

A pochi giorni dalla partenza per i Giochi Olimpici di Londra Daniele Meucci (Esercito), Yuri Floriani (Fiamme Gialle) e Silvia Weissteiner (Forestale) si sono concessi ieri un ultimo test agonistico in occasione della prima serata del Gran Premio Estivo del Mezzofondo a Trento.

Il pisano Meucci, argento nei 10.000 agli scorsi Campionati Europei di Helsinki e che a Londra sarà impegnato nei 10.000 e nei 5000, ha affrontato un 3000 sul ritmo, completato in 7:54.79 (passaggi in 2:40 e 5:18 alle spalle dei compagni di squadra Gianmarco Buttazzo e Marco Salami) per testare la condizione su un passo simile a quello che sarà nella prova olimpica più lunga. "Ho corso grossomodo come mi aspettavo - le parole di Meucci - pensavo di avere una maggior brillantezza nel finale, ma negli ultimi 200 metri non ho spinto a tutta. Con questo test ho chiuso la mia preparazione in altura ad Andalo, in Trentino, e già domani sarò a Pisa per curare gli ultimi dettagli prima della partenza di fine mese".

Alle sue spalle, 8:04.18 per il bellunese Manuel Cominotto (Esercito); nella stessa gara impegnata anche l'altoatesina Silvia Weissteiner, scortata dalla compagna di colori Agnes Tschurtschenthaler (Forestale): 8:56.01 per la trentatreenne di Vipiteno che ha di che sorridere. "Ho iniziato da due giorni la fase di scarico e per ora tutto sta procedendo nel migliore dei modi - dichiara la Weissteiner - Alla luce delle ultime due stagioni zeppe di difficoltà l'aver conquistato il pass per Londra è già un successo. In gara sarà davvero dura, la batteria sarà la mia finale e cercherò di fare il meglio".

Per Yuri Floriani (a Londra al via dei 3000 siepi), impegno invece nei 1500 chiusi in 3:44.46 alle spalle di Yassine El Houdni (La Fratellanza 1874, 3:44.25) e davanti all'aviere Mohammed Abdikadar (Aeronautica, 3:44.69). "Sto proprio bene - sono le parole di Floriani - pur non avendo ancora la migliore brillantezza. Ma a 10 giorni dalla gara olimpica va bene così; sono appena sceso dal periodo in altura a Predazzo e posso guardare con fiducia alla batteria olimpica".

Il resto del programma ha proposto un'altra buona prova di Eleonora Berlanda (Fiamme Oro) che sulla pista di casa ha firmato i 1500 in 4:21.02 seguita dalle due venete Gloria Tessaro (Atletica Vicentina, 4:23.59) e dalla junior Federica Del Buono capace di limare oltre 3 secondi il personale sulla distanza: 4:24.15 per la veneta al primo anno di categoria.

RISULTATI COMPLETI: <http://www.fidal.it/risultati/2012/COD3506/Index.htm>

## Trento - Gran Premio Estivo del Mezzofondo

Scritto da Luca Perenzoni - CR Fidal Trentino

Mercoledì 25 Luglio 2012 08:02 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 25 Luglio 2012 08:06

---