mi vedo assegnato il pettorale 1, lo sapevo dopo il mio personale in maratona, Andrea, l'organizzatore, mi aveva promesso questo scherzetto e ha mantenuto la promessa.

Bellissimo perché mi scaldavo con la forte Francesca Marin, lei aveva il pettorale 2 e io il numero 1. No comment, vi dico solo che la forte atleta del Runners Bergamo vincerà con il grande tempo di 1h24'.

Già nel riscaldamento mi accorgo che il cross del sabato non è passato liscio, anzi sento le gambe dure e penso che oggi sarà dura spararsi 21 chilometri; è vero che non devo tirare come a Busto però questa è una mezza con molti tratti su sterrato, con i ponti che collegano il Parco, insomma bella, ma tutto meno che veloce e fatta con le gambe cotte non sarà il massimo. Certo che a Busto le sensazioni erano molto diverse, le gambe giravano, qui sono due legni!

Alle 9,30 lo sparo, parto e mi metto su 4'30/km ma subito capisco che le gambe sono stanche, mi dicono che sono 8^a tra le donne e penso che in fondo non ha senso ammazzarsi, sono già cotta dal cross di ieri e allora scalo la marcia e rallento. Ci tenevo a vincere la mia categoria, visto che non mi capita spesso.

I chilometri passano ma le sensazioni sono sempre più negative e penso che così imparo a fare il cross il giorno prima, ma questa volta non c'era possibilità di scarto, dovevo farli tutti. E poi ci tenevo a non saltare la mezza organizzata dall'amico Andrea. Ma quando si esagera, non si può pretendere. Anzi.

Sesto San Giovanni (MI) - 8^ Alpin Cup

Scritto da Francesca Colombo

Martedì 20 Novembre 2012 12:15 - Ultimo aggiornamento Martedì 20 Novembre 2012 19:19

Alla fine taglierò il traguardo in 1h38'50", 1^ di categoria, 8^ donna assoluta. Borbotto per il tempo alto e mi dico che non farò mai più 2 gare in 2 giorni.

Il percorso è bello e vario, in particolare per chi non ambisce al personale bensì vuole correre mezza allenante, all'interno di un bel parco.

Organizzazione, ristori ecc.. perfetti, la palestra con docce calde e possibilità di farsi anche un bel massaggio. Anche i cestì per le categorie e per gli assoluti molto particolari con prodotti di qualità.

Ma d'altronde con Andrea Gottardi come organizzatore poteva solo essere tutto perfetto, scherzetto alla sottoscritta compreso.

E adesso sotto con i cross... [SERVIZIO FOTOGRAFICO](#)