



Per il terzo anno consecutivo Gabriele Abate, alfiere dell' Orecchiella Garfagnana, si è laureato Campione Italiano di corsa in montagna Lunghe distanze.

In Molise, precisamente nel piccolo paese di Carovilli (IS), domenica 30 settembre si sono disputati i Campionati Italiani Lunghe distanze 2012.

Circa 100 atleti ai nastri di partenza, pronti ad affrontarsi lungo i 21 km del percorso, duro ma splendido, immerso nel verde, sostenuti dal calore degli spettatori molisani, che hanno vissuto una grande giornata di sport.

Favorito della vigilia Gabriele Abate del GS Orecchiella Garfagnana, deciso a difendere il titolo che detiene da due stagioni consecutive, (2010 - Domodossola e 2011 - Trento Monte Bondone), dagli attacchi dei numerosi pretendenti, fra tutti Emanuele Manzi (G.S. Forestale) e Andrea Regazzoni (Valli Bergamasche).

Partenza alle ore 10.00.

Manzi e Regazzoni, con una strategia molto aggressiva, decidono di imporre subito un timo sostenuto.

A 500 metri dalla partenza la prima salita impegnativa: per circa 1,5 km si alternano al comando Abate e Regazzoni, poi nella discesa prende il margine il portacolori dell' Orecchiella Garfagnana; il ritmo sale, passano i chilometri e la testa della gara sembra ormai definita.

Gabriele Abate conserva 15 secondi di vantaggio su Manzi; il percorso è molto tecnico, perfetto per questa tipologia di gare, con continui cambi di pendenza; il pubblico numeroso a presidiare incroci e ad incitare gli atleti rende il tutto veramente fantastico.

Dopo 1 ora 20 minuti e 34 secondi (con un vantaggio di 37 secondi sul secondo), Gabriele Abate taglia vittorioso il traguardo, raggiante per la conquista del suo 6° titolo italiano (i precedenti, cat. Junior 1998; Promesse 2001; Staffetta con la squadra dell' Orecchiella 2006; Lunghe Distanze 2010, Lunghe Distanze 2011).

Alle sue spalle completano il podio l'atleta della Forestale Manzi (1:21:11) e terzo Regazzoni delle Valli Bergamasche (1:23:16).

(Ndr: Tra le donne vince Maria Grazia Roberti (Forestale) in 1:36:23 su Francesca Iachmet, seconda in 1:40:57, e Ilaria Bianchi, terza in 1:42:17.)