

Daverio (VA) – Trail delle Terre di Mezzo

Scritto da Fabrizio Pogliana

Martedì 06 Novembre 2012 23:36 -

Alla partenza della terza edizione del trail delle terre di mezzo, i partecipanti sono circa seicento, divisi equamente tra il lungo di 35 chilometri e il corto di 14 chilometri. La partenza per il trail è alle nove, mentre quella del minitrail è mezz'ora dopo. Io parteciperò ai 35 chilometri. La prima parte del percorso, circa un chilometro e mezzo, è su asfalto e appena incomincia il tratto sterrato, inizia anche la prima salita. Dopo un breve passaggio nei campi di Vegonno si entra nel bosco per arrivare al comune di Brunello passando di fianco alla chiesa di Santa Maria, ma la salita non è finita perché termina nel comune di Caidate, quando siamo al quinto chilometro. Breve discesa, di poco meno di due chilometri, e il percorso ricomincia a salire. Adesso siamo all'ottavo chilometro e attraversiamo di nuovo il comune di Caidate. Veloce discesa, in direzione di Montonate, e dopo un chilometro e mezzo di percorso in piano, troviamo il primo ristoro, quello posto al decimo chilometro. Poco prima del ristoro raggiungo Carlo e Daniele, breve sosta per bere e si riparte e qui decidiamo di proseguire insieme. Adesso inizia un lungo tratto di sali scendi durante il quale attraversiamo i comuni di Mornago, San Pancrazio e Villadosia. Al ventesimo chilometro, circa, troviamo il secondo ristoro e sono passate 2 ore e 6 minuti di gara: anche il cancello posto qui è superato. Ripartiamo tutti insieme, ma, poco dopo, Daniele inizia ad avere problemi di crampi e rallenta. Altro breve tratto in sali scendi e al venticinquesimo chilometro affrontiamo la salita più impegnativa che, in poco più di un chilometro e mezzo, ci porta dai 270 metri ai quasi 400 metri di quota. Siamo nel comune di Bernate e qui troviamo anche l'ultimo ristoro e dopo un'altra breve sosta, con Carlo ripartiamo per gli ultimi nove chilometri di continui sali scendi, fino al traguardo.