

## Vangile (PT) - 18<sup>a</sup> Scarpinata della Solidarietà

Scritto da Marco Fantozzi

Lunedì 24 Dicembre 2012 22:03 -

---

A Vangile, in questa domenica al ridosso del Natale, si è svolta la 18<sup>a</sup> edizione de La scarpinata della Solidarietà, 5° Trofeo Stefano Mariotti.

Organizzata dal G.S Massa e Cozzile, la gara prevedeva due percorsi, uno competitivo e non di Km 11.300 e uno non competitivo di Km 3.5.

La mattinata si presentava bella e fredda, via, via i partecipanti arrivavano al luogo di ritrovo che era al circolo di Vangile.

Qualche camminatore partiva prima della partenza ufficiale (ore 9), qualcuno aveva già iniziato il riscaldamento, alle 9 circa 4,50 podisti prendevano il via alla gara.

Il percorso, ormai consolidatosi nel tempo, prevede qualche chilometro in pari, circa 4 di salite più o meno impegnative, dulcis in fundo la discesa di circa Km 2.5.

Si passano i cartelli di Buggiano, Colle, Massa, il tratto più impegnativo è quello che passa dentro la parte vecchia di Massa dove i corridori affrontano una scalinata molto impegnativa, credo più del 20% di asperità, poi iniziamo a scendere e poco dopo troviamo il cartello dei Km 9; la discesa si fa impegnativa e sino quasi all'arrivo scendiamo.

Lungo il percorso troviamo il personale del gruppo sportivo di Massa e Cozzile che non lascia nulla al caso. Ottima gara e ottima organizzazione. Personalmente penso di essere andato bene o almeno io mi accontento.

Tra i partecipanti ci siamo scambiati gli Auguri di Natale.

Un ottima corsa e una ottima domenica sportiva per tutti quanti gli intervenuti. Complimenti sia agli organizzatori che ai corridori.

## Vangile (PT) - 18^ Scarpinata della Solidarietà

Scritto da Marco Fantozzi

Lunedì 24 Dicembre 2012 22:03 -

---

Ciao e buone corse a tutti e Buon Natale.

Ps: Alla gara di Vangile c'era un espositore di abbigliamento sportivo, curioso sono andato a guardare il prezzo di un paio di scarpe da corsa visto che ne avrei bisogno: ho visto un paio di quest'anno con il prezzo di Euro 175, non è concepibile un costo così esorbitante, se si pensa che a cucirle sono i soliti bambini che sono sfruttati e sottopagati, non si capisce come facciano a raggiungere costi così elevati?

Penso che in futuro saremmo tutti costretti a provare a correre scalzi!